

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
TRANSLITERASI.....	xix
ABSTRAK	xxiv
ABSTRACT	xxv
المخلص.....	xxvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Masalah.....	11
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian	12
E. Kegunaan Penelitian	12
F. Ruang Lingkup Penelitian	14
G. Penegasan Variabel.....	14
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II	19
KAJIAN PUSTAKA	19
A. <i>Coping stress</i>	19

1. Pengertian <i>Coping stress</i>	19
2. Aspek <i>Coping stress</i>	21
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Coping stress</i>	22
B. <i>Art therapy</i>	23
1. Pengertian <i>Art therapy</i>	23
2. Manfaat <i>Art therapy</i>	26
3. Teknik dalam <i>Art therapy</i>	27
4. Tahapan <i>Art therapy</i>	31
C. Remaja	33
1. Pengertian Remaja	33
2. Fase dalam Remaja	35
3. Tugas Perkembangan Remaja	37
D. Penelitian Terdahulu	38
E. Kerangka Teoritis	48
F. Hipotesis Penelitian	50
BAB III.....	52
METODE PENELITIAN	52
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	52
B. Lokasi Penelitian	54
C. Variabel dan Pengukuran.....	54
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
2. Definisi Operasional.....	54
3. Pengukuran.....	56
D. Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel Penelitan.....	59
E. Instrumen Penelitian	61
F. Teknik Pengumpulan Data	67
G. Analisis Data.....	68
1. Uji Prasyarat Penelitian.....	69
2. Analisis Statistik Deskriptif	71

3. Uji Hipotesis	71
4. Uji <i>N-Gain Score</i>	72
H. Tahapan Penelitian.....	74
1. Tahap Pendahuluan	74
2. Tahap Pelaksanaan	76
3. Tahap Penutup.....	80
BAB IV	81
HASIL PENELITIAN	81
A. Deskripsi Data	81
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	82
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	82
B. Kategorisasi Data Hipotetik.....	83
C. Hasil Uji Asumsi	87
1. Uji Normalitas	87
2. Uji Homogenitas	89
D. Uji Hipotesis	90
1. Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	90
2. Uji <i>N-Gain Score</i>	92
BAB V.....	94
PEMBAHASAN	94
A. Efektivitas <i>Art therapy</i> Dalam Meningkatkan <i>Coping stress</i> Pada Remaja Akhir	94
BAB VI.....	97
PENUTUP.....	97
A. KESIMPULAN	97
B. KETERBATASAN PENELITIAN	97
C. SARAN.....	99
1. Bagi Remaja	99
2. Bagi Terapis	100

3. Bagi Peneliti Selanjutnya	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	107

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian <i>Non-Equivalent Control Group Design</i>	53
Tabel 3. 2 kisi-kisi Skala <i>Coping stress</i> (Sebelum Uji Expert Judgment)	57
Tabel 3. 3 Skala <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	59
Tabel 3. 4 Penyebaran Kelompok Penelitian	61
Tabel 3. 5 Uji Validitas Instrumen	64
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas.....	66
Tabel 3. 7 Pembagian <i>N-Gain Score</i>	73
Tabel 3. 8 Tafsiran Efektifitas <i>N-Gain Score</i>	73
Tabel 4. 1 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	82
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	82
Tabel 4. 3 Norma Kategorisasi Data Hipotetik	83
Tabel 4. 4 Hasil Kategorisasi Data Hipotetik Skala <i>Coping stress</i>	84
Tabel 4. 5 Hasil Distribusi Data Skala <i>Coping stress</i>	84
Tabel 4. 6 Hasil Kelompok Kontrol	85
Tabel 4. 7 Hasil Kelompok Eksperimen	86
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	88
Tabel 4. 9 Hasil Uji Homogenitas	89
Tabel 4. 10 Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	91
Tabel 4. 11 Hasil Uji <i>N-Gain Score</i>	92
Tabel 4. 12 Pembagian Skor <i>N-Gain</i>	92
Tabel 4. 13 Kategori Tafsiran Efektivitas <i>N-Gain Score</i>	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kurva Hasil Uji Normalitas	89
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 2 Bukti Bimbingan.....	108
Lampiran 3 Bukti Lulus Ujian Komprehensif.....	109
Lampiran 4 Lembar <i>Expert Judgment</i>	110
Lampiran 5 Instrumen Penelitian Sebelum <i>Expert Judgment</i>	113
Lampiran 6 Instrumen Penelitian Skala <i>Coping stress</i>	114
Lampiran 7 Daftar Responden Penelitian	115
Lampiran 8 Hasil Tabulasi Data.....	116
Lampiran 9 Uji Validitas Aiken V	117
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Cronbach Alpha.....	117
Lampiran 11 Uji Normalitas	118
Lampiran 12 Uji Homogenitas	118
Lampiran 13 Perhitungan Kategorisasi Data Hipotetik	119
Lampiran 14 Uji <i>Independent T-Test</i>	119
Lampiran 15 Perhitungan <i>N-Gain Score</i>	119
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan.....	120
Lampiran 17 Hasil Intervensi	121
Lampiran 18 Buku Pedoman Pelaksanaan <i>Art therapy</i>	122
Lampiran 19 Turnitin	140
Lampiran 20 Biografi Riwayat Hidup.....	141