

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Dewi Khurun. "Penerapan Cognitive Behaviour Therapy Dalam Mengembangkan Kepribadian Remaja Di Panti Asuhan." *Jurnal Ilmu Dakwah* 39, no. 1 (2019): 70.
- Astri Prabawati Laksono, Afra Hafny Noer. "Idolaku, Sumber Intimacy -Ku: Dinamika Celebrity Worship Dan Tugas Perkembangan Dewasa Awal Pecinta Kpop" 17, no. 2 (2021): 139–156.
- Avira Heriani, Yeni Karneli, Netrawati. "Konseling Kelompok Dengan Pendekatan CBT Untuk Menyelesaikan Masalah Penyesuaian Diri Dan Konsep Diri Yang Baik Pada Siswa Terisolir." *Risalah: Jurnal Pendidikan dan Studi ISSam* 10, no. 3 (2024): 1065–1071.
- Ayu, Ni Wayan Reza Savitri, and Dewi Puri Astiti. "Gambaran Celebrity Worship Pada Penggemar K-Pop." *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 1, no. 3 (2020): 203.
- Barrang, Priska, Arie Gunawan Hazair Zubair, and Musawwir Musawwir. "Celebrity Worship Pada Penggemar K-Pop Berdasarkan Demografi." *Jurnal Psikologi Karakter* 3, no. 1 (2023): 100–106.
- Beck, J. S. *Cognitive Behavior Therapy: Basics and Beyond*. 2nd ed. New York: The Gilfordu Press, 2011.
- Derrick, J. L., Gabriel, S., & Tippin, B. "Parasocial Relationships and Self-Discrepancies: Faux Relationships Have Benefits for Low Self-Esteem Individuals." *Journal of the International Associaton for Relationship Research* 15, no. 2 (2008): 261–280.

- Djollong, Andi Fitriani. "Teknik Pelaksanaan Penelitian Kuantitatif (Technique of Quantitative Research)." *Istiqra'* 2, no. 1 (2014): 86–100.
- Fahmeyzan, Dodi, Siti Soraya, and Desventri Etmy. "Uji Normalitas Data Omzet Bulanan Pelaku Ekonomi Mikro Desa Senggigi Dengan Menggunakan Skewness Dan Kurtosi." *Jurnal VARIAN* 2, no. 1 (2018): 31–36.
- Frederika, E., Suprpto, M. H., & Tanojo, K. L. "Hubungan Antara Harga Diri Dan Konformitas Dengan Celebrity Worship Pada Remaja Di Surabaya." *Jurnal Gema Aktualita* 4, no. 1 (2015).
- Gatria, Ria. "Penanganan Kecemasan Sosial Dan Penurunan Prestasi Akibat Bullying Pendekatan Cognitive Behavior Therapy." *Jurnal Pendidikan Dasar dan Menengah* 3, no. 3 (2024): 111–114.
- Giles, D.C., Maltby, J. "The Role of Media in Adolescent Development: Relations between Autonomy, Attachment, and Interest in Celebrities." *Journal Pergamon Personality and Individual Difference* 3, no. 6 (2004): 813–822.
- Habsy, Bakhrudin All, and Miming Suryoningsih. "Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Karir Siswa SMK, Efektifkah?" *Jurnal Bikotetik (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)* 6, no. 2 (2022): 46–51.
- Helmaliah, P. M. P., Sari, P. N., & Mahyuddin, U. "Perkembangan Pada Masa Remaja." *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* 1, no. 1 (2024).
- Hidayat, M., Ahmadiyah, J. N., Sulistiyani, R., Vebryana, L. C., Azzahra, Y., Bobihu, N. A. R., & Maknuna, L. "Keberagaman Pada Kelompok Penggemar

- K-Pop Di Indonesia.” *Abrahamic Religions: Jurnal Studi Agama-Agama* 2, no. 2 (2022): 106–115.
- Hutagaol, Vanessa Br., Tri Umari, and Donal. “Pengaruh Konseling Kelompok Dengan Teknik Cognitive Restructuring Terhadap Peningkatan Self Control Siswa Penggemar K-Pop.” *Journal of Education and Teaching* 8, no. 4 (2021): 2559–2580.
- Jabbar, Afan Abdul, Deni Purwanto, Nina Fitriyani, Happy Karlina Marjo, and Wirda Hanim. “Konseling Kelompok Menggunakan Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Untuk Meningkatkan Kematangan Karir.” *Jurnal Selaras : Kajian Bimbingan dan Konseling serta Psikologi Pendidikan* 2, no. 1 (2019): 35–46.
- Jailani, Syahrani, Jeka, and Firdaus. “Populasi Dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) Dalam Pendekatan Praktis.” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7, no. 3 (2023): 26320–26332.
- Kasih, A P, and F Nita. “Efektivitas Model Konseling Behavioral Dengan Menggunakan Teknik Self Management Untuk Meminimalisir Perilaku Fanatisme Terhadap Tokoh Idola.” *Jurnal Counseling Care* 7, no. 1 (2023): 22–29. <http://ejournal.upgrisba.ac.id/index.php/counseling>.
- Kotajawa, Michael Bumipulo, and Bambang Santosa. “Pengaruh Promosi Dan Harga Terhadap Minat Beli E-Book Pada Smk Negeri 27 Jakarta Pusat.” *Cakrawala Ekonomi dan Keuangan* 31 (2024): 57–68.
- Kusumawati, Eny, Diana Dewi Wahyuningsih, Deviana Novita Sari, Universitas Tunas, and Pembangunan Surakarta. “Self Control Dalam Konseling Individu

Untuk Mengurangi Kecanduan Dalam Menonton Drama Korea Pada Mahasiswa BK Dimungkinkan Tepat Dalam Mengatasi Permasalahan Kecanduan Menonton Drama Korea Yang Memiliki Pola Pikir Yang Tidak Akan Merugikan Diri Sendiri . ” 12, no. 1 (2025): 1–7.

Laksono, Astri Prabawati, and Afra Hafny Noer. “Idolaku, Sumber Intimacy-Ku : Dinamika Celebrity Worship Dan Tugas Perkembangan Dewasa Awal Pecinta Kpop.” *Jurnal Psikologi* 17, no. 2 (2021): 139.

Lestari, S E, Gunawan, R, and Adnreas Rian Nugroho. “Peran Kontrol Diri Remaja Terhadap Obsesi Selebriti Masa Kini Di SMA Negeri 42 Jakarta (Studi Kasus Pada Remaja Yang Terobsesi Artis Korea Selatan).” *Cognoscere: Jurnal Komunikasi dan Media Pendidikan* 1, no. 2 (2023): 13–20.
<https://journals.ldpb.org/index.php/cognoscere/article/view/68>.

Maharani, Annisa, and Ceceng Syarif. “(Prodi Manajemen Pendidikan Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Singaperbangsa Karawang) . 2 (Dosen Fakultas Agama Islam, Universitas Singaperbangsa Karawang) . *.” *Pendidikan* 6, no. 1 (2022): 764.

Maltby, John, Liz Day, Lynn E. McCutcheon, Matthew M. Martin, and Jacob L. Cayanus. “Celebrity Worship, Cognitive Flexibility, and Social Complexity.” *Personality and Individual Differences* 37, no. 7 (2004): 1475–1482.

Maltby, John, Liza Day, Lynn E. McCutcheon, James Houran, and Diane Ashe. “Extreme Celebrity Worship, Fantasy Proneness and Dissociation: Developing the Measurement and Understanding of Celebrity Worship within a Clinical Personality Context.” *Personality and Individual Differences* 40, no.

2 (2006): 273–283.

McCutcheon, Lynn E., Diane D. Ashe, James Houran, and John Maltby. “A Cognitive Profile of Individuals Who Tend to Worship Celebrities.” *Journal of Psychology: Interdisciplinary and Applied* 137, no. 4 (2003): 309–322.

McCutcheon, Lynn E., Rense Lange, and James Houran. “Conceptualization and Measurement of Celebrity Worship.” *British Journal of Psychology* 93, no. 1 (2002): 67–87.

Mu'min, Halek, and Fatmawati. “Implementasi Layanan Bimbingan Konseling Individu Dengan Pendekatan Cognitive Behaviour Therapy (Cbt) (Studi Kasus Anak Broken Home Sman 9 Kota Bengkulu.” *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara* 1, no. 1 SE-Articles (2024): 175–186. <https://jicnusantara.com/index.php/jicn/article/view/24>.

Muh. Anwar HM, Faradilla, Umrah, and Muh. Taufiq Anugrah. “Membangun Jiwa Kepemimpinan Pada Mahasiswa.” *Educational Leadership: Jurnal Manajemen Pendidikan* 2, no. 2 (2023): 211–221.

Munica, Rike. “Gambaran Celebrity Worship Terhadap Idola-Kpop Pada Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19.” *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development* 4, no. 1 (2021): 90–98.

Munir, Ah. Fahri, Ihza Chaidaratul Fahira, Mutiarani R. D. E Kaesti, Aisyiah Aiواني, Mahara Pinte Nate, and Binti Uswatun Hasanah. “Implementasi Konseling CBT Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Peningkatan Motivasi Belajar Pada Peserta Didik.” *Jurnal Bimbingan Konseling Flobamora* 2, no. 2 (2024): 91–100.

- Muwakidah, Muwakidah, and Cindy, Asli Pravesti. "Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Keefektifan Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy Recommended Citation Recommended Citation." *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling* II, no. 2 (2017): 66–75. <https://citeus.um.ac.id/jkbk> Available at: <https://citeus.um.ac.id/jkbk/vol2/iss2/12>.
- Nashrullah, Mochamad, Eni Fariyatul Fahyuni, Nurdyansyah Nurdyansyah, and Rahmania Sri Untari. *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. Sidoarjo: UMSIDA Press, 2023.
- Ni'mah, Uyun, Rohana Maryam, and Agus Rizal. "Esensi Kepustakaan Cognitive Restructuring Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal Thalaba Pendidikan Indonesia Tahun* 07, no. 01 (2023): 21–31. <http://ejournal.undar.ac.id/index.php/thalaba>.
- Nisrina, Dzakkiyah, Incka Aprillia Widodo, Indah Bunga Larassari, Fikri Rahmaji, Galuh Kinanthi, and Herhayyu Adi. "Studi Tentang Pengaruh Budaya Korea Pada Penggemar K-Pop Diajukan Untuk Melengkapi Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Antropologi Sosial." *Jurnal Penelitian Humaniora* 21, no. 1 (2020): 78–88.
- Novika Sinta Nuriyah. "Penerapan Restructuring Kognitif Dengan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Self Esteem Siswa Kelas VII Di SMPN 3

- Kalipuro.” *PACIVIC: Jurnal Pendidikan Pancasila dan Kewarganegaraan* 3, no. 2 (2023): 61–72.
- Nurba'id, Anggun Rusfikadewi Cestya, Zumrotin Nafilah, Maria Magdalena, Hesti Khoirotun Nisyak, Sevi Lailatul, Rosalina Mutmainah, Ainul Ghurri, Laily Mita Andriana, and Arista Wahyu Ningsih. “Artikel Review: Penerapan Paired t-Test Pada Penelitian Farmasi.” *Jurnal Farmasi dan Farmakoinformatika* 2, no. 2 (2024): 146–153.
- Nursalim, Mochamad. *Strategi & Intervensi Konseling*. Akademia Permata., 2014.
- Puspitasari, Wahyu Dwi, and Filda Febrinita. “Pengujian Validasi Isi (Content Validity) Angket Persepsi Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Matakuliah Matematika Komputasi.” *Journal Focus Action of Research Mathematic (Factor M)* 4, no. 1 (2021): 77–90.
- Putra, Tomi, and Zadrian Ardi. “Pengaruh Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri” 6, no. 1 (2025): 245–254.
- Putri, Lisa Anggraini. “Dampak Korea Wave Terhadap Prilaku Remaja Di Era Globalisasi.” *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 3, no. 1 (2020): 42.
- Ramadhan, Muhammad Fakhri, Rusydi A. Siroj, and Muhammad Win Afgani. “Validitas and Reliabilitas.” *Journal on Education* 6, no. 2 (2024): 10967–10975.
- Ramadhanty, Citra, and Nurjannah. “Teknik Cognitive Restructuring (Pandangan Islam) Technical Cognitive Restructuring (Islamic View).” *Al-Isyraq: Jurnal*

Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam 6, no. 1 (2023): 85–92.
<https://alisyraq.pabki.org/index.php/alisyraq/>.

Salsabila Yundanita Putri Panggabean, Elni Yakub, and Khairiyah Khadijah.

“Pengaruh Bimbingan Kelompok Dengan Art Therapy Terhadap Kontrol Diri Penggemar Drama Korea.” *Journal of Education Research* 4, no. 4 (2023): 2588–2593.

Sopiyah, Juntika Nurikhsan, and Anne Hafina. “Efektivitas Teknik Konseling Cognitive Behavioral Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Siswa Pada Pelajaran Matematika.” *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP) STKIP Kusuma Negara* 11, no. 2 (2020): 102–124.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 19th ed. Bandung: Alfabeta, CV, 2013.

Sulistiya, Elis, Dwi Yuwono, and Puji Sugiharto. “Dampak Konseling Kelompok Cognitive Behavior Therapy (CBT) Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Body Image.” *Jurnal Bimbingan Konseling* 6, no. 2 (2017): 135–140.

Suriani, Nidia, Risnita, and M. Syahrani Jailani. “Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan.” *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023): 24–36.

Theran, S. A., Newberg, E. M., & Gleason, T. R. “Adolescent Girls Parasocial Interactions with Media Figures.” *The Journal of Genetic Psychology* 171, no. 3 (2010): 270–277.

Torang Siregar, Agus Maman Abadi, Sri Andayani, Ahmad Nizar Rangkuti, and

- Joko Sungkono. "Uji Normalitas Gain Untuk Pemantapan Dan Modul Dengan One Group Pre And Post Test Di SMP Negeri 1 Padangsidempuan." *Dedikasi : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 3, no. 2 (2025): 499–504.
- Wahab, Abdul, Junaedi Junaedi, and Muh. Azhar. "Efektivitas Pembelajaran Statistika Pendidikan Menggunakan Uji Peningkatan N-Gain Di PGMI." *Jurnal Basicedu* 5, no. 2 (2021): 1039–1045.
- Zuraidah Zuraidah. "Peran Teknik CBT (Cognitive Behavior Therapy) Dalam Mengelola Stres Remaja." *Journal Innovation In Education* 1, no. 4 (2023): 01–21.