

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

MOCHAMMAD FEROLLA RAMADHAN

126306211026

PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

**PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA
BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

SKRIPSI

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh
program Sarjana (S1) Bimbingan Konseling Islam
Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



DISUSUN OLEH:

MOCHAMMAD FEROLLA RAMADHAN

126306211026

PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

"PENGARUH INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TERHADAP PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BIMBINGAN KONSELING ISLAM UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG"

Yang disusun oleh

Nama Mahasiswa : Mochammad Ferolla Ramadhan

NIM : 126306211026

Fakultas : Ushuluddin, Adab, Dan Dakwah

Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi

Tulungagung, 14 Juli 2025

Mengetahui

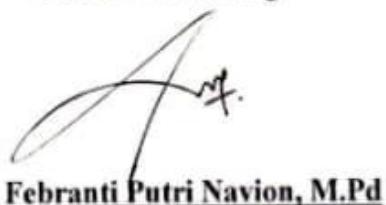
Koordinator Prodi



Dr. M. Sholihuddin Zuhdi, M.Pd.

NIP. 198806142023211023

Dosen Pembimbing



Febranti Putri Navion, M.Pd.

NIP. 199009212019032026

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung" yang ditulis oleh Mohammad Ferolla Ramadhan ini telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 22 Juli 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial

DEWAN PENGUJI

Dewan Pengaji

Ketua Pengaji:

Febri Tri Cahyono, M.Pd.
NIP. 199102222025211011

Tanda Tangan



Pengaji Utama:

Khilman Rofi' Azmi, M.Pd., CIQaR.
NIP. 199304242018011001



Sekertaris:

Febranti Putri Navion, M.Pd.
NIP. 198706112015031004



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M. A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mochammad Ferolla Ramadhan
NIM : 126306211026
Jurusan/Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas/Program : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Disertasi/Tesis/Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 14 Juli 2025

Saya yang menyatakan



Mochammad Ferolla Ramadhan
NIM 126306211026

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Ferolla Ramadhan
NIM : 126306211026
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (J.K.P.E.) yang berjudul:

Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sofal Terhadap Perilaku Proktostinia Akademik Pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 22 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Mohammad Ferolla Ramadhan

NIM. 126306211026

MOTTO

مُؤْيَالٌ لِمَعْتَنٌ أَرْدَقْتَ أَمْ دَغَالٍ لِكَلْمَعَرْجَوْتُ لَا

"Janganlah menunda pekerjaan yang dapat kamu kerjakan hari ini hingga esok hari.

"Jangan Beri Kesempatan Pada Diri Sendiri Untuk Menunda-Nunda Sesuatu Yang Harus Dilakukan. Pastikan Untuk Segera Bertindak Mirip Yang Telah Kamu Putuskan. Action Is Power!"

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayat Karunia-nya kepada kita semua, sehingga kami dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung”. Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah. Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami berterima kasih kepada:

- 1 Bapak Prof. Dr. Abdul Aziz, M.Pd., Selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
- 2 Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Rizqon Khamami, LC, M.A., Selaku Dekan Fakultas Usluhuddin Adab dan Dakwah.
- 3 Bapak Muhammad Sholihuddin Zuhdi, S.sos. I., M.Pd., Koordinator Prodi Bimbingan dan Konseling Islam.
- 4 Ibu Febranti Putri Navion, M.Pd., selaku dosen pembimbingan yang telah membimbing dan memberikan wawasan serta arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
- 5 Seluruh bapak dan ibu dosen program studi Bimbingan Konseling Islam, yang telah memberikan ilmu, pengetahuan serta wawasan selama menempuh pendidikan diprogram studi Bimbingan Konseling Islam.
- 6 Orang tua dan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah memberikan banyak bantuan serta support dalam menyelesaikan tugas ini.

Dengan penuh rasa harap semoga jasa kebaikan mereka diterima oleh Allah SWT, sebagai catatan amal sholeh. Kami menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Akhir kata semoga laporan tugas mata kuliah semester akhir ini dapat bermanfaat dan mendapat ridho dari Allah SWT.

Tulungagung 17 Juli 2025

Penulis

Mochammad Ferolla Ramadhan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemurahan-Nya dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini. saya memberikan persembahan kepada orang-orang yang telah memberikan dukungan, arahan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini:

- 1 Kepada ayah dan ibu saya tercinta, Bapak Musa Heri dan Ibu Wiwik Nurhayati. Terimakasih atas dukungan, kasih sayang, doa dan semangat tiada henti disetiap langkah hidup saya. Sehingga anakmu dapat dipermudah dalam proses menyelesaikan skripsi.
- 2 Ibu Febranti Putri Navion, M.Pd.. selaku dosen pembimbing, saya mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya. yang telah memberikan arahan dan ilmu yang sangat berarti dalam menyusun skripsi ini. Tanpa adanya arahan dan ilmu dari beliau, saya tidak mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga kebagaikan ibu ajeng mendapatkan balasan yang berlimpah.
- 3 Kepada teman-teman seperjuangan BKI A, yang saya sayangi. Terima kasih telah menemani saya selama masa perkuliahan, dengan adanya kalian saya bisa merasakan masa perkuliahan yang menyenangkan dan penuh cerita dalam diri saya. Semoga pertemanan kita tetap berlanjut.
- 4 Kepada teman-teman semuanya. Terima kasih atas dukungan, canda dan kebersamaan yang telah kita lalui. Meskipun tidak saya sebutkan satu per satu, keberadaan kalian memberikan kekuatan bagi saya. Semoga hubungan silaturahmi kita tidak akan terputus
- 5 Tidak lupa kepada diri saya sendiri Mochammad Ferolla Ramadhan. Yang telah berjuang dan tidak menyerah dengan segala proses dan rintangan dalam penyusunan skripsi. Hasil ini merupakan pencapaian dalam hidup yang patut dirayakan dan diapresiasi.