

**EFEKTIVITAS KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY* TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU *CELEBRITY WORSHIP*
PENGGEMAR *K-POP* PADA REMAJA**

SKRIPSI



Oleh:

Muhammad Pradista Arya Magada

NIM. 126306212098

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG TAHUN**

2025

**EFEKTIVITAS KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL
THERAPY* TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* UNTUK
MENGURANGI PERILAKU *CELEBRITY WORSHIP*
PENGGEJAR *K-POP* PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Muhammad Pradista Arya Magada

NIM. 126306212098

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG TAHUN
2025**

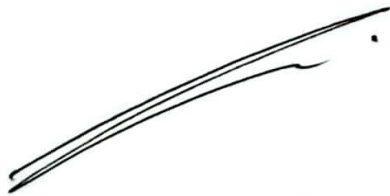
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “EFEKTIVITAS KONSELING *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (CBT)* DENGAN TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING* DALAM MENGURANGI PERILAKU *CELEBRITY WORSHIP* TERHADAP PENGGEJAR *K-POP* PADA SISWA KELAS VIII SMPN 1 KAUMAN TULUNGAGUNG” Yang ditulis oleh Muhammad Pradista Arya Magada ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Karisma Khoirul Hidayah, M.Pd NIP. 1996052520231425	18 Juli 2025	

Mengetahui,

Koordinator Program Studi



Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd.

NIP. 19880614202321123

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling *Cognitive Behavioral Therapy* Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mengurangi Perilaku *Celebrity Worship* Penggemar *K-POP* pada Remaja SMP” yang ditulis oleh Muhammad Pradista Arya Magada NIM 126306212098 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 29 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji
Ketua Penguji:

Firstalenda Susgaleni, M.Pd
NIP. 199206252025212001

Penguji Utama:

Febranti Putri Navion, M.Pd
NIP. 199009212019032026

Sekretaris Penguji:

Karisma Khoirul Hidayah, M.Pd
NIP. 1996052520231425

Tanda Tangan



Mengesahkan
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung


Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, LC., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Pradista Arya Magada
NIM	: 126306212098
Program Studi	: Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas	: Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 14 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Muhammad Pradista Arya Magada
NIM. 126306212098

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Prodista Arya Magada
NIM : 126306212098
Jurusan : Dakwah / Prodi Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Efektivitas konseling Cognitive Behavioral Therapy Teknik Cognitive Restructuring Untuk Mengurangi Perilaku Celebrity Worship Dengan media K-POP Pada Remaja

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 14 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Muhammad Prodista Arya Magada
Nama terang dan tanda tangan