

ABSTRAK

Penelitian dengan judul “Kesabaran Dalam Menghadapi Lansia (Studi Kasus Pada Kesabaran Pengasuh UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar di Tulungagung” ini ditulis oleh Yuni Natalia Saputri., NIM. 126303212030, Program Studi Tasawuf Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Dengan Dosen Pembimbing Bapak Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemahaman dan penerapan sabar bagi pengasuh UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar yang ada di Tulungagung dalam merawat lansia dan menghadapi permasalahan-permasalahan yang terjadi pada lansia. Kesabaran pengasuh dalam Menghadapi para lansia yang sudah mengalami perubahan kondisi dari segi biologis, psikologis dan juga sosial, serta para lansia yang memiliki latar belakang dan karakter yang berbeda-beda. Penelitian ini juga menjelaskan apa saja faktor yang mendorong pengasuh memiliki sifat sabar.

Pendekatan yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus, Teknik yang digunakan adalah pengumpulan data berupa wawancara yang mendalam, observasi, dan dokumentasi. Analisis yang digunakan adalah data model dari Miles dan Huberman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap pengasuh memiliki pemahaman sabar yang berbeda. Penelitian ini juga menunjukkan faktor apa saja yang mendorong seorang pengasuh memiliki sifat sabar dalam menghadapi lansia yaitu: komitmen untuk menjaga dan merawat lansia seperti keluarga sendiri, Agama yang sangat diperlukan untuk meningkatkan rasa kesabaran dalam menghadapi problematika yang terjadi pada lansia, dan memiliki ilmu tentang sabar agar seorang pengasuh tidak hanya memahami makna sabar namun juga bisa mengamalkannya. Studi ini menegaskan bahwa pentingnya pendekatan berbasis budaya dan spiritual dalam mengamalkan kesabaran.

Kata Kunci: Sabar, Lanjut Usia, Pengasuh, Studi Kasus, Panti Sosial

ABSTRACT

The research entitled "Patience in Dealing with the Elderly (Case Study on the Patience of Caregivers of UPT Social Services Tresna Werdha Blitar in Tulungagung" was written by Yuni Natalia Saputri., NIM. 126303212030, Study Program of Sufism Psychotherapy, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, with Supervisor Mr. Dr. Muhamad Fatoni, M.Pd.I

This study aims to describe the understanding and application of patience for caregivers of the UPT Social Services for the Elderly in Blitar in Tulungagung in caring for the elderly and dealing with problems that occur in the elderly. Patience of caregivers in dealing with elderly people who have experienced changes in biological, psychological and social conditions, as well as elderly people who have different backgrounds and characters. This study also explains what factors encourage caregivers to have a patient nature.

The approach used is qualitative with a case study method. The technique used is data collection in the form of in-depth interviews, observation and documentation. The analysis used is model data from Miles and Huberman.

The results of the study show that each caregiver has a different understanding of patience so that its application is also different, each caregiver has a different way of dealing with problems that occur in the elderly. This study also shows what factors encourage a caregiver to have patience in dealing with the elderly, namely: commitment to care for and care for the elderly like one's own family, religion which is very necessary to increase patience in dealing with problems that occur in the elderly, and having knowledge about patience so that a caregiver not only understands the meaning of patience but can also practice it. This study emphasizes the importance of a cultural and spiritual-based approach to practicing patience.

Keywords: Patience, Elderly, Caregiver, Case Study, Social Institution

ملخص

البحث بعنوان "الصبر في مواجهة كبار السن" دراسة حالة حول صبر مقدمي الرعاية في مركز الخدمات الاجتماعية ترسنا ويردها بليتار في تولونغونغ (أعدته يوني ناتاليا سابوتري، الرقم الجامعي: ١٢٦٣٠٣٢١٢٠٣٠٠ ، برنامج دراسة التصوف والعلاج النفسي، كلية أصول الدين والآداب والدعوة، تحت إشراف الأستاذ الدكتور محمد فاتوني، م.م.

يهدف هذا البحث إلى توضيح فهم وتطبيق مفهوم الصبر من قبل مقدمي الرعاية في مركز الخدمات الاجتماعية ترسنا ويردها بليتار المتواجدين في تولونغونغ، أثناء رعايتهم لكبار السن ومواجهتهم للمشكلات التي تحدث لهم. ويتناول صبر مقدمي الرعاية في التعامل مع كبار السن الذين يمرون بتغيرات في أوضاعهم البيولوجية والنفسية والاجتماعية، وكذلك أولئك الذين لديهم خلفيات وشخصيات مختلفة. كما يوضح هذا البحث العوامل التي تدفع مقدمي الرعاية إلى التحلي بصفة الصبر.

المنهج المستخدم في هذا البحث هو المنهج النوعي باستخدام طريقة دراسة الحالة. أما تقنيات جمع البيانات فتتمثل في المقابلات المعمقة، والملاحظة، والتوثيق. وتم تحليل البيانات باستخدام نموذج مابلز وهوبرمان.

أظهرت نتائج البحث أن كل مقدم رعاية لديه فهم مختلف للصبر، وبالتالي فإن تطبيقاتهم لهذا المفهوم تختلف أيضًا. فكل مقدم لديه طريقة خاصة في التعامل مع المشكلات التي يواجهها كبار السن. كما يوضح البحث العوامل التي تشجع مقدم الرعاية على التحلي بالصبر عند التعامل مع كبار السن، وهي: الالتزام بالعناية بكبار السن وكأنهم من أفراد الأسرة، والدين الذي يلعب دورًا مهمًا في تقوية روح الصبر عند مواجهة مشكلات كبار السن، وامتلاك المعرفة حول مفهوم الصبر بحيث لا يقتصر الأمر على الفهم النظري فحسب، بل يشمل أيضًا التطبيق العملي. وتؤكد هذه الدراسة على أهمية اتباع منهج قائم على الجوانب الثقافية والروحية في ممارسة الصبر.

الكلمات المفتاحية: الصبر، كبار السن، مقدم الرعاية، دراسة الحالة، المؤسسة الاجتماعية