

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Efektivitas Konseling *Cognitive Behavioral Therapy* Teknik *Cognitive Restructuring* untuk Mengurangi Perilaku *Celebrity Worship* Penggemar *K-Pop* pada Remaja” ini ditulis oleh Muhammad Pradista Arya Magada, NIM. 126306212098, dengan dosen pembimbing Karisma Khoirul Hidayah, M.Pd.

**Kata Kunci:** *Cognitive Behavioral Therapy*, *Cognitive Restructuring*, *Celebrity Worship*, K-Pop.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh sebuah fenomena perilaku *celebrity worship* yaitu hubungan satu arah antara individu dan idolanya yang bersifat berlebihan dan timbul obsesif terhadap idola yang terjadi pada siswa kelas VIII SMPN 1 Kauman. Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui efektivitas konseling CBT dengan teknik *cognitive restructuring* untuk mengurangi perilaku *celebrity worship* terhadap penggemar K-Pop pada siswa kelas VIII SMPN 1 Kauman Tulungagung. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif *pre eksperimental* dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII E SMPN 1 Kauman Tulungagung. Adapun teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan subjek sebanyak 4 siswa yang mempunyai kategori perilaku *celebrity worship* tinggi. Pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji hipotesis menggunakan uji *paired sample T-test*, adapun hasil yang diperoleh yaitu nilai *Sig. (2-tailed)* sebesar  $0,000 < 0,05$ . Adapun nilai *mean* sebesar 57,55, sehingga karena nilai *mean* pada *posttest* lebih rendah dari nilai *mean pretest* yang menunjukkan terjadi penurunan setelah diberikan *treatment*. Selain itu juga pada penelitian ini menggunakan uji *N-Gain Score* dengan hasil sebesar  $0,82 > 0,7$  termasuk dalam kategori tinggi. Sehingga dapat dikatakan konseling CBT dengan teknik *cognitive restructuring* efektif dalam mengurangi perilaku *celebrity worship* terhadap penggemar K-Pop pada siswa kelas VIII SMPN 1 Kauman Tulungagung.

## **ABSTRACT**

*Thesis with title “The Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Counseling with Cognitive Restructuring Techniques in Reducing Celebrity Worship Behavior towards K-Pop Fans” is written by Muhammad Pradista Arya Magada, NIM. 126306212098, with the supervisor of Karisma Khoirul Hidayah, M.Pd.*

*Keywords: Cognitive Behavioral Therapy, Cognitive Restructuring, Celebrity Worship, K-Pop.*

*This research is motivated by a phenomenon of celebrity worship behavior, namely a one-way relationship between individuals and their idols that is excessive and obsessive towards idols that occur in class VIII students of SMPN 1 Kauman. This study aims to determine the effectiveness of CBT counseling with cognitive restructuring techniques to reduce celebrity worship behavior towards K-Pop fans in class VIII students of SMPN 1 Kauman Tulungagung. This research method uses quantitative pre-experimental with One-Group Pretest-Posttest Design. The population in this study were students of class VIII E SMPN 1 Kauman Tulungagung. The sampling technique in this study used purposive sampling with a subject of 4 students who had a high celebrity worship behavior category. The measurement used in this study is a hypothesis test using the paired sample T-test, while the results obtained are the Sig value. (2-tailed) of  $0.000 < 0.05$ . The mean value is 57.55, so that because the mean value on the posttest is lower than the pretest mean value which shows a decrease after treatment. In addition, this study also used the N-Gain Score test with a result of  $0.82 > 0.7$  including in the high category. So it can be said that CBT counseling with cognitive restructuring techniques is effective in reducing celebrity worship behavior towards K-Pop fans in class VIII students of SMPN 1 Kauman Tulungagung.*

## الملخص

البحث العلمي تحت الموضوع " فعالية الاستشارة بالعلاج السلوكي المعرفي بتقنيات إعادة الهيكلة المعرفية في تقليل من سلوك عبادة المشاهير على معجبي الكيبوب لدى طلاب الصف الثامن في المدرسة المتوسطة الحكومية ١ كومان تولونج أجونج " قد كتبه محمد فرادستا أريا ماغاندا، رقم القيد: ١٢٦٣٠٦٢١٢٠٩٨، تحت الإشراف الأستاذة كاريزما خوير الهداية الماجستير.

**الكلمات الأساسية:** العلاج السلوكي المعرفي، إعادة الهيكلة المعرفية، سلوك عبادة المشاهير، الكيبوب، المراهقين

خلفية هذا البحث بظاهرة سلوك عبادة المشاهير، وهي علاقة أحادية الاتجاه بين الأفراد وأصنامهم مفرطة وتسبب هوسًا تجاه الأصنام التي تحدث لدى طلاب الصف الثامن في المدرسة المتوسطة الحكومية ١ كومان. أهدف هذا البحث لمعرفة فعالية الإرشاد السلوكي المعرفي مع تقنيات إعادة الهيكلة المعرفية لتقليل من سلوك عبادة المشاهير على معجبي الكيبوب لدى طلاب الصف الثامن في المدرسة المتوسطة الحكومية ١ كومان تولونج أجونج. استخدم طريقة هذا البحث تجريبية كمية بتصميم ما الاختبار القبلي والاختبار البعدي للمجموعة الواحدة. كان مجتمع البحث طلاب الصف الثامن هـ في المدرسة المتوسطة الحكومية ١ كومان تولونج أجونج. استخدمت تقنية أخذ العينات في هذا البحث أخذ عينات مقصودة مع ٤ طلاب كموضوعات لديهم فئة عالية من سلوك عبادة المشاهير. كان القياس المستخدم في هذا البحث هو اختبار الفرضيات باستخدام اختبار ت للعينات المزدوجة، وكانت النتائج التي تم الحصول عليها قيمة سيغ. (٢- ذيل)  $0.000 > 0.0005$ . كان متوسط القيمة  $55.57$ ، وذلك لأن متوسط القيمة في الاختبار البعدي كان أقل من متوسط القيمة في الاختبار القبلي، مما يشير إلى انخفاض بعد تلقي العلاج. علاوة على ذلك، استخدمت هذا البحث اختبار ن-غين بنتيجة  $86.0 < 7.0$ ، وهي قيمة مرتفعة. ولذلك، يمكن اعتبار الإرشاد السلوكي المعرفي بتقنيات إعادة الهيكلة المعرفية فعالاً في تقليل من سلوك تقديس المشاهير بين معجبي موسيقى البوب الكورية لدى طلاب الصف الثامن في مدرسة المدرسة المتوسطة الحكومية ١ كومان تولونج أجونج.