

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK.....	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	12
C. Rumusan Masalah	13
D. Tujuan Penelitian	14
E. Manfaat Penelitian	14
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	16
B. <i>Regulasi Diri</i>	28
C. Kontrol Diri.....	35
D. Penelitian Terdahulu	42
E. Kerangka Konseptual	50
F. Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian.....	53
B. Prosedur Penelitian.....	54
C. Populasi dan Sampel	55

D.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	59
E.	Definisi Operasional.....	59
F.	Teknik Pengumpulan Data.....	60
G.	Pedoman Penelitian.....	61
H.	Uji Instrumen	65
I.	Uji Asumsi Klasik.....	72
J.	Uji Hipotesis	73
BAB IV HASIL.....		75
A.	Data Media Sosial yang Sering Digunakan atau Diakses Oleh Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam	75
B.	Analisis Data Deskriptif.....	76
BAB V PEMBAHASAN.....		92
A.	Pembahasan Tingkat Regulasi Diri, Kontrol Diri dan Fear of Missing Out (FoMO).....	92
B.	Pembahasan Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kontrol Diri	93
C.	Pembahasan Pengaruh Regulasi Diri terhadap Fear of Missing Out (FoMO).....	94
D.	Pembahasan Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Fear of Missing Out (FoMO).....	96
E.	Pembahasan Pengaruh Regulasi Diri dan Kontrol Diri Secara Simultan Terhadap Fear of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa....	97
BAB VI PENUTUP		102
A.	Kesimpulan	102
B.	Saran	103
DAFTAR PUSTAKA		107
LAMPIRAN.....		112

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu.....	42
Tabel 3. 1 Data Populasi.....	56
Tabel 3. 2 Kisi-kisi/Blue Print Regulasi Diri	61
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrument Kontrol Diri	63
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrument Fear Of Missing Out (Fomo).....	64
Tabel 3. 5 Bobot Nilai Setiap Item Pernyataan	65
Tabel 3. 6 Output Hasil Uji Coba Instrumen Uji Validitas Variabel X1 (Regulasi Diri).....	66
Tabel 3. 7 Output Hasil Uji Coba Instrumen Uji Validitas Variabel X2 (Kontrol Diri)	67
Tabel 3. 8 Output Hasil Uji Coba Instrumen Uji Validitas Variabel Y Fear of Missing Out (FoMO)	68
Tabel 3. 9 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel (X1) Regulasi Diri Setelah Diuji Coba	69
Tabel 3. 10 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel (X2) Kontrol Diri Setelah Diuji Coba	70
Tabel 3. 11 Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel (Y) Fear Of Missing Out (Fomo) Setelah Diuji Coba.....	70
Tabel 3. 12 Output Uji Reliabilitas Pada Variabel Regulasi Diri.....	71
Tabel 3. 13 Output Uji Reliabilitas Pada Variabel Kontrol Diri	72
Tabel 3. 14 Output Uji Reliabilitas Pada Variabel Fear Of Missing Out (Fomo)	72
Tabel 4. 1 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
Tabel 4. 2 Media Sosial	75
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Penelitian	76
Tabel 4. 4 Rumus Kategorisasi Variabel	77
Tabel 4. 5 Kategori Regulasi Diri.....	78
Tabel 4. 6 Kategori Kontrol Diri	79
Tabel 4. 7 Kategori <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	80
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas.....	82
Tabel 4. 9 Hasil Uji Multikolinearitas	83

Tabel 4. 10 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	84
Tabel 4. 11 Hasil Uji F X_1 terhadap X_2	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	50
Gambar 4. 1 Tingkat Kategorisasi Regulasi Diri	79
Gambar 4. 2 Tingkat Kategorisasi Kontrol Diri.....	80
Gambar 4. 3 Tingkat Kategorisasi Fear of Missing Out (FoMO)	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Cek Plagiasi Turnitin.....	112
Lampiran 2 Surat Keterangan Validasi Instrumen	113
Lampiran 3 Surat Kesediaan Menjadi Rater 1	114
Lampiran 4 Lembar Penilaian Skala Regulasi Diri (Rater 1).....	115
Lampiran 5 Lembar Penilaian Skala Kontrol Diri (Rater 1).....	116
Lampiran 6 Lembar Penilaian Skala Fear of Missing Out (FoMO).....	117
Lampiran 7 Surat Kesediaan Menjadi Rater 2	118
Lampiran 8 Lembar Penilaian Skala Regulasi Diri (Rater 2).....	119
Lampiran 9 Lembar Penilaian Skala Kontrol Diri (Rater 2).....	120
Lampiran 10 Lembar Penilaian Skala Fear of Missing Out (FoMO).....	121
Lampiran 11 Kisi-kisi Skala Regulasi Diri	122
Lampiran 12 Kisi-kisi/ Blueprint Skala Regulasi Diri	124
Lampiran 13 Instrumen Regulasi Diri.....	126
Lampiran 14 Kisi-kisi Skala Kontrol Diri.....	127
Lampiran 15 Kisi-kisi Blueprint Skala Kontrol Diri.....	128
Lampiran 16 Instrumen Kontrol Diri	129
Lampiran 17 Kisi-kisi Skala Fear of Missing Out (FoMO)	130
Lampiran 18 Kisi-kisi/Blueprint Fear of Missing Out (FoMO).....	131
Lampiran 19 Instrumen Fear of Missing Out (FoMO).....	132
Lampiran 20 Tabulasi Skala Regulasi Diri	133
Lampiran 21 Tabulasi Skala Kontrol Diri.....	136
Lampiran 22 Tabulasi Skala Fear of Missing Out (FoMO)	139
Lampiran 23 Hasil Uji Coba Uji Validitas (Regulasi Diri).....	142
Lampiran 24 Hasil Uji Coba Uji Validitas (Kontrol Diri)	143
Lampiran 25 Hasil Uji Coba Uji Validitas (Fear of Missing Out).....	144
Lampiran 26 Hasil Uji Validitas Regulasi Diri Setelah Di Uji Coba.....	145
Lampiran 27 Hasil Uji Validitas Kontrol Diri Setelah di Uji Coba	146
Lampiran 28 Hasil Uji Validitas Fear of Missing Out (FoMO) Setelah di Uji Coba.....	147

Lampiran 29 Kategorisasi Variabel Regulasi Diri	148
Lampiran 30 Output Hasil Uji Analisis Menggunakan SPSS	156
Lampiran 31 Berita Acara Seminar Proposal	160
Lampiran 32 Berita Acara Ujian Komprehensif.....	161
Lampiran 33 Surat Ijin Penelitian.....	162
Lampiran 34 Kartu Bimbingan.....	163
Lampiran 35 Datar Riwayat Hidup	164