

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK
DENGAN PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF
COUNSELING* (SFBC) UNTUK MENGURANGI PERILAKU
BULLYING VERBAL PADA SISWA KELAS VI MIN 3
JOMBANG**

SKRIPSI



Oleh:

Younear Rasyidah Assyauqy

NIM. 126306212081

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK
DENGAN PENDEKATAN *SOLUTION FOCUSED BRIEF
COUNSELING* (SFBC) UNTUK MENGURANGI PERILAKU
BULLYING VERBAL PADA SISWA KELAS VI MIN 3
JOMBANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung sebagai Persyaratan Penyusunan Skripsi



Oleh:

Younear Rasyidah Assyauqy

NIM. 126306212081

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH


UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) Untuk Mengurangi Perilaku *Bullying* Verbal pada Siswa Kelas VI MIN 3 Jombang” Yang ditulis oleh Younear Rasyidah Assyaquy ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. Handita Widhi Atma, M.Pd	20 Juni 2025	

Mengetahui,
Ketua Jurusan / Prodi



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIP. 3505011406880002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) untuk Mengurangi Perilaku *Bullying* Verbal pada Siswa Kelas VI MIN 3 Jombang” yang ditulis oleh Younear Rasyidah Assyauqy ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 01 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji
Ketua Penguji:

Firstalenda Susgaleni, M.Pd
NIP.199206252025212001

Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd
NIP.199009212019032026

Sekretaris:

Handita Widhi Atma, M.Pd
NUPTK. 0163772673230253

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. H. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP.197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Younear Rasyidah Assyauqy

NIM : 126306212081

Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Saya yang menyatakan

A red rectangular meter stamp is placed over the signature. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and a unique number '04AMX275438045'. To the left of the stamp is a small emblem of the Indonesian Republic.

Younear Rasyidah Assyauqy
NIM. 126306212081

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Younear Rasyidah Assyauqy
NIM : 126306212081
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) Untuk Mengurangi Perilaku *Bullying* Verbal pada Siswa Kelas VI MIN 3 Jombang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 20 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Younear Rasyidah Assyauqy

MOTTO

"Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar."

(Surat Al-Anfal ayat 46)

"Tuhan telah memasang tangga di hadapan kita, kita harus mendakinya, setahap demi setahap."

(Jalaluddin Rumi)

PERSEMBAHAN

Dengan kerendahan dan ketulususan hati saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada seluruh pihak atas dukungan dan bentuk kontribusi yang diberikan dalam penyusunan skripsi ini. Dan saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua saya, papa Bahtiar Hendrianto dan mama Nur Chamidah yang telah menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah saya. Doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang telah diberikan sampai terselesaikannya skripsi ini. Semoga papa dan mama mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Hidup lebih lama lagi, ya!
2. Untuk kedua adik saya, Iqbal dan Annida yang menjadi alasan saya untuk terus berjuang dan memberi contoh yang layak. Terima kasih atas canda, tawa, dan semangat yang tanpa disadari selalu menguatkan saya.
3. Teruntuk Mr.A saya sangat berterima kasih kepada anda, karena anda termasuk salah satu orang terpenting atas terselesaikannya skripsi ini. Semoga hidupmu bahagia selalu!
4. Kepada teman-teman perantauan saya yang tidak bisa disebutkan satu persatu-satu. Saya sangat berterima kasih atas candaan dan dukungan dari kalian. Terima kasih sudah selalu ada dan saling menguatkan satu sama lain disaat semuanya terasa melelahkan. Terima kasih sudah menjadi teman perantauan yang sangat baik untuk saya. Sehat dan bahagia selalu!
5. Untuk Younear Rasyidah Assyauqy, terimakasih telah bertahan sampai sejauh ini. Saya tahu ini bukan perjalanan yang mudah, tapi kamu memilih untuk tetap melangkah. Perjalanan ini mungkin belum sempurna, tapi

kamu telah melakukan yang terbaik. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk hidupmu. Semoga kebahagiaan dan kebaikan selalu menyertai setiap langkahmu.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Efektivitas Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan *Solution Focused Brief Counseling* (SFBC) untuk Mengurang Perilaku *Bullying* Verbal pada Siswa Kelas VI MIN 3 Jombang” ini dengan baik dan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Strata Sarjana Sosial (S.Sos). dalam penyelesaian skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena telah memberikan limpahan Rahmat dan hidayahnya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
2. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Prof. Dr. Akhmad Rizqan Khamami, Lc, M.A., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd., selaku Koorprodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

5. Handita Widhi Atma, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi sayang yang tidak kenal lelah memberikan dukungan terhadap penyusun untuk menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
6. Seluruh dosen Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan kritik dan saran sebagai motivasi untuk penulis.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Younear Rasvidah Assvauqy
NIM.126306212081