

**PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL TIKTOK**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

REZA NANDA FADILA (126308202110)

DOSEN PEMBIMBING:

GERMINO WAHYU BROTO, M.Si

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

**PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA
SOSIAL TIKTOK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

REZA NANDA FADILA (126308202110)

DOSEN PEMBIMBING:

GERMINO WAHYU BROTO, M.Si

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

” PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK”

Yang disusun oleh:

Nama : Reza Nanda Fadila
NIM : 126308202110
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 11 November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 198003012014031001

Dosen Pembimbing,



Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 198003012014031001

LEMBAR PENGESAHAN

" PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK"

SKRIPSI

Yang disusun oleh:

REZA NANDA FADILA

126308202110

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 13 Desember 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu syarat satu persyaratan untuk memperoleh gelar Srata Satu atau Sarjana Psikologi (S.Psi)

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Ketua Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi., Psikolog

NIP. 198905202023212058

Penguji Utama

Germino Wahyu Broto, M.Si

NIP. 198003012014031001

Sekretaris Penguji

Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog

NUPTK. 1047769670230373

()
()
()

Mengetahui,



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : REZA NANDA FADILA

NIM : 126308202110

Semester : 9

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Dosen Pembimbing : Germino Wahyu Broto, M.Si

Judul Skripsi : "Pengaruh Perbandingan Sosial Terhadap Kecemasan Sosial Pada Remaja Pengguna Media Sosial Tiktok"

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang kemudian saya akui sebagai hasil tulisan saya, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumber dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 Juli 2025

Peneliti



REZA NANDA FADILA
NIM. 126308202110



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221 Telepon (0355)
321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : REZA NANDA FADILA
NIM : 126308202110
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USHULUDDIN ADAB & DAKWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa skripsi yang berjudul:

“PENGARUH PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL TIKTOK”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 4 Juli 2025
Yang Menyatakan,



REZA NANDA FADILA

MOTO

كُتِبَ عَلَيْكُمُ الْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهُ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تَكْرَهُوا شَيْئًا وَهُوَ خَيْرٌ لَكُمْ وَعَسَى أَنْ تُحِبُّوا شَيْئًا وَهُوَ شَرٌّ لَكُمْ وَاللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنْتُمْ لَا تَعْلَمُونَ (٢١٦)

”Diwajibkan atasmu berperang, padahal itu kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui” (QS. Al-baqarah:216)

HALAMAN PERSEMBAHAN

”Ter-khusus untuk kedua orang tua saya yang senantiasa mendoakan, mendidik, dan mengusahakan. Serta selalu memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam memperjuangkan apa yang telah saya mulai”

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh perbandingan sosial terhadap kecemasan sosial pada remaja pengguna media sosial TikTok" ini dengan baik. Sholawat serta salam senantiasa peneliti haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir nanti.

Tidak dapat dipungkiri bahwa butuh usaha yang keras, kegigihan, dan kesabaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun, skripsi ini tidak akan pernah ada tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah terlibat. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
2. Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.a, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung
3. Bapak Germino Wahyu Broto, M.Si. selaku Koorprodi Psikologi Islam Universitas Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, sekaligus Dosen Pembimbing saya saat ini yang senantiasa membimbing dengan sabar dan telaten dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Segenap Dosen Psikologi Islam UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah dan seluruh staf yang sabar dan selalu melayani segala administrasi selama proses penelitian.
5. Kakak dan adik saya tercinta yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan kepada peneliti setiap harinya.
6. Teman-teman Psikologi Islam angkatan 2020 yang telah memberikan banyak pelajaran.
7. Teman-teman Psikologi Islam C yang selalu memberikan afirmasi positif dalam proses penelitian.

8. Tidak terlupakan para sahabat saya yang selalu memberikan semangat, dan membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang telah mendukung peneliti sampai dengan terselesaikannya penelitian ini.

Semoga Allah memberikan ganjaran yang setimpal atas segala bantuan tenaga dan jerih payah yang telah diberikan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai. Saran dan kritik yang membangun sangat peneliti harapkan demi menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Dan peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan para pembaca.

Tulungagung, 14 November 2024

Peneliti,

Reza Nanda Fadila

NIM. 126308202110