

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* DAN *ADVERSITY*
QUOTIENT TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
MAHASANTRI MA'HAD AL JAMI'AH UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

TESIS



Oleh
Qurrota A'yun
NIM. 1880511230014

**PROGRAM MAGISTER
STUDI ISLAM
PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* DAN *ADVERSITY*
QUOTIENT TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
MAHASANTRI MA'HAD AL JAMI'AH UIN SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

TESIS

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan
menempuh program magister (S2) Studi Islam
Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

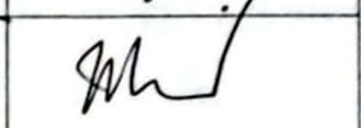


Oleh
Qurrota A'yun
NIM. 1880511230014

**PROGRAM MAGISTER
STUDI ISLAM
PASCASARJANA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
2025**

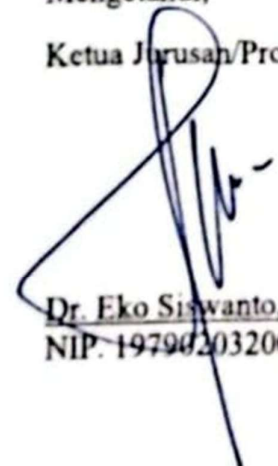
LEMBAR PERSETUJUAN

Tesis dengan judul *Pengaruh Big Five Personality dan Adversity Quotient terhadap Psychological Well-Being* Mahasantri Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang ditulis oleh Qurrota A'yun ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
1. <u>Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I</u> NIP. 196509031998032001	21/2025 05	
2. <u>Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197211271997032001	20/2025 05	

Mengetahui,

Ketua Jurusan/Prodi


Dr. Eko Siswanto, M.H.I.

NIP. 197902032008011009

PENGESAHAN

Tesis dengan judul “Pengaruh big five personality dan adversity quotient terhadap psychological well-being mahasiswa Ma'had Al jami'ah uin Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung” yang ditulis oleh Qurrota A'yun ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tesis UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 17 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Studi Islam.

Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I.

NIP. 196509031998032001

Sekretaris:

Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag., M.Pd.

NIP. 197211271997032001

Penguji 1:

Prof. Dr. H. Dede Nurohman, M.Ag.

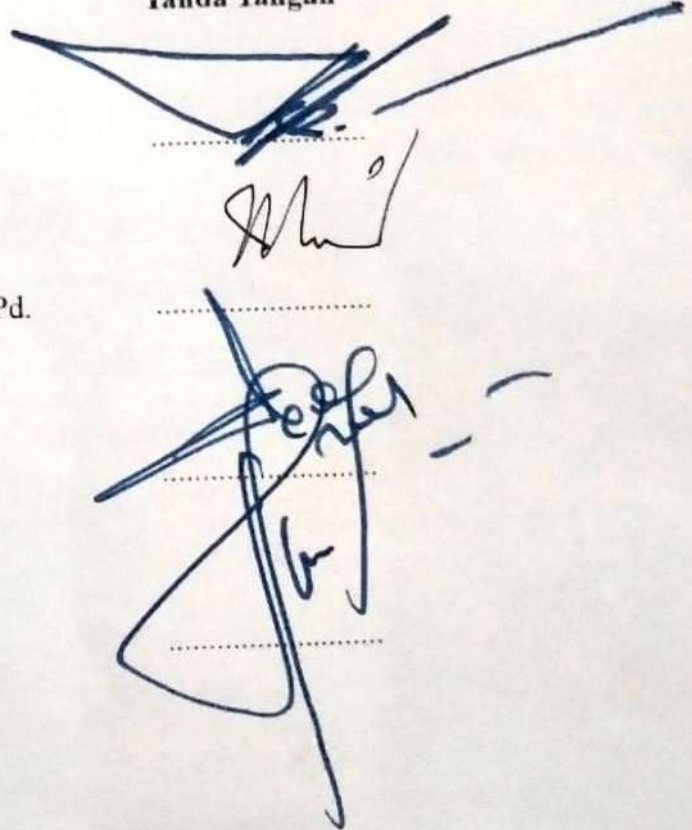
NIP. 197112182002121003

Penguji 2:

Dr. Eko Siswanto, M.H.I.

NIP. 197902032008011009

Tanda Tangan



Mengesahkan,

Direktur Pascasarjana

Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag.

NIP. 196710291994031004



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Qurrota A'yun

NIM : 1880511230014

Program Studi : Studi Islam

Konsentrasi : Psikologi Islam

Institusi : Pascasarjana Universitas Islam Negeri

Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Tulungagung, 02 Juni 2025

Saya yang menyatakan





KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa
Timur 66221 Telepon (0355) 321513, Website :
<http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Qurrota A'yun
NIM 188050230019
Jurusan Studi Islam
Fakultas Pascasarjana
Jenis Karya Ilmiah Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Tesis.....) yang berjudul:

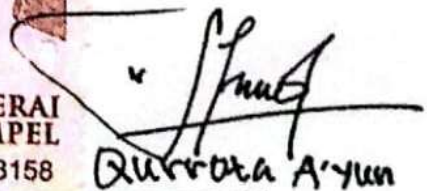
"Pengaruh Big Five Personality dan Adversity Quotient terhadap Psychological Well-being mahasiswa Mahad Al-jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 02 Juni 2025

Yang Menyatakan,


10000
METERAI
TEMPEL
EED20ANX243443158

Qurrota A'yun
Nama terang dan tanda tangan

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ (البقره: ٢٨٦)

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."
(QS. Al-Baqarah 2: 286)¹

¹ Al-Quran Kementerian Agama RI, *Al-quran dan Terjemahannya*, Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Quran, 2015, Al-Baqarah: 286

PERSEMBAHAN

Puji syukur atas rahmat Allah SWT yang telah memberikan anugerahnya, sehingga kami menyelesaikan Tesis ini dengan sebaik mungkin. Tesis menjadi saksi perjalanan akademik kami telah selesai dengan segala kekurangan dan kelebihanannya. Tesis ini merupakan karya luar biasa karena didorong oleh orang-orang yang luar biasa. Sehingga akan kami persembahkan karya Tesis ini kepada:

1. Yang saya hormati Abah H. Abd. Rohman, M.Pd.I., yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan nasihat sehingga saya bisa menyelesaikan Tesis ini tepat waktu. Abah yang selalu bertanya dan menyuruh cepat selesai mengenai perkembangan penelitian serta tidak pernah berhenti untuk memberikan semangat.
2. Yang saya hormati Ummi' Hj. Lutfiyatul Mufidah, S.Ag. yang paling serius untuk medo'akan saya agar senantiasa diberikan kemudahan dan kelancaran dalam proses mengerjakan Tesis ini. Ummi' yang selalu menguatkan dan mendukung melalui lantunan doa dan restu yang tulus.
3. Adik terkasih Nazilah Hurin'in dan Muhammad Zidni Ubaidillah, yang selalu ingin tahu perkembangan penelitian saya sehingga membuat saya selalu bersemangat untuk menyelesaikan Tesis ini.

Semoga karya ini dapat memberikan manfaat dan turut berkontribusi terhadap peningkatan mutu pendidikan di bumi pertiwi tercinta Negara Kesatuan Republik Indonesia.

PRAKATA

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala peneliti panjatkan atas segala karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan Tesis dalam rangka sebagai syarat yang harus dipenuhi guna memperoleh gelar Magister Studi Islam. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad *Shallallahu Alaihi Wasallam*, beserta keluarga, sahabat, dan umatnya.

Tesis ini disusun untuk memenuhi tugas akhir yang diberikan oleh program Pascasarjana dan juga merupakan sebagai syarat yang harus dipenuhi oleh peneliti guna memperoleh gelar Magister Studi Islam. Selesaiannya tesis ini berkat bimbingan dari dosen dan juga berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I selaku Rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah mendukung dan memfasilitasi secara penuh kepada peneliti untuk menempuh kuliah pada program studi S-2 Studi Islam.
2. Prof. Dr. H. Akhyak, M.Ag. selaku Direktur Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang senantiasa memberikan motivasi, bimbingan, arahan, serta dan dukungan kepada peneliti dalam melaksanakan dan menyelesaikan penelitian.
3. Dr. Eko Siswanto, M.H.I. selaku Ketua Program Studi S2 Studi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan bimbingan dan motivasi selama perkuliahan.

4. Prof. Dr. Hj. Binti Maunah, M.Pd.I. Dan Prof. Dr. Hj. Elfi Mu'awanah, S.Ag, M.Pd. Selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan, support, motivasi, bimbingan, serta arahan selama penyelesaian tesis ini.
5. Seluruh dosen Pascasarjana UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah membimbing dan memberikan wawasan sehingga studi ini dapat terselesaikan, beserta seluruh staf.
6. Yang terhormat orang tua abah H. Abd. Rohman, M.Pd.I dan ummi' Hj. Lutfiyatul Mufidah, S.Ag.
7. Mudhir Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin dan dukungan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
8. Seluruh Asatidz dan Musyrifah Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan izin dan dukungan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Seluruh mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah berkontribusi dalam penelitian ini.
10. Seluruh praktisi dan pemeduli dunia pendidikan dan semua pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyelesaian Tesis ini.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala budi kebaikan mereka semua dan selalu diberikan berkah-Nya. Terlepas dari semua itu, kami menyadari bahwa masih ada kekurangan, baik dari segi susunan kata, substansi maupun segi bahasanya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun saya harapkan sebagai bahan perbaikan dalam Tesis ini. Akhir kata, saya selaku

penyusun berharap semoga Tesis ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua,
Aamiin.

Tulungagung, 9 Mei 2025

Peneliti

Qurrota A'yun