

DAFTAR PUSTAKA

- Mutib, Abdul. *“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok dengan Fear of Missing Out Remaja Awal.”* Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2023. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/54961>.
- Abdulloh, Mohammad Ali Hasan. *Gambaran Fear of Missing Out (FoMO) Media Sosial pada Mahasiswa Pekanbaru.* Skripsi. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Riau, 2021.
- Adityara, Sarah, dan Rizki Taufik Rakhman. *Karakteristik Generasi Z dalam Perkembangan Diri Anak Melalui Visual.* Makalah disampaikan dalam Seminar Nasional Seni dan Desain “Reinvensi Budaya Visual Nusantara”, Universitas Negeri Surabaya, 19 September 2019.
- Aisyah Firdaus Hariadi. *“Hubungan Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial Remaja.”*2018.
- Aji, Wisnu Nugroho. *“Aplikasi TikTok sebagai media pembelajaran keterampilan bersastra.”* Jurnal Metafora 6, no. 2 (2020): 148–149.
- Aresti, Nadia Gita, Triyono Lukmantoro, dan Nurist Surayya Ulfa. *“Pengaruh Tingkat Fear of Missing Out (FoMO) dan Tingkat Pengawasan Orang Tua terhadap Tingkat Kecanduan Penggunaan TikTok pada Remaja.”* Skripsi. Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Diponegoro, 2023. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/39961>.
- Arum, Lingga Sekar, Amira Zahrani, dan Nickyta Arcindy Duha. *Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030.* *Accounting Student Research Journal*, Vol. 2, No. 1 (2023): 59–72.
- Azzuhri, Fahmi M. *“Generasi Milenial dan Generasi Z di Dunia Kerja.”* Dalam *Perspektif Generasi Z terhadap Pendidikan Karakter, Dinamika Organisasi, Kondisi Ekonomi, Sosial dan Budaya di Indonesia*, diedit oleh Fahmi M. Azzuhri dkk., 1–15. Malang: Madza Media, 2024.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian Psikologi.* Edisi II, Cetakan V. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2022. ISBN 978-602-229-732-1.
- Cahyadi, Andi. *“Gambaran Fenomena Fear of Missing Out (FOMO) pada Generasi Z di Kalangan Mahasiswa.”* Widya Warta 45, no. 2 (2021): 147.
- Cahyani, Dian Dwi. *“Dampak Penggunaan Aplikasi TikTok dalam Interaksi Sosial.”* Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2020.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur’an dan Terjemahannya.* Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur’an, 2019.

- Dwiyanti, Risma. “*Pengaruh Fear of Missing Out terhadap Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Generasi Z.*” Skripsi, Universitas Sumatera Utara, 2020. <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/37858>.
- Fahsyah, Nur Kholizha Putri Andini, dan Ahmad Junaidi. “*Fenomena Fear of Missing Out (FOMO) pada Generasi Z dalam Mengikuti Tren TikTok untuk Memenuhi Kebutuhan Sosial.*” *Kiwari* 4, no. 1 (Maret 2025): 61–70.
- Firamadhina, Fadhlizha Izzati Rinanda, dan Hetty Krisnani. *Perilaku Generasi Z terhadap Penggunaan Media Sosial TikTok: TikTok sebagai Media Edukasi dan Aktivisme.* *Share: Social Work Jurnal*, Vol. 10, No. 2 (2021): 199–208. <https://doi.org/10.24198/share.v10i2.31443>.
- Hikmah, Nurul, dan Duryati. “*Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Psychological Well Being pada Mahasiswa.*” *Jurnal Pendidikan Tambusai* 5, no. 3 (2021): 10414–10422.
- Indrabayu, Ananta, dan Rita Destiawati. “*Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan Fear of Missing Out terhadap Hedonisme pada Generasi Z di Denpasar.*” *Millennial: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Humaniora* 3, no. 4 (29 Agustus 2022). <https://doi.org/10.37385/msej.v3i4.783>.
- Intan, Alya Nur, Riska Hikmah Alwiyah, Sri Mulyeni, dan Herlina. “*Perilaku FOMO (Fear of Missing Out) pada Mahasiswa PASIM Bandung.*” *Jurnal Economia*, 2024.
- Jannah, S. Nuriyah Fatkhul, T. Sacharissa Rosyidiani, S. Hidayatullah, dan P. Korespondensi. “*Gejala Fear of Missing Out dan Adiksi Media Sosial Remaja Putri di Era Pandemi Covid-19.*” *Jurnal Paradigma: Jurnal Multidisipliner Mahasiswa Pascasarjana Indonesia* 3, no. 1 (2022).
- Janiyah, Fika Tsi Marul, dan Damajanti Kusuma Dewi. “*Hubungan antara Kontrol Diri dengan Fear of Missing Out pada Pengguna Media Sosial TikTok.*” *Character: Jurnal Penelitian Psikologi* 11, no. 1 (2024): 560–573. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11i1.61807>.
- Junita, Devi, dan Yulian Dwi Putra. *Realitas Keterlibatan Gen Z dalam Media Sosial TikTok: Perspektif Sosiokultural.* *INTERCODE – Jurnal Ilmu Komunikasi*, Vol. 04, No. 01 (Maret 2024): 33–55.
- Kusaini, Umi Nur, Laila Wulandari, Raja Guk Guk, Bagus Dwi Indarto Cahya, Dwi Fitriana, Mega Regilsa, dan M. Ferdiansyah. “*Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) pada Mahasiswa Pengguna TikTok.*” *Innovative: Journal of Social Science Research* 4, no. 3 (2024): 5104–5114. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i3.10932>.

- Lafifah, Mufidatul. “*Pengaruh Intensitas Penggunaan TikTok terhadap Prokrastinasi Akademik Remaja Kelas VII di SMPN 1 Babadan Ponorogo.*” Disertasi doktoral, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Ponorogo, 2023.
- Lesnussa, Trifosa, dan Ronald Alfredo. “*Pengaruh Kecanduan Penggunaan TikTok terhadap Fear of Missing Out pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Angkatan 2021–2023 Universitas Pattimura Ambon.*” *Jurnal Ilmu Komunikasi Pattimura* 3, no. 1 (2024).
- Morissan. *Metode Penelitian Survei*. Edisi I, Cetakan ke-4. Jakarta: Kencana, 2016. ISBN 978-602-8730-00-0.
- Muhammad, Kharisma Adzan. *Fenomena Perilaku Fear of Missing Out (FOMO) dalam Penggunaan Media Sosial Berlebih pada Mahasiswa Universitas Trunojoyo*. *Jurnal Media Akademik*, Vol. 2, No. 1. Januari 2024: 1855–1875.
- Nuryana, Z. “*Media Sosial dan Generasi Z: Antara Peluang dan Tantangan Pendidikan Karakter.*” *Jurnal Pendidikan* 22, no. 2 (2021): 145–155.
- Nurul Inayah S. “*Pengaruh Aktualisasi Diri, Fear of Missing Out (FOMO), dan regulasi diri terhadap intensitas penggunaan aplikasi tiktok.*” Skripsi UIN Surabaya. 2021.
- N Hikmah, Duryati. “*Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Psychological Well - Being pada Mahasiswa.*” *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3). (2021), 10414-10422.
- Nadzirah, S., W. Fitriani, dan P. Yeni. “*Dampak Sindrom FOMO terhadap Interaksi Sosial pada Remaja.*” *Intelegensia: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 1 (2022): 54–60. <https://doi.org/10.34001/intelegensia.v10i1.3350>.
- Priadana, M. Sidik, dan Denok Sunarsi. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pascal Books, 2021. ISBN 978-623-98598-8-6.
- Panggabean, Andreas Daniel. “*Ini Data Statistik Penggunaan Media Sosial Masyarakat Indonesia Tahun 2024.*” RRI.co.id. 29 Mei 2024. <https://www.rri.co.id/iptek/721570/ini-data-statistik-penggunaan-media-sosial-masyarakat-indonesia-tahun-2024>.
- Przybylski, Andrew K., Kou Murayama, Cody R. DeHaan, dan Valerie Gladwell. “*Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out.*” *Computers in Human Behavior* 29, no. 4 (2013): 1841–1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>.
- Ramadhan, Shani. “*Arti POV TikTok, Penggunaan dan Dampaknya di Media Sosial.*” *Liputan6.com*. 19 Maret 2025. <https://www.liputan6.com>.

- Ramadhan, Muhammad Fakhri, Rusydi A. Siroj, dan Muhammad Win Afgani. "Validitas and Reliabilitas." *Journal on Education* 6, no. 2 (Januari–Februari 2024): 10967–10975. <http://jonedu.org/index.php/joe>.
- Rahardjo, L. K. D., dan C. H. Soetjiningih. "Fear of Missing Out (FOMO) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 4, no. 2 (2022): 456–461. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.328>.
- Riyanto, Galuh Putri. "Indonesia Pengguna TikTok Terbesar di Dunia, Kalahkan AS." *Kompas.com*. 28 Oktober 2024. <https://tekno.kompas.com/read/2024/10/25/15020057/indonesia-pengguna-tiktok-terbesar-di-dunia-tembus-157-juta-kalahkan-as>.
- Penyalahgunaan TikTok di Lingkungan Pendidikan: Dampak Negatif pada Konsentrasi Siswa*. S-2 Pendidikan Luar Sekolah UNESA, 1 Februari 2025. <https://s2pls.fip.unesa.ac.id/post/penyalahgunaan-tiktok-di-lingkungan-pendidikan-dampak-negatif-pada-konsentrasi-siswa>.
- Sabir, Rizqa Sabrina. "Penggunaan Media Sosial dan Fenomena Fear of Missing Out di Kalangan Siswa SMAIT PERSIS Palu." *Journal of Islamic Community and Development* 3, no. 2 (2024). <https://doi.org/10.24239/jicd.v3i2.3676>.
- Safanah, Dandis Farannisa. "Pengaruh Fear of Missing Out (FoMO), Konformitas, dan Kesenangan Berinternet terhadap Perilaku Penggunaan Aplikasi TikTok." Skripsi S.Psi., Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022.
- Safanah, D. F. *Pengaruh Fear of Missing Out (FOMO), Konformitas, dan Kesenangan Berinternet terhadap Perilaku Penggunaan Aplikasi TikTok* (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Safitri, Dewi, Aprilia Roosyidah, dan Suhandy Wijaya. "Perilaku Fear of Missing Out (FoMO) pada Gaya Hidup Generasi Z di Media Sosial." Universitas Negeri Surabaya, 2024.
- Sari, Intan Nirmala. "Sejarah TikTok dari Aplikasi Negeri Panda hingga Mendunia." *Katadata.co.id*. 6 Maret 2023. <https://katadata.co.id/ekonopedia/profil/6404f5c3ce775/sejarah-tiktok-dari-aplikasi-negeri-panda-hingga-mendunia>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Edisi ke-2, Cetakan ke-29. Bandung: Alfabeta, 2022. ISBN 979-8433-64-0.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta. 2019
- Lesnussa, Trifosa, dan Ronald Alfredo. "Pengaruh Kecanduan Penggunaan TikTok terhadap Fear of Missing Out pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi

Angkatan 2021–2023 Universitas Pattimura Ambon.” Jurnal Ilmu Komunikasi Pattimura 3, no. 1 (2024): 1–9.

Waruwu, M. “*Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif, dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method).*” Jurnal Pendidikan Tambusai 7, no. 1 (2023): 2896–2910.

Yanuar Surya Putra, —Theoritical Review : Teori Perbedaan Generasi,|| Among Makarti 9, no. 2 (May 3, 2017), <https://doi.org/10.52353/ama.v9i2.142>.

Yanuartuti, Sri. “*Karya Tari ‘FOMO on TikTok’ sebagai Ungkapan Takut Tertinggal Tren TikTok dalam Bentuk Tipe Dramatik.*” Solah 1, no. 1 (2023): 39–50.