

ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN SATU Tulungagung” ini ditulis oleh Adilah Alfi Rahmayanti, NIM 126308211001, dengan pembimbing/promotor Germino Wahyu Broto, M.Si.

Kata Kunci : *Quarter Life Crisis*, Dukungan Sosial, Teman Sebaya, Mahasiswa

Quarter Life Crisis adalah periode krisis yang sering dialami individu saat memasuki masa peralihan menuju kedewasaan, yang ditandai dengan rasa tidak yakin dan tekanan terhadap pencapaian hidup. Salah satu faktor yang dapat membantu menurunkan tingkat *Quarter Life Crisis* adalah adanya dukungan sosial dari teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap *Quarter Life Crisis* pada mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah (FUAD) UIN SATU Tulungagung. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian kausalitas. Sebanyak 369 mahasiswa aktif berusia 20–25 tahun dipilih sebagai sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *Quarter Life Crisis* dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien regresi sebesar -0,463. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial dari teman sebaya, semakin rendah tingkat *Quarter Life Crisis* yang dialami mahasiswa.

ABSTRACT

Thesis titled “The Influence of Perceived Peer Social Support on Quarter Life Crisis Among Students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da’wah at UIN SATU Tulungagung”, written by Adilah Alfi Rahmayanti, Student ID 126308211001, under the supervision of Germino Wahyu Broto, M.Si.

Keywords: *Quarter Life Crisis, Social Support, Peers, Students*

A Quarter Life Crisis is a period of crisis commonly experienced by individuals during the transition into adulthood, characterized by uncertainty and pressure related to life achievements. One factor that can help reduce the intensity of a Quarter Life Crisis is the presence of social support from peers. This study aims to determine the extent to which peer social support influences the Quarter Life Crisis experienced by students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da’wah (FUAD) at UIN SATU Tulungagung. The method used is a quantitative approach with a causal research design. A total of 369 active students aged 20–25 years were selected as the sample using stratified random sampling. The analysis results show that peer social support has a negative and significant influence on the Quarter Life Crisis, with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a regression coefficient of -0.463. This means that the higher the level of peer social support, the lower the level of Quarter Life Crisis experienced by the students.