

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh *Mindfulness* Terhadap Resiliensi Pada Santri Korban Perceraian Orang tua di Pondok Pesantren Terpadu Al-Kamal”. Ditulis oleh Chinta Dwi Rahmawati, NIM. 126306211009, dengan dosen pembimbing Febranti Putri Navion, M.Pd.

Kata kunci : *Mindfulness*, Perceraian orang tua, Resiliensi, Santri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat *mindfulness* dan resiliensi, serta ingin mengidentifikasi pengaruh *mindfulness* terhadap resiliensi pada santri yang mengalami perceraian orang tua di Pondok Pesantren Terpadu Al-Kamal. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif. Teknik pengambilan sampel yang diterapkan yaitu sampling jenuh, di mana seluruh anggota populasi yang memenuhi kriteria dijadikan responden, dengan total sebanyak 33 responden. Instrumen pengumpulan data berupa skala likert untuk mengukur dua variabel utama. Temuan penelitian menunjukkan bahwa tingkat *mindfulness* pada santri tergolong dalam rata-rata sedang, dengan persentase sebesar 64%. Demikian pula, tingkat resiliensi juga berada pada rata-rata sedang dengan persentase mencapai 82%. Hasil uji hipotesis menggunakan uji t menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0,006, yang lebih kecil dari signifikan 0,05. Dengan demikian, H_0 ditolak dan H_a diterima, yang mengindikasikan adanya pengaruh yang signifikan antara *mindfulness* terhadap resiliensi pada santri yang mengalami perceraian orang tua. Berdasarkan hasil uji statistik yang diperoleh dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian ini terbukti, yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara *mindfulness* terhadap resiliensi pada santri korban perceraian orang tua.

ABSTRACT

Thesis with the title “The Effect of Mindfulness on Resilience in Santri Victims of Parental Divorce at Al-Kamal Integrated Islamic Boarding School”. Written by Chinta Dwi Rahmawati, NIM. 126306211009, with the supervisor Febranti Putri Navion, M.Pd.

Keywords: *Mindfulness, Resilience, Parental Divorce.*

This study aims to identify the level of mindfulness and resilience, and wants to identify the effect of mindfulness on resilience in students who experience parental divorce at the Al-Kamal Integrated Islamic Boarding School. The approach used in this research is quantitative with associative research type. The sampling technique applied is saturated sampling, where all members of the population who meet the criteria are used as respondents, with a total of 33 respondents. The data collection instrument is a Likert scale to measure the two main variables. The research findings show that the level of mindfulness in santri is classified as moderate, with a percentage of 64%. Similarly, the level of resilience is also at a moderate average with a percentage reaching 82%. The results of hypothesis testing using the t test resulted in a significance value of 0.006, which is smaller than the significant 0.05. Thus, H_0 is rejected and H_a is accepted, which indicates a significant influence between mindfulness on resilience in santri affected by parental divorce. In addition, the results of the F test show an F value of 8.984 with a significance level of $0.006 < 0.05$, which corroborates the results of the F test.

ملخص

أطروحة بعنوان "تأثير اليقظة الذهنية على المرونة لدى طلاب المدارس الداخلية الذين انفصل والداهم في مدرسة الكمال الداخلية المتكاملة". كتبها شينتا دوي رحماواتي، رقم الطالب 126306211009، بإشراف M.Pd.، فيبرانتي بوتري نافيون

الكلمات المفتاحية: اليقظة الذهنية، طلاق الوالدين، المرونة، طلاب المدارس الداخلية

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد مستويات اليقظة الذهنية والمرونة، وكذلك تحديد تأثير اليقظة الذهنية على المرونة لدى طلاب المدارس الداخلية الذين عانوا من طلاق الوالدين في مدرسة الكمال الإسلامية الداخلية المتكاملة. النهج المستخدم في هذه الدراسة هو نهج كمي من نوع البحث الترابطي. طريقة العينة المستخدمة هي عينة التشبع، حيث تم استخدام جميع أفراد المجتمع الذين استوفوا المعايير كمستجيبين، بإجمالي 33 مستجيبًا. أداة جمع البيانات هي مقياس ليكرت لقياس المتغيرين الرئيسيين. تظهر نتائج البحث أن مستوى اليقظة الذهنية بين الطلاب مصنف على أنه متوسط، بنسبة 64%. وبالمثل، كان مستوى المرونة أيضًا في ، عن قيمة دلالة $t 0.006$ النطاق المتوسط، بنسبة 82%. أسفرت نتائج اختبار الفرضية باستخدام اختبار مما يشير إلى وجود تأثير كبير بين اليقظة ، H_a وقبول H_o وهي أقل من دلالة 0.05. وبالتالي، تم رفض والمرونة لدى الطلاب الذين عانوا من طلاق والديهم. من نتائج الاختبار الإحصائي التي تم الحصول عليها