

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN KONTROL DIRI
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM TINGKAT
AKHIR PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



Oleh:

Tiara Fitriana

NIM. 126306211040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH REGULASI DIRI DAN KONTROL DIRI
TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA
MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM TINGKAT
AKHIR PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Oleh:

Tiara Fitriana

NIM. 126306211040

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH
TULUNGAGUNG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

“PENGARUH REGULASI DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM TINGKAT AKHIR PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG”

Disusun oleh :

Nama Mahasiswa : Tiara Fitriana
NIM : 126306211040
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi,

Tulungagung, 11 Juli 2025

Mengetahui,

Koordinator Prodi



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, S.Sos.I., M.Pd
NIDN. 2014068802

Dosen Pembimbing



Febranti Putri Navion, M.Pd
NIP. 19900921201903226

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Regulasi Diri dan Kontrol Diri Terhadap *Fear of Missing Out (FoMO)* Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Tingkat Akhir Pengguna Media Sosial di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Tiara Fitriana ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, pada hari Senin, 21 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Ketua Penguji :

Firstalenda Susgaleni, M.Pd

NIP. 19920625202512001

Penguji Utama :

Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CiQar

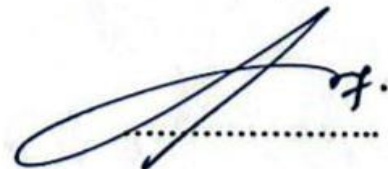
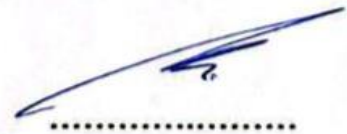
NIP. 19930424201811001

Sekretaris :

Febranti Putri Navion, M.Pd

NIP. 19909212019032026

Tanda Tangan



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 19740829200801106

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Fitriana
NIM : 126306211040
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian maupun seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 21 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Tiara Fitriana

NIM. 126306211040

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Fitriana
NIM : 126306211040
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

Pengaruh Regulasi Diri Dan Kontrol Diri Terhadap
Fear Of Missing Out (FOMO) Pada Mahasiswa Bimbingan
konseling Islam tingkat Akhir Pengguna Media sosial Di UIN
Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, Juli 2025
Yang Menyatakan,



Tiara Fitriana