

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengalaman Individu Dalam Siklus Pemulihan dari Ketergantungan Obat Pada Dewasa Awal” yang ditulis oleh Discka Rachel Lathufareza Purnomo, NIM. 126308213215, dengan Pembimbing Dr. Uswah Wardiana, M. Si.

Kata kunci: Siklus Pemulihan, Ketergantungan Obat, Dewasa Awal, Pengalaman Subjektif, Fenomenologi

Siklus pemulihan dari ketergantungan obat pada individu dewasa awal merupakan proses yang bersifat berulang, kompleks, dan penuh dinamika emosional serta makna subjektif. Istilah "siklus" dalam konteks ini menggambarkan bahwa pemulihan bukanlah perjalanan linier, melainkan serangkaian fase yang melibatkan kekambuhan (*relapse*), kebangkitan kembali, dan perjuangan yang berulang menuju kestabilan. Masa dewasa awal adalah fase perkembangan yang krusial, di mana individu menghadapi tantangan dalam membangun identitas diri, kemandirian, serta relasi sosial yang sehat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman subjektif individu dewasa awal dalam menjalani siklus pemulihan dari ketergantungan obat. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam terhadap tiga partisipan berusia 23–25 tahun yang menjalani pemulihan secara mandiri. Analisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siklus pemulihan meliputi dinamika seperti keterpurukan, kesadaran diri, upaya perubahan, dan pencarian makna hidup baru. Motivasi intrinsik, dukungan sosial, serta lingkungan yang mendukung menjadi kunci dalam keberhasilan mempertahankan pemulihan. Studi ini menegaskan bahwa pemulihan dari ketergantungan obat pada dewasa awal adalah perjalanan siklikal dan multidimensional yang memerlukan pendekatan holistik, empatik, dan berkelanjutan.

ABSTRACT

This thesis, entitled “The Lived Experiences of Individuals in the Recovery Cycle from Drug Dependence in Emerging Adulthood”, was written by Discka Rachel Lathufareza Purnomo, Student ID: 126308213215, under the supervision of Dr. Uswah Wardiana, M. Si.

Keywords: *Recovery cycle, Drug Addiction, Early Adulthood, Subjective Experience, Phenomenology*

Recovery cycle from drug addiction in early adulthood is a cyclical, complex, and emotionally dynamic process, deeply embedded in individual subjectivity. The term “cycle” reflects that recovery is not a linear path but involves repeated phases such as relapse, recommitment, and rebuilding toward stability. Early adulthood is a critical period for identity formation, independence, and healthy social integration.

This study aims to explore the subjective experiences of young adults navigating the recovery cycle from drug addiction. A qualitative approach with phenomenological methods was used. Data were gathered through in-depth interviews with three participants aged 23–25 who underwent self-managed recovery. Data analysis employed Interpretative Phenomenological Analysis (IPA).

The findings reveal that the recovery cycle includes stages of downfall, self-awareness, transformation efforts, and the search for new meaning in life. Intrinsic motivation, social support, and a nurturing environment are essential factors sustaining recovery. This research emphasizes that recovery from addiction in early adulthood is a cyclical and multidimensional journey requiring holistic, empathetic, and ongoing support.