

**RESILIENSI IBU DALAM MENGASUH
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
(STUDI KASUS DI *FULL HEART CENTER* TULUNGAGUNG)**

Skripsi



Oleh:

Nimatul Fitriah

NIM : 126306212071

**PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

**RESILIENSI IBU DALAM MENGASUH
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS
(STUDI KASUS DI *FULL HEART CENTER* TULUNGAGUNG)**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Uin Sayyid Ali
Rahmatullah Tulungagung sebagai persyaratan penyusunan skripsi



Oleh:

Nimatul Fitriah


NIM : 126306212071

**PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Resiliensi Ibu dalam Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus di FHC Tulungagung)” yang ditulis oleh Nimatul Fitriah ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M. Pd NIP. 198806142023211023	11 Juli 2025	

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Islam



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.
NIP. 198806142023211023

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Resiliensi Ibu dalam Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus di *Full Heart Center* Tulungagung)” yang ditulis oleh Nimatul Fitriah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Rabu tanggal 30 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Dr. Dzinnun Hadi S.Sos.I., M.Pd.
NIP. 199201072023211017

Penguji Utama:

Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIOar
NIP. 199304242018011001

Sekretaris:

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M.Pd
NIP. 198806142023211023

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Muhammad Rizqon Khamami, Lc. M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nimatul Fitriah

NIM : 126306212071

Jurusan/Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 19 September 2025

Saya yang menyatakan

Materai 10000



Nimatul Fitriah

NIM. 126306212071



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikmatul Fitriah
NIM : 126306212071
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul: "Resiliensi Ibu dalam Mengasuh Anak Berkebutuhan Khusus (Studi Kasus di *Full Heart Center* Tulungagung)"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 September 2025
Yang Menyatakan,

Nikmatul Fitriah

MOTTO

فَاتَّعِزَّ مَعَ الْعَسْرِ

(QS. Surah al-insyirah: 94 ayat 5)¹

“Allah Swt menciptakan manusia dengan beragam kemampuan, rezeki, keberkahan masing-masing. tidak akan merugi bagi orang yang selalu bersyukur akan nikmat yang sudah diperjuangkan.”

Pintar Dan Bodoh Itu Barokah, Yang Tidak Barokah Itu Maksiat.²

(Gus Baha)

¹ QS. Surah al-insyirah: 94 ayat 5

² dakwahgusbaha(@dakwahgusbaha,"pintar itu berkah, bodoh juga berkah. Yang tidak berkah itu maksiat. 2023 <https://www.instagram.com/p/Crw8ZVZpJ0A/>

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahillobbil 'alamin, atas Berkah, Rahmat dan Petunjuk dari Allah Swt yang tak terhingga. Hanya dengan Ridho-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai bagian dari tanggung jawab akademik. Shalawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan agung baginda Nabi Muhammad Saw sebagai suri tauladan sepanjang masa, yang menjadi penerang jalan kehidupan umat manusia yang sama-sama dinantikan syafaatnya di *yaumul qiyamah*.

Dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu, memberi dukungan, saran serta motivasi agar dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan harapan. Penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Kedua orang tua saya tercinta yakni Bapak Muarif dan Ibu Siti Alfiah yang selalu memberikan doa, kasih sayang serta dukungan tiada henti. Ketulusan mereka dan pengorbanan mereka menjadi semangat utama penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan.
2. Kepada kaka saya Nurul Istianah, kaka Nurul Azizi dan adik saya M. Soimul Khasan beserta semua keluarga besar yang memberikan doa dan dukungan untuk tugas akhir ini.
3. Kepada Bapak M. Sholihuddin Zuhdi, selaku Dosen pembimbing skripsi, penulis mengucapkan mohon maaf dan berterima kasih atas kesediaan dalam membimbing proses pengerjaan skripsi dengan penuh kesabaran dalam mengarahkan dan memberi ilmu yang bermanfaat.
4. Kepada seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang tidak dapat di tuliskan satu persatu yang sudah memberikan ilmu pengetahuan untuk penulis. Semoga Allah swt melimpahkan berkah serta selalu melimpahkan hal-hal kebaikan baik dunia maupun akhirat.
5. Kepada seluruh terapis *full heart center* saya mengucapkan terima kasih yang telah membantu dalam proses penelitian saya.
6. Kepada para teman-teman terkhusus Lail, Maures, Musfiya, Sonia, Beta, Santi, Ika, Dhelisa, Shinta, Efa, Afif, Khofifah, Ida, dan masih banyak sekali teman

yang lainnya yang tidak dapat saya tuliskan satu persatu. terima kasih atas segala bentuk dukungan, kebersamaan, dan kesediaan mendengarkan keluhan saya. Kehadiran kalian menjadi penguat di masa-masa sulit. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga persahabatan ini, dan mempertemukan kita dengan hal-hal terbaik dalam kehidupan dunia maupun akhirat.

7. Kepada Teman-teman seperjuangan program studi Bimbingan Konseling Islam terkhusus kelas BKI B angkatan 2021.
8. Terima kasih kepada semua yang tidak dapat penulis tulis, yang sudah membantu dalam hal apapun semoga itu menjadi amal yang akan berbalik menjadi hal-hal kebaikan kepada semua nya.
9. Terakhir ucapan hormat dan terima kasih penulis sampaikan kepada Almamater Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Ramatullah Tulungagung, yang telah menjadi tempat berproses dan tumbuh, serta akan selalu menjadi bagian membanggakan dalam perjalanan hidup penulis.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala budi kebaikan yang telah diberikan dan selalu diberikan berkah-Nya. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari dalam kepenulisan skripsi masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan, oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak, dan besar harapan penulis semoga skripsi ini memberikan manfaat khususnya dalam bidang keilmuan bimbingan konseling islam.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yaitu skripsi dengan judul resiliensi ibu dalam mengasuh anak berkebutuhan khusus ini sesuai dengan harapan penulis. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad Saw, beserta keluarga, para sahabat, dan seluruh umat-Nya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Bimbingan Konseling Islam di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah. Harapan penulis karya ini dapat memberi manfaat dan kontribusi positif, dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan untuk kehidupan sehari-hari. Dalam kesempatan bahagia ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam yang ditujukan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M. Pd. I, selaku rektor universitas islam sayyid ali rahmatullah tulungagung
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Ic, M.A, selaku dekan fakultas universitas islam sayyid ali rahmatullah tulungagung
3. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M. Pd, selaku koordinator program studi bimbingan konseling islam
4. Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, M. Pd, sebagai pembimbing yang dengan sabar dan penuh dedikasi telah membimbing serta memberikan arahan dukungan untuk penulis selama penyusunan skripsi
5. Seluruh Dosen-Dosen Bimbingan Konseling Islam atas ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga yang telah diberikan selama masa studi hingga saat ini
6. Segenap Bapak/Ibu Dosen Universitas Islam Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikanawasannya sehingga studi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada Orang Tua, Keluarga, Kerabat serta Teman-teman yang selalu memberikan dorongan penuh, baik secara finansial maupun motivasi sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala budi kebaikan yang telah diberikan dan selalu diberikan berkah-Nya. Dengan segala kerendahan hati penulis menyadari dalam kepenulisan skripsi masih terdapat kekurangan dan ketidaksempurnaan, oleh karena itu penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak, dan besar harapan penulis semoga skripsi ini memberikan manfaat khususnya dalam bidang keilmuan bimbingan konseling islam.

Tulungagung, 25 Juli 2025

Penulis

Nimatul Fitriah

NIM. 126306212071