

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN REGULASI  
EMOSI TERHADAP KESEJAHTERAAN HIDUP (*WELL  
BEING*) PADA LANSIA DI DESA WONOREJO,  
TULUNGAGUNG**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Nina Megita**

**NIM.126306211032**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
JULI 2025**

**PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN REGULASI  
EMOSI TERHADAP KESEJAHTERAAN HIDUP (*WELL  
BEING*) PADA LANSIA DI DESA WONOREJO,  
TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh

program Sarjana S1

Program Studi Bimbingan Konseling Islam

Jurusan Dakwah

Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Nina Megita (NIM.126306211032)**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
JULI 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**"PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN REGULASI EMOSI TERHADAP  
KESEJAHTERAAN HIDUP (*WELL BEING*) PADA LANSIA DI KAWASAN  
PEGUNUNGAN DESA WONOREJO, TULUNGAGUNG."**

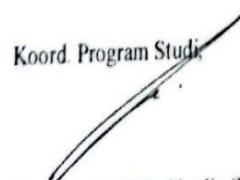
Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Nina Megita  
NIM : 126306211032  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 20 Juni 2025

Mengetahui,

Koord. Program Studi

  
Dr. Muhamad Sholihudin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.  
NIP. 198806142023211023

Dosen Pembimbing

  
Irfana Soleha, S. Sos., M.Ag.  
NIDK. 8995501024

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“PENGARUH DUKUNGAN KELUARGA DAN REGULASI EMOSI TERHADAP KESEJAHTERAAN HIDUP (*WELL BEING*) PADA LANSIA DI DESA WONOREJO, TULUNGAGUNG”** yang ditulis oleh Nina Megita ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 1 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

### DEWAN PENGUJI

#### Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Febranti Putri Navion, M.Pd.

NIP. 199009212019032026

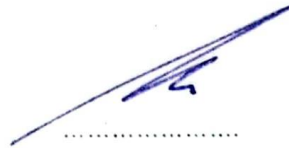
Tanda Tangan:



Penguji Utama:

Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR

NIP. 19930424201811001



Sekretaris:

Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag.

NIDK. 8995501024



Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Prof. Dr. Al-Khidzir Rizhon Khamami, Lc., M.A

NIP. 19610819008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

### PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nina Megita  
NIM : 126306211032  
Progam Studi : Bimbingan Konsefing Isfam  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Dosen pembimbing : Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag  
Judul Skripsi : Pengaruh Dukungan Keluarga dan Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan Hidup (*Well Being*) pada Lansia di Desa Wonorejo, Tulungagung.

Dengan ini saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sebelumnya.

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan penuh kesadaran disertai tanggungjawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 01 Juli 2025

Peneliti,

   
Nina Megita  
12630611032



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nina Megita  
NIM : 126 306 211 03 2  
Jurusan : Dakwah  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Pengaruh Dukungan Keluarga dan  
Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan  
Hidup (well Being) pada Lansia di Desa  
Wono Rejo, Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 01 Juli 2025  
Yang Menyatakan,



*[Signature]*

Nina Megita  
126 306 211 03 2