

**EFEKTIVITAS *ART THERAPY* DALAM MENINGKATKAN
COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI



Oleh:

Muhammad Iqbal Harits Amrulloh

NIM 126306212066

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**EFEKTIVITAS *ART THERAPY* DALAM MENINGKATKAN
COPING STRESS PADA REMAJA AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung sebagai Persyaratan Penyusunan Skripsi



Oleh:

Muhammad Iqbal Harits Amrulloh

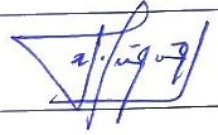
NIM 126306212066

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas *Art Therapy* dalam Meningkatkan *Coping Stress* pada Remaja Akhir” Yang ditulis oleh Muhammad Iqbal Harits Amrulloh ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Arina Husna Zaini, M.Pd	07 Juli 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan / Prodi


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIP. 3505011406880002

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas *Art Therapy* dalam Meningkatkan *Coping Stress* pada Remaja Akhir” yang ditulis oleh Muhammad Iqbal Harits Amrulloh ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 22 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd

NIP. 198806142023211023

Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd.

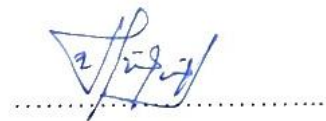
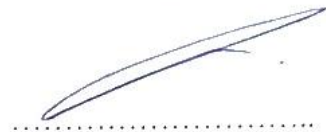
NIP. 199009212019032026

Sekretaris:

Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP. 199301162020122016

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc, M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Iqbal Harits Amrulloh
NIM : 126306212066
Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 07 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Muhammad Iqbal Harits Amrulloh
NIM. 126306212081

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Iqbal Harits Amrulloh
NIM : 126306212066
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Akh dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Efektivitas Art Therapy dalam Meningkatkan
Coping Stress pada Remaja Akhir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 AGUSTUS 2025
Yang Menyatakan,



Muhammad Iqbal Harits Amrulloh