

DAFTAR ISI

COVER PROPOSAL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xv
PEDOMAN TRANSLITERASI	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT.....	xix
ملخص	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	11
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Kegunaan Penelitian.....	12
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	13
G. Penegasan Variabel	13
H. Sistematika Penulisan	15
BAB II LANDASAN TEORI	17
A. Deskripsi Teori.....	17
1. <i>Self Harm</i>	17

2. CBT (<i>Cognitive Behavior Therapy</i>)	27
3. Teknik Cognitive Behavior Modification	34
4. Efektifitas Konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i> Berbasis Islami Dalam Mereduksi Perilaku <i>Self-Harm</i>	36
B. Penelitian Terdahulu	42
C. Kerangka Teori.....	57
D. Hipotesis Penelitian.....	58
BAB III METODE PENELITIAN.....	60
A. Pendekatan Penelitian	60
B. Lokasi Penelitian.....	63
C. Variabel dan Pengukuran	64
D. Subjek Penelitian.....	66
E. Teknik Pengumpulan Data.....	67
F. Teknik Analisis Data.....	68
G. Tahapan Penelitian	69
BAB IV HASIL PENELITIAN	71
A. Deskripsi Data.....	71
B. Pengujian Hipotesis.....	91
BAB V PEMBAHASAN	130
A. Tingkat perilaku <i>self-harm</i> pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung sebelum diberikan konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i> berbasis Islami.....	130
B. Tingkat perilaku <i>self-harm</i> pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung setelah diberikan konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i> berbasis Islami.....	138
C. Konseling <i>Cognitive Behavior Therapy</i> berbasis Islami dalam mereduksi perilaku <i>self-harm</i> pada mahasiswa UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.....	149
BAB VI PENUTUP	162
A. Kesimpulan	162
B. Saran.....	164
DAFTAR PUSTAKA	166

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data hasil baseline 1(A1).....	93
Tabel 4.2 Panjang kondisi baseline 1(A1)	94
Tabel 4.3 Data kecenderungan arah baseline 1 (A1)	96
Tabel 4.4 Kecenderungan stabilitas nilai perilaku <i>self-harm</i>	98
Tabel 4.5 Kecenderungan jejak data baseline 1 (A1)	98
Tabel 4.6 Level stabilitas & rentan kondisi baseline 1 (A1).....	99
Tabel 4.7 Menentukan perubahan level data penilaian baseline A (A1)	101
Tabel 4.8 Data hasil intervensi (B) nilai perilaku <i>self-harm</i> AAG	101
Tabel 4.9 Data panjang kondisi Intervensi (B) nilai perilaku <i>self-harm</i>	102
Tabel 4.10 Data estimasi kecenderungan arah Intervensi (B).....	105
Tabel 4.11 Kecenderungan stabilitas pada Intervensi (B)	107
Tabel 4.12 Kecenderungan Jejak Data Intervensi (B)	107
Tabel 4.13 Level Stabilitas dan Rentang Intervensi (B)	108
Tabel 4.14 Menentukan Perubahan Level Data Intervensi (B).....	109
Tabel 4.15 Perubahan Level Data pada kondisi Intervensi (B)	109
Tabel 4.16 Data hasil baseline 2 (A2)	110
Tabel 4.17 Data panjang kondisi baseline 2 (A2).....	111
Tabel 4.18 Data estimasi kecenderungan arah baseline 2 (A2)	113
Tabel 4.19 Kecenderungan stabilitas nilai perilaku <i>self-harm</i>	115
Tabel 4.20 Kecenderungan Jejak Data Baseline 2 (A2)	115
Tabel 4.21 Level Stabilitas dan Rentan Nilai Baseli 2 (A1).....	116
Tabel 4.22 Menentukan Perubahan Level Data Penilaian Baseline 2 (A2).....	117
Tabel 4.23 Perubahan Level Data pada kondisi baseline 2 (A2)	118
Tabel 4.24 Data penilaian Baseline 1 (A1), Intervensi (B), Baseline 2 (A2)	118
Tabel 4.25 Rangkuman Hasil Analisis Visual Baseline 1 (A1), Intervensi (B), Baseline 2 (A2)	119
Tabel 4.26 Jumlah Variabel yang Diubah dari Kondisi Baseline 1 (A1) ke Intervensi (B)	122

Tabel 4.27 Perubahan perilaku <i>self-harm</i> subjek AAG	123
Tabel 4.28 Perubahan Kecenderungan Stabilitas.....	124
Tabel 4.29 Perubahan Level perilaku <i>self-harm</i> subjek AAG	125
Tabel 4.30 Rangkuman Hasil Analisis Antar Kondisi perilaku <i>self-harm</i>	130
Tabel 5.1 Data hasil baseline 1 (A1).....	137

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Tingkat perilaku <i>self-harm</i> AAG.....	93
Grafik 4.2 Tingkat kecenderungan arah.....	95
Grafik 4.3 Kecenderungan stabilitas kondisi baseline 1 (A1).....	97
Grafik 4.4 Nilai perilaku <i>self-harm</i> kondisi Intervensi (B).....	103
Grafik 4.5 Kecenderungan arah kondisi Intervensi (B)	104
Grafik 4.6 Kecenderungan stabilitas kondisi intervensi (B)	106
Grafik 4.7 tingkat perilaku <i>self-harm</i>	110
Grafik 4.8 tingkat kecenderungan arah perilaku <i>self-harm</i>	112
Grafik 4.9. Kecenderungan stabilitas baseline 2 (A2)	114
Grafik 4.10 Perilaku Self-harm Baseline 1 (A1), Intervensi (B), Baseline 2 (A2)	119
Grafik 4.11 Data overlap (Percentage of Overlap) baseline 1 (A1) ke Intervensi (B).....	127
Grafik 4.12 Data overlap (Percentage of Overlap) intervensi (B) ke Baseline 2 (A2).....	129
Grafik 5.2 Perilaku Self-harm Baseline 1 (A1), Intervensi (B), Baseline 2 (A2)	145
Grafik 5.3 Nilai perilaku self-harm kondisi Intervensi (B).....	157