

ABSTRAK

Skripsi dengan Judul “*Chronic Sorrow* pada Mahasiswa yang Mengalami Trauma Emosional Pasca Kematian Orangtua (Studi Fenomenologi pada Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam di UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)”. Di susun oleh Lathifah Deya Qurratu’ain, NIM. 126306213116, dengan dosen pembimbing Prof. Dr. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd

Kata Kunci : *Chronic sorrow*, trauma emosional, kematian orangtua

Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman *chronic sorrow* yang dialami oleh mahasiswa yang kehilangan orangtua nya karena meninggal dunia dan faktor-faktor yang mempengaruhi munculnya *chronic sorrow*. Kematian orangtua adalah peristiwa yang dapat menimbulkan dampak emosional yang mendalam, terutama bagi mahasiswa yang berada dalam fase transisi menuju dewasa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi, yang melibatkan wawancara mendalam dengan tiga subjek yang mengalami *chronic sorrow* karena kehilangan orangtua. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami kesedihan yang berulang, rasa kehilangan yang mendalam, dan perasaan hampa yang mempengaruhi kehidupan sehari-hari mereka. Faktor-faktor yang mempengaruhi munculnya *chronic sorrow* meliputi kehilangan yang tidak tuntas, stressor yang berulang, isolasi sosial dan emosional, serta kehilangan identitas dan harapan masa depan. Penelitian ini menemukan bahwa subjek belum sepenuhnya menerima kepergian orangtua mereka secara emosional, sehingga kesedihan masih muncul dalam kehidupan sehari-hari, terutama saat menghadapi situasi yang mengingatkan mereka pada orangtua yang telah tiada. Dengan penelitian ini, diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu Bimbingan Konseling Islam dan meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya dukungan sosial bagi individu yang sedang berduka.

ABSTRACT

This thesis is titled “Chronic Sorrow in Students Experiencing Emotional Trauma Following the Death of Parents (A Phenomenological Study on Islamic Guidance and Counseling Students at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung)” and is written by Lathifah Deya Qurratu’ain, NIM. 126306213116, under the supervision of Prof. Dr. Elfi Muawanah, S.Ag., M.Pd.

Keywords: *Chronic sorrow, emotional trauma, parental death*

This research aims to understand the experience of chronic sorrow among students who have lost their parents due to death and the factors influencing the emergence of chronic sorrow. The death of a parent is an event that can have profound emotional impacts, especially for students in the transitional phase of adulthood. This study employs a qualitative approach using phenomenological methods, involving in-depth interview with three subjects who experience chronic sorrow due to the loss of their parents. The finding indicate that all three subjects experience recurring sadness, a deep sens of loss, and feelings of emptiness that affect their daily lives. Factors influencing the emergence of chronic sorrow include unresolved loss, recurring stressors, social, and emotional isolation, as well as the loss of identity and future aspirations. The study reveals that the subjects have not fully accepted the emotional departure of their parents, leading to persistent sadness in their daily lives, particularly when confronted with situations that remind them of their deceased parents. This research is expected to contribute to the development of Islamic Counseling and Guidance knowledge and raise public awareness about the importance of social support for individuals who are grieving.

الملخص

تتناول هذه الرسالة بعنوان "الحزن المزمن لدى الطلاب الذين يعانون من صدمة عاطفية بعد وفاة الوالدين دراسة ظاهرانية على طلاب الإرشاد الإسلامي في جامعة إسلام نيجيري سيد علي رحمت الله) تولونغونغ" (، التي أعدتها لاثيفة ديا فُرة العين، رقم الهوية 126306213116، تحت إشراف الأستاذة الدكتورة إلفي مواناه، س.أج، م.ب.د.

الكلمات المفتاحية **: الحزن المزمن، الصدمة العاطفية، وفاة الوالدين**

تهدف هذه الدراسة إلى فهم تجربة الحزن المزمن بين الطلاب الذين فقدوا والديهم بسبب الوفاة والعوامل التي تؤثر على ظهور الحزن المزمن. إن وفاة الوالدين هي حدث يمكن أن يكون له تأثيرات عاطفية عميقة، خاصة بالنسبة للطلاب في مرحلة الانتقال إلى مرحلة البلوغ. تستخدم هذه الدراسة نهجًا نوعيًا باستخدام طرق ظاهرانية، حيث تشمل مقابلات متعمقة مع ثلاثة مواضيع يعانون من الحزن المزمن بسبب فقدان والديهم.

تشير النتائج إلى أن جميع المواضيع الثلاثة تعاني من حزن متكرر، وإحساس عميق بالفقد، ومشاعر فراغ تؤثر على حياتهم اليومية. تشمل العوامل التي تؤثر على ظهور الحزن المزمن الفقد غير المكتمل، والضغط المتكرر، والعزلة الاجتماعية والعاطفية، بالإضافة إلى فقدان الهوية وآمال المستقبل. تكشف الدراسة أن المواضيع لم تقبل تمامًا مغادرة والديهم عاطفيًا، مما يؤدي إلى استمرار الحزن في حياتهم اليومية، خاصة عند مواجهة مواقف تذكرهم بوالديهم المتوفين.

من المتوقع أن تسهم هذه الدراسة في تطوير المعرفة في مجال الإرشاد الإسلامي وزيادة الوعي العام حول أهمية الدعم الاجتماعي للأفراد الذين يمرون بفترة الحزن.