

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
TRANSLITERASI.....	xx
ABSTRAK	xxvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi dan Pembatasan Masalah	10
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan	13
E. Hipotesis.....	14
F. Kegunaan.....	16
1. Secara Teoritis.....	16
2. Secara Praktis	17
G. Penegasan Istilah.....	20
1. Penegasan Konseptual.....	20
H. Penegasan Operasional	21
1. Aspek Big Five Personality.....	21
2. Aspek Adversity Quotient.....	21

3. Aspek Psychological Well-Being.....	22
BAB II LANDASAN TEORI	23
A. Teori Penelitian	23
1. <i>Big five personality</i>	23
2. Komponen Teori <i>Big Five Personality</i>	32
3. <i>Adversity Quotient</i>	35
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i>	40
5. <i>Psychological well-being</i>	42
6. Faktor-Faktor <i>Psychological well-being</i>	45
B. Penelitian Terdahulu	50
C. Kerangka Konseptual Variabel Penelitian	75
BAB III METODE PENELITIAN	77
A. Rancangan Penelitian	77
1. Pendekatan Penelitian	77
2. Jenis Penelitian	79
3. Variabel Penelitian	79
B. Subjek Penelitian.....	80
1. Populasi Penelitian	80
2. Sampel Penelitian.....	81
C. Instrumen Penelitian.....	83
1. <i>Big Five Personality</i> (Kepribadian Lima Besar).....	83
2. <i>Adversity Quotient</i> (Kecerdasan Menghadapi Kesulitan)	83
3. <i>Psychological Well-Being</i> (Kesejahteraan Psikologis)	84
D. Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data	93
E. Teknik Analisis Data.....	94
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	97
A. Deskripsi Data.....	97
1. <i>Big Five Personality</i> (Variabel X1)	97
2. <i>Adversity Quotient</i> (Variabel X2)	102
3. <i>Psychological Well Being</i> (Variabel Y)	107
B. Analisis Data	112

1. Uji Normalitas	112
2. Uji Multikolinieritas.....	113
3. Uji Heteroskedastisitas Glejser	114
4. Uji Autokorelasi	115
5. Uji Linieritas.....	116
6. Uji Analisis Linier Berganda (Uji Koefisien Determinasi (R)	118
C. Pengujian Hipotesis.....	119
1. Uji F.....	120
2. Uji T	121
D. Temuan Penelitian.....	123
1. Hipotesis 1.....	123
2. Hipotesis 2.....	123
3. Hipotesis 3.....	123
4. Hipotesis 4.....	124
5. Hipotesis 5.....	124
6. Hipotesis 6.....	124
7. Hipotesis 7.....	124
8. Hipotesis 8.....	125
BAB V PEMBAHASAN	126
A. <i>Psychological well-being</i> pada mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.....	126
B. Pengaruh <i>Big Five Personality</i> terhadap <i>psychological well- being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	128
C. Pengaruh <i>Adversity Quotient</i> terhadap <i>psychological well- being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	131
D. Pengaruh <i>Big Five Personality</i> dan <i>Adversity Quotient</i> terhadap <i>psychological well-being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	133

E. Pengaruh dimensi <i>Openness to Experience</i> dalam <i>Big Five Personality</i> terhadap <i>psychological well-being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	136
F. Pengaruh dimensi <i>Conscientiousness</i> dalam <i>Big Five Personality</i> terhadap <i>psychological well-being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	138
G. Pengaruh dimensi <i>Extraversion</i> dalam <i>Big Five Personality</i> terhadap <i>psychological well-being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	141
H. Pengaruh dimensi <i>agreeableness</i> dalam <i>Big Five Personality</i> terhadap <i>psychological well-being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	144
I. Pengaruh dimensi <i>neuroticism</i> dalam <i>Big Five Personality</i> terhadap <i>psychological well-being</i> mahasiswa Ma'had Al Jami'ah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung	146
BAB VI PENUTUP	150
A. Kesimpulan	150
B. Implikasi.....	152
1. Implikasi teoritis.....	152
2. Implikasi praktis.....	153
C. Saran.....	154
DAFTAR RUJUKAN	156
LAMPIRAN.....	162
BIODATA PENULIS.....	213

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	61
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Big Five personality</i>	85
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Adversity Quotient</i>	86
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Skala <i>Psychological Well-Being</i>	87
Tabel 3.4 Kriteria Interpretasi Uji Reliabilitas.....	91
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Big Five Personality</i>	91
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Adversity Quotient</i>	92
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	92
Tabel 4.1 Data Variabel <i>Big Five Persnality</i>	98
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data <i>Big Five Personality</i>	99
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Big Five Personality</i>	100
Tabel 4.4 Kategorisasi <i>Big Five Personality</i>	101
Tabel 4.5 Data Variabel <i>Adversity Quotient</i>	103
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Data <i>Adversity Quotient</i>	104
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Adversity Quotient</i>	105
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	106
Tabel 4.9 Data Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	108
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Data <i>Psychological Well-Being</i>	109
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Variabel <i>Psychological Well-Being</i>	110
Tabel 4.12 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	111
Tabel 4.13 Uji Normalitas.....	112
Tabel 4.14 Uji Multikolinieritas.....	113
Tabel 4.15 Uji Heterorkedasitas Glejser	114
Tabel 4.16 Uji Autokorelasi.....	115
Tabel 4.17.1 Uji Linieritas	116
Tabel 4.17.2 Uji Linieritas	117
Tabel 4.18.1 Uji Analisis Linier Berganda	118
Tabel 4.18.2 Uji Analisis Linier Berganda	118
Tabel 4.19 Uji F	120
Tabel 4.20 Uji T	121

Tabel 4.21 Uji T Aspek <i>Big Five Personality</i>	122
--	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Variabel Penelitian	75
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Data <i>Big Five Personality</i>	99
Gambar 4.2 Kategorisasi <i>Big Five Personality</i>	101
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Data <i>Adversty Quotient</i>	104
Gambar 4.4 Kategorisasi <i>Adversity Quotient</i>	106
Gambar 4.5 Distribusi Frekuensi Data <i>Psychological Well-Being</i>	109
Gambar 4.6 Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i>	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Tesis	162
Lampiran 2 Skala <i>Big Five Personality</i>	164
Lampiran 3 Skala <i>Adversity Quotient</i>	167
Lampiran 4 Skala <i>Psychological Well-Being</i>	170
Lampiran 5 Hasil Data Skala <i>Big Five Personality</i>	174
Lampiran 6 Hasil Data Skala <i>Adversity Quotient</i>	184
Lampiran 7 Hasil Data Skala <i>Psychological Well-Being</i>	192
Lampiran 8 Uji Reliabilitas <i>Big Five Personality</i>	205
Lampiran 9 Uji Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i>	207
Lampiran 10 Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i>	209
Lampiran 11 Uji Normalitas	211
Lampiran 12 Uji Linieritas.....	211
Lampiran 13 Uji Hipotesis	212
Lampiran 14 Biodata Penulis	213