

**PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP RESILIENSI PADA
SANTRI KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA DI PONDOK
PESANTREN TERPADU AL-KAMAL**

SKRIPSI



Oleh:

Chinta Dwi Rahmawati

NIM. 126306211009

**PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JULI 2025**

**PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP RESILIENSI PADA
SANTRI KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA DI PONDOK
PESANTREN TERPADU AL-KAMAL**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (SI) Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Chinta Dwi Rahmawati

NIM. 126306211009

**PROGRAM STUDI
BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG
JULI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“PENGARUH *MINDFULNESS* TERHADAP RESILIENSI PADA
SANTRI KORBAN PERCERAIAN ORANG TUA di PONDOK PESANTREN
TERPADU AL-KAMAL”**

Disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Chinta Dwi Rahmawati

NIM : 126306211009

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Jurusan : Dakwah

Fakultas : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 11 Juli 2025

Mengetahui,

Koordinator Prodi


Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S. Sos. I., M.Pd

NIP. 19880614202321123

Dosen Pembimbing


Febranti Putri Navion, M.Pd

NIP. 199009212019032026

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Mindfulness* Terhadap Resiliensi Pada Santri Korban Perceraian Orang tua di Pondok Pesantren Terpadu Al-Kamal” yang ditulis oleh Chinta Dwi Rahmawati ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 22 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji:

Arina Husna Zaini, M.Pd

NIP. 199301162020122016

Penguji Utama:

Dr. Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd

NIP. 198806142023211023

Sekretaris :

Febranti Putri Navion, M.Pd

NIP. 199009212019032026

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chinta Dwi Rahmawati

NIM : 126306211009

Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 22 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Chinta Dwi Rahmawati
NIM. 126306211009



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 48 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chinta Dwi Rahmawati
NIM : 126306211009
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Pengaruh Mindfulness Terhadap Resiliensi Pada Santri
Korban Perceraian Orang tua di Pondok Pesantren
Terpadu Al Kamal.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 22 Juli 2025
Yang Menyatakan,



CHINTA DWI RAHMAWATI