

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
ملخص.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	14
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
Resiliensi.....	16
A. Mindfulness.....	21
C. Perceraian Orangtua.....	31
D. Santri.....	34
E. Penelitian Terdahulu.....	38
F. Kerangka Teori	41
G. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Desain Penelitian	43

B.	Prosedur Penelitian	44
C.	Lokasi Penelitian	45
D.	Variabel dan Pengukuran	45
E.	Populasi, Sampling, dan Sampel Penelitian	46
F.	Definisi Operasional	48
G.	Teknik Pengumpulan Data	49
H.	Pedoman Penelitian	51
I.	Uji Instrumen	54
J.	Uji Asumsi Klasik	61
K.	Uji Hipotesis	65
BAB IV HASIL PENELITIAN		68
A.	Deskripsi Data	68
B.	Temuan Penelitian	74
BAB V PEMBAHASAN		81
A.	Tingkat <i>Mindfulness</i> Pada Santri Korban Perceraian Orang tua	81
B.	Tingkat Resiliensi Pada Santri Korban Perceraian Orang tua	83
C.	Pengaruh <i>Mindfulness</i> Terhadap Resiliensi Pada Santri Korban Perceraian Orang tua	86
BAB VI PENUTUP		89
A.	Kesimpulan	89
D.	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	38
Tabel 3. 1 Skoring Jawaban	51
Tabel 3. 2 Kisi-kisi/ Blue print Mindfulness	52
Tabel 3. 3 Kisi-kisi/ Blue print Resiliensi	53
Tabel 3. 4 Hasil Uji Validitas Skala Mindfulness.....	57
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	59
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Mindfulness</i>	60
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	61
Tabel 4. 1 Rumus Kategorisasi Data.....	69
Tabel 4. 2 Data Demografis Santri	69
Tabel 4. 3 Kategori Variabel Mindfulness (X)	72
Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi Resiliensi.....	73
Tabel 4. 5 Hasil Kategorisasi Resiliensi	73
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas.....	75
Tabel 4. 7 Hasil Uji Linieritas	76
Tabel 4. 8 Hasil Uji Heteroskedastisitas	77
Tabel 4. 10 Hasil Uji T	79
Tabel 4. 11 Hasil Uji Koefisien Model Summary	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka teori.....	41
Gambar 4. 1 Rumus Kategori Variabel Mindfulness	71
Gambar 4. 2 Diagram Frekuensi <i>Mindfulness</i>	72
Gambar 4. 3 Distribusi Frekuensi Resiliensi	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiasi Turnitin.....	96
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	97
Lampiran 3 Surat Keterangan Validasi Instrumen	98
Lampiran 4 Surat Kesediaan Menjadi Rater 1.....	99
Lampiran 5 Penilaian Skala Mindfulness Dan Resiliensi (Rater 1)	100
Lampiran 6 Surat Kesediaan menjadi Rater (2).....	102
Lampiran 7 Lembar Penilaian Skala Mindfulness Dan Resiliensi	103
Lampiran 8 Kisi-Kisi Skala <i>Mindfulness</i>	105
Lampiran 9 Kisi-kisi Blueprint Skala Mindfulness	106
Lampiran 10 Instrumen <i>Mindfulness</i>	108
Lampiran 11 Kisi-Kisi Skala Resiliensi	110
Lampiran 12 Kisi-Kisi Blueprint Skala Resiliensi	111
Lampiran 13 Instrumen Resiliensi.....	112
Lampiran 14 Tabulasi Skala Mindfulness.....	113
Lampiran 15 Tabulasi Skala Resiliensi.....	113
Lampiran 16 Hasil Uji Coba Uji Validitas (<i>Mindfulness</i>)	114
Lampiran 17 Hasil Uji Coba Uji Validitas (Resiliensi).....	115
Lampiran 18 Kategorisasi Variabel <i>Mindfulness</i> dan Resiliensi.....	116
Lampiran 19 Output Hasil Uji Analisis Menggunakan SPSS.....	118
Lampiran 20 Berita Acara Seminar Proposal	121
Lampiran 21 Kartu Bimbingan.....	122
Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup	123