

DAFTAR RUJUKAN

- (2) *Marriage Is Scary* | TikTok. <https://www.tiktok.com/discover/marriage-is-scary>, accessed 24 Jun 2025.
- “a n i di TikTok”, TikTok. https://www.tiktok.com/@callmeaniiiiii/video/7438204308417465618?is_from_webapp=1&sender_device=pc&web_id=7504522606340490759, accessed 24 Jun 2025.
- Abdullah, Ruf’ah. vol. 20. 2003, “Nikah dalam Islam, Tuntutan dan Problematikanya”, *Al-Qalam*.
- Ahmad, Nur, Sitti Fauziah, and Yusyrifah Halid. vol. 8. 2022, “Makna Tabayyun terhadap Berita dari Media Sosial YouTube Perspektif Q.S Al-Hujarat Ayat 6 dalam Tafsir Al-Misbah”, *Mercusuar 2022: Studi Keislaman dan Pemberdayaan Uma*.
- Aji, M. Habib. 2025, “Fenomena trend Marriage Is Scary di media sosial: Studi tematik gambaran pernikahan dalam Al-Qur’an”, undergraduate, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. <http://etheses.uin-malang.ac.id/73685/>, accessed 24 Jun 2025.
- Al-Ghazali, Imam. trans. by Dedi Slamet Riyadi and Fauzi Bahreisy. 450AD, *Terjemahan Kimiyyah Al-Sa’adah (Kimia Ruhani untuk Kebahagiaan Abadi)*, Jakarta: Zaman.
- ali, Nurhayati. 2022, *Problema Manusia Modern (Solusi Tasawuf Menurut Seyyed Hossein Nasr)*, Depok: PT. Rajagrafindo Persada.
- Arifin, Muhammad Syamsul and Fuad Nashori. vol. 7, no. 1. 2016, “Pencegahan Dan Penanganan Kriminalitas Dalam Psikologi Islam”, *Al-Qalb : Jurnal Psikologi Islam*. pp. 32–42 [<https://doi.org/10.15548/alqalb.v7i1.836>].
- Arriza, Beta Kurnia, Endah Kumala Dewi, and Dian Veronika Sakti Kaloeti. vol. 10, no. 2. 2011, “Memahami Rekonstruksi Kebahagiaan Pada Orang Dengan Hiv/aids (Odha)”, *Jurnal Psikologi Undip*, Diponegoro University. pp. 153–62.
- Arsita, Nurul. vol. 7, no. 2. 2021, “Pengaruh Gaya Hidup Dan Trend Fashion Terhadap Keputusan Pembelian Online Produk Fashion Pada Media Sosial Instagram”, *Jurnal Ilmu Manajemen Saburai (JIMS)*. pp. 125–31 [<https://doi.org/10.24967/jmb.v7i2.1390>].
- Asy’ari, Muhamad Fikri and Adinda Rizqy Amelia. vol. 3, no. 09. 2024, “Terjebak dalam Standar Tiktok: Tuntutan yang Harus Diwujudkan? (Studi Kasus Tren Marriage is Scary)”, *Jurnal Multidisiplin West Science*. pp. 1438–45 [<https://doi.org/10.58812/jmws.v3i09.1604>].

- Azhari, Muhammad et al. vol. 1, no. 2. 2024, “Konsep Diri dalam Islam”, *Wathan: Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*. pp. 124–35 [https://doi.org/10.71153/wathan.v1i2.52].
- Aziz, Abdul. vol. 16, no. 1. 2017, “Islam dan Kekerasan dalam Rumah Tangga”, *Kordinat: Jurnal Komunikasi antar Perguruan Tinggi Agama Islam*. pp. 177–96 [https://doi.org/10.15408/kordinat.v16i1.6460].
- Aziz Abidin, Achmad and Nurul Ariyanto. vol. 6, no. 2. 2021, “Resepsi Al-Qur’an Tentang Jaminan Rizki Setelah Menikah Pada Jamaah Majelis Taklim Dan Dzikir Almuflihini”, *Journal of Islamic Studies and Humanities*.
- Delviza, Rahma et al. vol. 1, no. 1. 2024, “Dinamika Self Concept Dalam Perspektif Psikologi Islam”, *Affection: Journal of Psychology And Counseling*. pp. 23–36 [https://doi.org/10.55062/affection.2024.v1i1/565/5].
- Dewi, Hikmah Sari et al. vol. 5, no. 2. 2023, “Konsep Islam sebagai Way of Life : Pandangan dan Implikasinya dalam Kehidupan Modern”, *Al Aufa: Jurnal Pendidikan Dan Kajian Keislaman*. pp. 154–66 [https://doi.org/10.32665/alaufa.v5i2.2643].
- Dinas PPAPP Provinsi DKI Jakarta (dir.). 2024, *Tren “Marriage is Scary”: Apakah Dampaknya Bagi Generasi Muda?* https://www.youtube.com/watch?v=bMoQwTaCg-U, accessed 3 Apr 2025.
- Fauziawati, Rofi Risti and Abdullah Afif. vol. 1, no. 4. 2024, “Pandangan Syafi’iyah Tentang Keengganan Untuk Menikah Pada Wanita Dewasa (Studi Kasus Di Desa Nyalindung Kecamatan Cipatat Kabupaten Bandung Barat)”, *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*. pp. 144–53 [https://doi.org/10.61722/jmia.v1i4.1970].
- Find “@marettapendani #marriageisscary” on TikTok | TikTok Search. https://www.tiktok.com/search/video?q=%40marettapendani%20%20%23marriageisscary&t=1751725758652, accessed 5 Jul 2025.
- Frager, Robert. Cetakan I edition. 2023, *Sufi Psychology: Psikologi Pertumbuhan, Keseimbangan dan Keselarasan Batin Manusia*, Jakarta: PT. Qaf Media Kreativa.
- “funfunny (@funnyfairy26)”, *TikTok*. https://www.tiktok.com/@funnyfairy26, accessed 5 Jul 2025.
- Gusdur, Syaifullah, and Ach. Firman Ilahi. vol. 4, no. 1. 2025, “Kedewasaan Pernikahan dalam Rumah Tangga Perspektif Agama, Hukum dan Psikologi”, *Konseling At-Tawazun: Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling Islam*.
- Hamzah, Amir. *Metode Penelitian Kualitatif: Rekonstruksi Pemikiran Dasar Natural Research*, Batu: Literasi Nusantara.
- Hasan, Fuad and dkk. *Kamus Istilah Psikologi*, Jakarta: Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

- Hasanah, Asra Nur. vol. 6, no. 1. 2024, “Mitsâqan Ghalîzan: Kajian Tafsir Ayat Al-Qur'an dan Hadis tentang Pernikahan”, *Al-Manhaj: Journal of Indonesian Islamic Family Law*. pp. 44–67 [https://doi.org/10.19105/al-manhaj.v6i1.13839].
- Herdiansyah, Diki and Rizki Khaira. vol. 5. 2025, “Menyelami Persepsi ‘Marriage Is Scary’ dalam Perspektif Religius dan Emosional di Konteks Sosial Budaya Kontemporer serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi: Sebuah Literatur Review”, *Senja KKN (Seminar Nasional dalam Jaringan: Konseling Kearifan Nusantara)*.
- “Hey male di TikTok”, *TikTok*.
https://www.tiktok.com/search?q=marriage%20is%20scary%20trend&t=1750746782324, accessed 24 Jun 2025.
- Hidayah, Nurul. vol. 3, no. 1. 2022, “Pernikahan Komitmen Ilahi Perspektif Al-Misbah Dan At-Thabari”, *Revelatia: Jurnal Ilmu al-Qur'an dan Tafsir*. pp. 66–82 [https://doi.org/10.19105/revelatia.v3i1.5613].
- @ibundaaid. 2024, *Marriage Is Scary*.
https://www.tiktok.com/@kyiomeofficial/video/7402649786362563845?q=%23marriageisscary&t=1747387985562, accessed 4 Jan 2025.
- Jahwa, Elvina et al. vol. 4, no. 1. 2024, “Konsep Perkawinan dalam Hukum Islam dan Hukum Nasional Indonesia”, *Innovative: Journal Of Social Science Research*.
- Jalaludin et al. “Hukum Childfree Menurut Pandangan Islam”, *E-Journal UIN Syarif Hidayatullaj*.
- Jaya, Dadang. vol. 34, no. 1. 2024, “Problematika Pernikahan dan Keluarga”, *Jurnal At-Tadbir: Media Hukum dan Pendidikan*. pp. 62–73 [https://doi.org/10.52030/attadbir.v34i1.257].
- Kamisatuddhuha, Kamisatuddhuha. 2021, “Pernikahan Dalam Perspektif Al-Qur'an (Solusi Terhadap Fenomena Takut Menikah)”, masters, Institut PTIQ Jakarta.
- Khotibul Umam, Aguswan. vol. 3, no. 1. 2024, “Psikologi Pernikahan dalam Islam untuk Membangun Keluarga Harmonis”, *Islamida: Journal Islamic Studies*.
- Kosmawijaya, Trisno. vol. 2, no. 2. 2021, “Media Sosial Dan Dampaknya Dalam Perspektif Psikologi Komunikasi”, *Al-Maquro\': Jurnal Komunikasi dan Penyiaran Islam*. pp. 77–88.
- Krismono and Dwi Oktaviani. vol. 4, no. 1. 2025, “Analysis Of The Marriage Is Scary Phenomenon Among Generation Z: A Perspective Of Islamic Law Sociology.”, *Sahaja: Journal Sharia and Humanities*. pp. 422–39 [https://doi.org/10.61159/sahaja.v4i1.403].

- @kyiomeofficial. 2024, *Marriage Is Scary*.
<https://www.tiktok.com/@kyiomeofficial/video/7402649786362563845?q=%23marriageis scary&t=1747387985562>, accessed 4 Dec 2025.
- Layyinah, Khoiriyatul et al. vol. 5, no. 2. 2024, "Problematika Pernikahan Dini Terhadap Kesejahteraan Ekonomi Keluarga Dalam Pespektif Ekonomi Syariah", *Usrah: Jurnal Hukum Keluarga Islam*.
- Lestari, Melina et al. vol. 10, no. 2. 2024, "Bagaimana Fenomena 'Marriage is Scary' dalam Pandangan Perempuan Generasi Z?", *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Ar-Rahman*. pp. 278–91
[\[https://doi.org/10.31602/jbkr.v10i2.17187\]](https://doi.org/10.31602/jbkr.v10i2.17187).
- Lestari, Uti, Luluk Masluchah, and Wardatul Mufidah. vol. 6, no. 1. 2022, "Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis", *IDEA: Jurnal Psikologi*. pp. 14–28 [\[https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102\]](https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102).
- Madekhan. vol. 7, no. 2. 2018, "Posisi dan Fungsi Teori dalam Penelitian Kualitatif", *Reforma: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*.
- "Marriage is Scary, Oh Really?", *CemerlangMedia.Com*. 29 Aug 2024.
<https://www.cemerlangmedia.com/opini/marriage-is-scary-oh-really/>,
 accessed 24 Jun 2025.
- Maslahat, Meta Maliatul. 2021, "Problematika psikologis manusia modern dan solusinya perspektif psikologi dan tasawuf", *Syifa al-Qulub–Jurnal Studi Psikoterapi Sufistik, Vol. 6, No. 1 (2021)*, pp. 74-83.[\[Online ISSN 2540-8445\]\[journal. uinsgd. ac. id/index. php/syifa-al-qulub/article/view/13222\]](https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/syifa-al-qulub/article/view/13222).
- Muhammad, Rifqi. vol. 08, no. 01. 2018, "Identitas Diri Menurut Al-Ghazali", *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*.
- Mushthafa, Abdillah and Yayah Nurhidayah. vol. 3, no. 2. 2024, "Konsep diri dalam islam dan implikasinya terhadap komunikasi interpersonal sehari-hari", *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi*. pp. 102–9
[\[https://doi.org/10.35316/psycomedia.2024.v3i2.102-109\]](https://doi.org/10.35316/psycomedia.2024.v3i2.102-109).
- Muslim, Muslim. vol. 1, no. 10. 2018, "Varian-Varian Paradigma, Pendekatan, Metode, Dan Jenis Penelitian Dalam Ilmu Komunikasi", *Media Bahasa, Sastra, Dan Budaya Wahana*.
- Musyafah, Aisyah Ayu. vol. 2, no. 2. 2020, "Perkawinan Dalam Perspektif Filosofis Hukum Islam", *Crepido*, Bagian Dasar-Dasar Ilmu Hukum & Hukum dan Masyarakat Fakultas Hukum Universitas Diponegoro. pp. 111–22
[\[https://doi.org/10.14710/crepido.2.2.111-122\]](https://doi.org/10.14710/crepido.2.2.111-122).
- Muta'allim, Muhammad Naufal. 2024, "Pengendalian rasa takut dalam Al quran: Analisis tematik dengan pendekatan teori Darwis Hude Psikologi Islam", other, UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
<https://digilib.uinsgd.ac.id/94884/>, accessed 12 May 2025.

- Nasruloh, Mochomad Nadif and Taufiq Hidayat. vol. 13, no. 1. 2022, “Budaya Patriarki dalam Rumah Tangga (Pemahaman Teks Al-Qur’an dan Kesetaraan Gender)”, *YUDISIA : Jurnal Pemikiran Hukum dan Hukum Islam*. pp. 139–58 [<https://doi.org/10.21043/yudisia.v13i1.14325>].
- Nur Jannah, Milda, Fajar Isnaini, and Adang Nasrulloh. vol. 4, no. 01. 2024, “Hakikat Pernikahan dalam Pandangan Hukum Islam”, *AL-Usroh*.
- Nurhayati, Siti Rohmah and Avin Fadilla Helmi. vol. 21, no. 2. 2015, “Marital Flourishing: Kualitas Perkawinan dalam Teori Eudaimonik”, *Buletin Psikologi*. p. 68 [<https://doi.org/10.22146/bpsi.7371>].
- Nurliana, Nurliana. vol. 19, no. 1. 2022, “Pernikahan dalam Islam Antara Ibadah dan Kesehatan Menuju Keselamatan”, *Al-Mutharahah: Jurnal Penelitian dan Kajian Sosial Keagamaan*. pp. 39–49 [<https://doi.org/10.46781/al-mutharahah.v19i1.397>].
- Ph.D, Muhammad Iqbal. 2020, *Psikologi Pernikahan: Menyelami Rahasia Pernikahan*, Gema Insani.
- Prancika, Bliy. vol. 3, no. 02. 2022, “Pembentukan Karakter dengan Mengenali Diri Sendiri”, *Journal Educational of Indonesia Language*.
- Purnomo and Moch. Aziz Qoharuddin. vol. 7, no. 1. 2021, “Maqosid Nikah Menurut Imam Ghozali dalam Kitab Ihya’ Ulumuddin”, *El-Faqih: Jurnal Pemikiran dan Hukum Islam*.
- QS. Hud : 6*.
- Rahardjo, Mudjia. 2018, “Paradigma Interpretif”, *UIN Maulana Malik Ibrahim*.
- Ramdhani, Muhammad Rendi. vol. 3, no. 2. 2024, “Kajian Analisis Hadist Sunan Ibn Majah; Ilmu Pengetahuan Dan Keutamaan Orang Berilmu Dalam Persepektif Hadist”, *Tadbiruna*. pp. 13–24.
- Riswandi, Riyan, Cucu Surahman, and Risris Hari Nugraha. vol. 5, no. 1. 2025, “Analisis Perspektif Mahasiswa Muslim Gen-Z terhadap Isu Marriage Is Scary”, *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)*. pp. 10–25 [<https://doi.org/10.53299/jppi.v5i1.893>].
- Santika, Asri Nurbaeti and Eneng Lutfia Zahra. vol. 1, no. 2. 2021, “Fashion Forecaster Sebagai Penentu Trend”, *Practice of Fashion and Textile Education Journal*. pp. 35–47 [<https://doi.org/10.21009/pftej.v1i2.26105>].
- Santoso, Agus and Dita Kurnia Sari. vol. 11, no. 2. 2021, “Penularan Emosional (Emotional Contagion) Kajian Literatur dan Rekomendasi”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*.
- Semiun, Yustinus. 2013, *Teori Kepribadian dan Terapi Psikoanalitik Freud*, Yogyakarta: Kanisius.
- Shakanti, Vira Primanugrah and Dini Rahma Bintari. 2023, *Prinsip Perkawinan Islam Ditinjau Dari Perspektif Psikologi*.

- Shihab, M. Quraish. Cetakan I edition. 2017, *Tafsir Al- Misbah (Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an)*, Tangerang: Penerbit Lentera Hati.
- Sibra Malisi, Ali. vol. 1, no. 1. "Pernikahan dalam Islam", *Seikat : Jurnal Ilmu Politik, Sosial dan Hukum*. p. 2022.
- Simanjuntak, Dahliati. vol. 3, no. 2. 2022, "Makna Kata Khasyyah Dan Khauf Dalam Al-Qur'an", *Al FAWATI'H: Jurnal Kajian Al Quran dan Hadis*. pp. 217–29 [<https://doi.org/10.24952/alfawatih.v3i2.6235>].
- Sirajudin, Mahyudin Barni, and Iskandar. vol. 1, no. 2. 2023, "Takut dalam Al Quran dan Hadits", *Al Manar*. pp. 108–18.
- Solihin, Solihin. vol. 9, no. 2. 2021, "Manusia Ideal Perspektif Pendidikan Islam", *Aksioma Ad Diniyah: The Indonesian Journal Of Islamic Studies* [<https://doi.org/10.55171/jad.v9i2.548>].
- "Sorai di TikTok", *TikTok*.
<https://www.tiktok.com/@hamilazakiya/video/7454523916527193350?q=HAMILAZAKIYA&t=1747397814832>, accessed 24 Jun 2025.
- Stausberg and Engler. 2011, *The Routledge handbook of research methods in the Study of Religion*, New York: Routledge.
- Studi Analisis Rasa Takut dalam Al-Qur'an | Izzatuna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir*. <https://jurnal.stiuwm.ac.id/izzatuna/article/view/26>, accessed 12 May 2025.
- Sugiyono. 2013, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, CV.Afabeta.
- Syafiq, Muhammad. vol. 7. 2023, "Peran Influencer Di Media Sosial Terhadap Tren Married Is Scary (Analisis Maqashid Syariah)", presented at the International Conference On Magister on Islamic Law (ICMIL) Proceedings, Bukittinggi: Al Hurriyah : Jurnal Hukum Islam.
- Syifa, Syifa and Nurjannah Nurjannah. vol. 1, no. 2. 2024, "Integrasi Psikologi dan Spiritualitas Islam dalam Pendekatan Holistik Pemulihan Trauma", *Saneskara: Journal of Social Studies*. pp. 104–11 [<https://doi.org/10.62491/sjss.v1i2.2024.26>].
- Tanjung, Ifnaldi. vol. 2, no. 2. 2023, "Konseling Traumatik Dalam Pendidikan Islam", *Jumper: Journal of Educational Multidisciplinary Research*. pp. 50–60 [<https://doi.org/10.56921/jumper.v2i2.91>].
- Tiffany, Rehilia et al. vol. 22, no. 2. 2024, "Mengurai Fenomena 'Marriage Is Scary' Di Media Sosial: Perspektif Peran Perempuan Dalam Islam", *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*.
- Ubabuddin. vol. 3, no. 1. 2018, "Konsep Pendidikan Keluarga dalam Perspektif Islam", *Edupeedia*.
- Wahyuni, Sri. 2022, "Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif", in *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.

- Wang, Michelle and Suryo Ediyono. 2023, *Konsep Identitas Diri menurut Kacamata Filsafat Eksistensialisme*.
- Waris, Lukman. 2022, “Keabsahan Data Penelitian Kualitatif”, in *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Warman, Arifki Budia. vol. 36, no. 2. 2020, “KDRT dan Hukum Keluarga: Peran Hukum Keluarga Islam dalam Menghindari KDRT”, *IJTIHAD*. <https://journals.fasya.uinib.org/index.php/ijtihad/article/view/41>, accessed 9 Mar 2025.
- Wasil, Mohammad. 2022, “Karakteristik Penelitian Kualitatif”, in *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Widiyanto, Hari. vol. 4, no. 1. 2020, “Konsep Pernikahan dalam Islam(Studi Fenomenologis Penundaan Pernikahan Di Masa Pandemi)”, *Jurnal Islam Nusantara*. pp. 103–10 [https://doi.org/10.33852/jurnalin.v4i1.213].
- Widowati, Inneke Rizky and Muhammad Syafiq. vol. 9, no. 2. 2022, “Analisis Dampak Psikologis Pada Pengguna Media Sosial”, *Character Jurnal Penelitian Psikologi*. pp. 272–83 [https://doi.org/10.26740/cjpp.v9i2.47949].
- Yudiani, Ema. vol. 2. 2013, “Pengantar Psikologi Islam”, *JIA*. pp. 175–86.
- Yunan*, Muhammad, Rustam Ependi, and Nazrial Amin. vol. 8, no. 2. 2023, “Model Pendidikan Tazkiyatun Nafs Dalam Membentuk Akhlakul Karimah Peserta Didik di Madrasah Aliyah Swasta Tarbiyah Islamiyah Kab. Deli Serdang”, *JIM: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Sejarah*. pp. 560–9 [https://doi.org/10.24815/jimps.v8i2.24720].