

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Kesiapan Remaja Dalam Menghadapi Dispensasi Nikah Akibat Doktrinasi Orangtua: Studi Kasus Dinamika Psikologis Pasangan Muda di DP3AP2KB Kota Kediri” ditulis oleh Dhita Sabrina Frastika Putri. NIM 1126306211012. Dosen Pembimbing Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung Tahun 2025.

Kata Kunci: Kesiapan Remaja, Dispensasi Nikah, Doktrinasi Orang Tua, Dinamika Psikologis, Ketidakharmonisan Pasangan Muda, Bimbingan Pranikah, DP3AP2KB.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya pernikahan usia dini akibat doktrinasi orang tua yang mendorong remaja menikah sebelum mencapai kematangan emosional dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kesiapan remaja dalam menghadapi pernikahan yang terjadi melalui dispensasi nikah akibat doktrinasi orang tua, dengan fokus pada dinamika psikologis pasangan muda. Penelitian dilakukan menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus terhadap pasangan RP (17 tahun) dan IP (16 tahun), serta melibatkan informan pendukung dari pihak orang tua dan staf pendamping DP3AP2KB Kota Kediri. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi, kemudian dianalisis dengan teknik reduksi, penyajian, dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesiapan remaja dalam menghadapi pernikahan melalui dispensasi nikah tergolong rendah, khususnya dalam aspek kematangan emosi, kemampuan pengambilan keputusan, serta kesiapan menjalankan peran rumah tangga. Pengalaman pasangan RP dan IP mengungkap adanya tekanan psikologis akibat doktrinasi orang tua yang mendesak mereka untuk menikah sebelum usia matang. Setelah menikah, pasangan muda ini menghadapi ketidakharmonisan dalam hubungan, ditandai dengan seringnya terjadi konflik, komunikasi yang tidak efektif, serta kesulitan dalam mengelola perbedaan pendapat. Walaupun terdapat momen kebersamaan yang harmonis, ketidakstabilan emosi dan kurangnya keterampilan problem solving menyebabkan hubungan mereka rentan terhadap permasalahan yang berulang. Temuan penting lainnya adalah peran signifikan staf pendamping dari DP3AP2KB Kota Kediri dalam memberikan bimbingan pranikah dan konseling selama proses dispensasi nikah. Pendamping membantu remaja memahami tanggung jawab pernikahan, memberikan edukasi terkait kesiapan mental, serta memfasilitasi komunikasi antara pasangan dan keluarga. Meskipun intervensi tersebut memberikan dampak positif, hasilnya belum sepenuhnya mampu mengatasi permasalahan ketidakharmonisan yang muncul setelah pernikahan, mengingat faktor dominan berasal dari tekanan orang tua dan minimnya kesiapan individu.

ABSTRACT

The thesis entitled "Adolescent Readiness to Face Marriage Dispensation Due to Parental Indoctrination: A Case Study of the Psychological Dynamics of Young Couples in DP3AP2KB, Kediri City" was written by Dhita Sabrina Frastika Putri. Student ID number 1126306211012. Supervisor: Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd., Islamic Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Ushuluddin Adab and Da'wah, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University, Tulungagung, 2025.

Keywords: Adolescent Readiness, Marriage Dispensation, Parental Doctrination, Psychological Dynamics, Disharmony among Young Couples, Premarital Guidance, DP3AP2KB.

This research is motivated by the increase in early marriages due to parental indoctrination, which encourages adolescents to marry before reaching emotional and psychological maturity. This study aims to analyze adolescent readiness for marriages that occur through marriage dispensation due to parental indoctrination, with a focus on the psychological dynamics of young couples. The study used a qualitative case study approach with RP (17 years old) and IP (16 years old), and involved supporting informants from parents and DP3AP2KB support staff in Kediri City. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation, then analyzed using reduction, presentation, and conclusion-drawing techniques. The results indicate that adolescent readiness for marriage through marriage dispensation is relatively low, particularly in terms of emotional maturity, decision-making skills, and readiness to carry out household roles. The experiences of RP and IP revealed psychological pressure resulting from parental indoctrination, which pressured them to marry prematurely. After marriage, the young couple faced disharmony in their relationship, characterized by frequent conflicts, ineffective communication, and difficulty managing differences of opinion. Despite moments of harmonious togetherness, emotional instability and a lack of problem-solving skills made their relationship vulnerable to recurring problems. Another important finding was the significant role of support staff from the Kediri City DP3AP2KB in providing premarital guidance and counseling during the marriage dispensation process. The support staff helped young people understand the responsibilities of marriage, provided education on mental readiness, and facilitated communication between the couple and their families. Although these interventions had a positive impact, they were not able to fully address the disharmony that emerged after marriage, given that the dominant factors stemmed from parental pressure and a lack of individual preparedness.

ملخص

أعدت هذه الرسالة، المعنونة "استعداد المراهقين لمواجهة إعفاء الزواج نتيجةً للتلقين الأبوي: دراسة حالة بمدينة كيديري"، الطالبة دهيثا سابرينا DP3AP2KB للديناميكيات النفسية للأزواج الشباب في مدرسة فراستيكا بوتري. رقم الطالبة: 126306211012. المشرف: الدكتور محمد شعل الدين زهدي، ماجستير في الدراسات الإسلامية، برنامج دراسات الإرشاد والتوجيه الإسلامي، كلية أصول الدين والأدب والدعوة، جامعة سيد علي رحمة الله الإسلامية الحكومية، تولونج أجونج، 2025.

الكلمات المفتاحية: استعداد المراهقين، تسهيل الزواج، التوجيه الأبوي، الديناميكيات النفسية، عدم الانسجام DP3AP2KB. بين الأزواج الشباب، التوجيه قبل الزواج،

يستند هذا البحث إلى تزايد ظاهرة الزواج المبكر، والتي تحدث نتيجةً للتلقين الأبوي للمراهقين. في كثير من الحالات، لا يمتلك المراهقون الذين يتقدمون بطلب للحصول على إعفاء من الزواج الاستعداد العقلي والعاطفي للنضج بعد، بل يتزوجون بتشجيع أو إكراه من الوالدين بناءً على القيم التقليدية أو الأعراف الاجتماعية أو لأسباب تتعلق بالحفاظ على شرف العائلة. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مدى استعداد المراهقين لمواجهة الزواج من خلال إعفاء من الزواج متأثرًا بتلقين الوالدين، ووصف الديناميكيات النفسية التي تحدث للأزواج المراهقين بعد الزواج. تعتمد هذه الدراسة على منهج نوعي ومنهج دراسة الحالة. شملت الدراسة زوجين كيديري. تم تنفيذ تقنيات DP3AP2KB مراهقين تزوجا من خلال إعفاء من الزواج ومرافقًا واحدًا من مدينة جمع البيانات من خلال المقابلات المتعمقة والملاحظة والتوثيق. تشير نتائج الدراسة إلى أن استعداد المراهقين لمواجهة الزواج من خلال إعفاء من الزواج لا يزال منخفضًا، وخاصة في جوانب النضج العاطفي والقدرة على اتخاذ القرار والاستعداد للقيام بدور الزوج والزوجة. يُعد تلقين الوالدين عاملاً مهماً في قرار الزواج المبكر. بالإضافة إلى ذلك، تشمل الديناميكيات النفسية التي تنشأ بعد الزواج مشاعر التوتر، وعدم الاستقرار العاطفي، وتضارب الأدوار التي لم يتمكن الأزواج الشباب من حلها بنضج. توصي هذه الدراسة بضرورة توفير توجيه شامل قبل الزواج، واتباع نهج استشاري أسري قبل منح السلطات تصريح الزوا