

ABSTRAK

Penelitian berjudul “Pengaruh Dukungan Keluarga dan Regulasi Emosi terhadap Kesejahteraan Hidup (*Well Being*) pada Lansia di Desa Wonorejo, Kecamatan Pagerwojo, Tulungagung” ditulis oleh Nina Megita dengan NIM 126306211032 Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Pembimbing: Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dukungan keluarga dan regulasi emosi terhadap kesejahteraan hidup (*well being*) lansia di Desa Wonorejo, Tulungagung, Jawa Timur. Menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*, penelitian survei ini melibatkan lansia yang berdomisili di kawasan pedesaan. Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa dukungan keluarga berpengaruh positif signifikan terhadap kesejahteraan hidup lansia ($t=4,122$, $p<0,05$) dengan koefisien regresi 0,465. Regulasi emosi juga berpengaruh positif signifikan ($t=5,115$, $p<0,05$) dengan koefisien regresi 0,587. Secara simultan, kedua variabel berkontribusi sebesar 50,4% terhadap kesejahteraan hidup lansia ($F=41,210$, $p<0,05$), dengan regulasi emosi memiliki pengaruh lebih dominan ($\beta=0,456$) dibandingkan dukungan keluarga ($\beta=0,368$). Temuan ini menegaskan pentingnya pendekatan holistik yang mengintegrasikan penguatan sistem dukungan keluarga dan pengembangan kemampuan regulasi emosi untuk meningkatkan kesejahteraan hidup lansia di kawasan pedesaan dataran tinggi, terutama mengingat tantangan geografis dan keterbatasan akses yang mereka hadapi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Regulasi Emosi, Kesejahteraan Hidup

ABSTRACT

The research titled "The Influence of Family Support and Emotion Regulation on Well-Being among the Elderly in Wonorejo Village, Pagerwojo District, Tulungagung" was written by Nina Megita with student ID 126306211032 from the Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah, State Islamic University Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Supervisor: Irfana Soleha, S.Sos., M.Ag.

Abstract : This study aims to analyze the influence of family support and emotional regulation on the well-being of elderly people living in the mountainous area of Wonorejo Village, Tulungagung, East Java. Using a quantitative approach with a cross-sectional design, this survey research involved elderly residents in the mountainous region. Multiple linear regression analysis results show that family support has a significant positive effect on elderly well-being ($t=4.122$, $p<0.05$) with a regression coefficient of 0.465. Emotional regulation also has a significant positive effect ($t=5.115$, $p<0.05$) with a regression coefficient of 0.587. Simultaneously, both variables contribute 50.4% to elderly well-being ($F=41.210$, $p<0.05$), with emotional regulation having a more dominant influence ($\beta=0.456$) compared to family support ($\beta=0.368$). These findings emphasize the importance of a holistic approach that integrates strengthening family support systems and developing emotional regulation abilities to improve the well-being of elderly people in mountainous areas, especially considering the geographical challenges and limited access they face.

Keywords: Family Support, Emotional Regulation, Well Being

خلاصة

البحث المعنون "تأثير دعم الأسرة وتنظيم الانفعالات على الرفاهية لدى المسنين في قرية وونورجو، منطقة باجرووجو، تولونجاغونغ "أعدته نينا ميغيتا، الرقم الجامعي ١٢٦٣٠٦٢١١٠٣٢ :، من قسم الإرشاد والإرشاد الإسلامي، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، في جامعة سيدي علي رحمة الله الإسلامية الحكومية بتولونجاغونغ، بإشراف: إرفانا صليحة، حاصلة على درجة الماجستير في العلوم الاجتماعية والدين.

تهدف هذه الدراسة إلى تحليل تأثير الدعم الأسري وتنظيم العواطف على رفاهية المسنين الذين يعيشون في المنطقة الجبلية من قرية وونورجو، تولونجاغونغ، جاوة الشرقية. باستخدام نهج كمي مع تصميم مقطعي، شملت هذه الدراسة الاستقصائية المسنين المقيمين في المنطقة الجبلية. أظهرت نتائج تحليل الانحدار الخطي المتعدد أن الدعم الأسري له تأثير إيجابي كبير على رفاهية المسنين (قيمة (تساوي $t_{4,122}$ ، $(p \geq 0,05)$) بمعامل انحدار قدره $0,465$ ، كما أن لتنظيم العواطف تأثيرًا إيجابيًا كبيرًا ($0,115$)، $(p > 0,05)$ بمعامل انحدار قدره $0,587$. في وقت واحد، تساهم المتغيرات بنسبة $50,4\%$ في رفاهية المسنين. $(F = 41,21)$ ، $(p < 0,05)$ ، مع تأثير أكثر هيمنة لتنظيم العواطف $(\beta = 0,456)$ مقارنة بالدعم الأسري. $(\beta = 0,368)$ تؤكد هذه النتائج على أهمية النهج الشامل الذي يدمج بين تعزيز أنظمة الدعم الأسري وتطوير قدرات تنظيم العواطف لتحسين رفاهية المسنين في المناطق الجبلية، خاصة في ظل التحديات الجغرافية ومحدودية الوصول التي يواجهونها.

الكلمات المفتاحية: الدعم الأسري، تنظيم العواطف، الرفاهية، المسنين،