

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Resiliensi Ibu *Single Parent* Sebagai Kepala Keluarga (Studi Kasus Di Desa Kesamben Kabupaten Jombang)” ini ditulis oleh Muhammad Nur Fathan Adib NIM 126306212067, dengan dosen pembimbing Dr. Muh. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

Kata Kunci: Resiliensi, Ibu *Single Parent*, Kepala Keluarga

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh ibu *single parent* sebagai kepala keluarga di Desa Kesamben Kabupaten Jombang. Penelitian ini berfokus pada bagaimana para ibu yang mampu bertahan dan menyesuaikan diri dengan berbagai tantangan hidup yang mereka hadapi. Fenomena perempuan *single parent* yang harus menjalankan peran ganda sebagai ibu rumah tangga sekaligus pencari nafkah menuntut adanya ketahanan psikologis yang kuat. Kondisi ini membuat mereka harus mampu menghadapi berbagai tantangan, baik secara ekonomi, sosial, maupun emosional. Agar tetap dapat menjalankan peran ganda tersebut dengan baik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis studi kasus. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap subjek ibu *single parent* sebagai kepala keluarga dengan rentan usia di bawah 30 tahun. Pendekatan ini dipilih untuk menggali informasi secara mendalam terkait pengalaman dan bentuk ketahanan yang dimiliki para ibu dalam menjalani kehidupannya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi ketiga ibu di Desa Kesamben terbentuk dari faktor internal seperti pengendalian emosi, kontrol diri, keyakinan diri, dan pola pikir optimis. Serta faktor eksternal berupa dukungan keluarga, tetangga, dan peluang ekonomi. Kedua faktor tersebut membantu mereka bertahan dan membangun kembali kehidupan yang lebih stabil dan bermakna bagi diri sendiri maupun anak-anaknya.

ABSTRACT

This undergraduate thesis entitled “The Resilience of Single Mothers as Heads of Household (A Case Study in Kesamben Village, Jombang Regency)” was written by Muhammad Nur Fathan Adib (Student ID: 126306212067) under the supervision of Dr. Muh. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

Keywords: Resilience, Single Mother, Head of Household.

This study aims to explore the forms of resilience demonstrated by single mothers who serve as heads of household in Kesamben Village, Jombang Regency. The research focuses on how these women manage to endure and adapt to various life challenges they encounter. The phenomenon of single mothers who must simultaneously fulfill dual roles as homemakers and breadwinners requires strong psychological endurance. This condition compels them to confront multiple pressures, including economic, social, and emotional challenges, in order to successfully perform both responsibilities. This study employs a qualitative approach with a case study design. Data were collected through interviews, observations, and documentation involving single mothers under the age of 30 who act as heads of their households. This approach was chosen to gain an in-depth understanding of their lived experiences and the forms of resilience they develop in managing their lives. The findings indicate that the resilience of the three single mothers in Kesamben Village is shaped by internal factors such as emotional regulation, self-control, self-confidence, and an optimistic mindset, as well as external factors including family support, social relationships with neighbors, and economic opportunities. These factors enable them to endure adversity and rebuild more stable and meaningful lives for themselves and their children.

الملخص

العنوان: "المرونة النفسية لدى الأمهات العازبات بصفتهم ربّات أسر (دراسة حالة في قرية كسامين، محافظة جومبانغ)". أعدّ هذه الرسالة محمد نور فطان أديب، رقم الطالب ١٢٦٣٠٦٢١٢٠٦٧، تحت إشراف الدكتور محمد صالح الدين زهدي، ماجستير التربية.

الكلمات المفتاحية: المرونة النفسية، الأم العازبة، ربّة الأسرة.

يهدف هذا البحث إلى معرفة أشكال القدرة على المرونة النفسية التي تمتلكها الأمهات العازبات بصفتهم ربّات أسر في قرية كسامين بمحافظة جومبانغ. يركّز البحث على كيفية قدرة هؤلاء الأمهات على الصمود والتكيف مع مختلف التحديات الحياتية التي يواجهنها. فظاهرة الأم العازبة التي تضطلع بدور مزدوج كربة منزل وكمعية للأسرة تتطلب قدراً عالياً من الصلابة النفسية. إذ يواجهن تحديات متعددة على المستويات الاقتصادية والاجتماعية والعاطفية، ليتمكّن من أداء هذين الدورين على نحو متوازن. اعتمد هذا البحث على المنهج النوعي من نوع دراسة الحالة. وجمعت البيانات من خلال المقابلات والملاحظات والوثائق، مع أمهات عازبات يقمن بدور ربّات الأسر تتراوح أعمارهن دون الثلاثين عاماً. وقد تم اختيار هذا المنهج لاستكشاف التجارب وأشكال المرونة النفسية لدى هؤلاء الأمهات بعمق. وأظهرت نتائج البحث أن المرونة النفسية لدى ثلاث من الأمهات في قرية كسامين تتكوّن من عوامل داخلية مثل: ضبط العواطف، والتحكّم بالذات، والثقة بالنفس، والتفكير الإيجابي؛ ومن عوامل خارجية تشمل دعم الأسرة والجيران، وتوافر الفرص الاقتصادية. وتساعد هذه العوامل مجتمعةً الأمهات على الصمود وبناء حياة أكثر استقراراً ومعنى لأنفسهن ولأطفالهن.