

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiah, D. (2020). Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Perilaku Belajar Siswa. 4(2), 181–190. <https://doi.org/10.29240/JBK.V4I2.1935> (Diakses pada 20 Mei 2024, pukul 13.00 WIB)
- Ahmad, S. M., Audia, N. S., Meilisa, K. M., Pratiwi, K., & Habibah, B. (2024). Cognitive Behavioral Therapy and Reducing Social Anxiety in College Student. 3(1), 491–499.
- Ahn, D. &. (2013). Is the social use of media for seeking connectedness or for avoiding social isolation? Mechanisms underlying media use and subjective well-being. *Computers In Human Behavior*.
- Amalia, R., Srisayekti, W., & Moeliono, M. (2015). Gambaran Kecemasan sosial Berdasarkan Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS) Pada Remaja awal di Jatinangor. 2015, 1–10. <http://pustaka.unpad.ac.id/wp-content/uploads/2015/05/Gambaran-Kecemasan-Sosial-Berdasarkan-Liebowitz-Social-Anxiety-Scale.pdf> (Diakses pada 9 November 2024, pukul 13.33 WIB)
- Andiarna, F., Widayanti, L. P., Hidayati, I., Agustina, E., & Kunci, K. (2020). Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 37–42. <https://journals.itspku.ac.id/index.php/profesi/article/view/26> (Diakses pada 13 Mei 2024, pukul 11.05 WIB)
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa. *Psychopathic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315> (Diakses pada 27 Juni 2024, pukul 07.59 WIB)
- Baron, R. A., Byrne, D., & Branscombe, N. R. (2006). *Social Psychology*, 11 / E.
- Butler, G. (2016). *Overcoming social anxiety and shyness: A self-help guide using cognitive behavioural techniques*. Hachette UK.
- Chandra Kusuma, D. N. S., & Oktavianti, R. (2020). Penggunaan Aplikasi Media Sosial Berbasis Audio Visual dalam Membentuk Konsep Diri (Studi Kasus Aplikasi TikTok). *Koneksi*, 4(2), 372.

<https://doi.org/10.24912/kn.v4i2.8214> (Diakses pada 30 Oktober 2024, pukul 15.48 WIB)

Cholifatin, N., Murdiana, S., & Zainuddin, K. (2021). Hubungan Antara Egosentrisme Dengan Kecemasan sosial Pada Mahasiswa Baru. 1(6), 55–62.

Dariyo A. (2004). *Psikologi Perkembangan Remaja*.

Devia, M. V., & Pratama, M. (2021). Hubungan Antara Self Control dengan Perilaku Cyberbullying di Media Sosial pada Remaja. Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial, 8(3), 227–237. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/nusantara/article/view/3032> (Diakses pada tanggal 30 Oktober 2024, pukul 15.30 WIB)

Dinata, R. I., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara Social Comparison dengan Body Image Dewasa awal Pengguna Media Sosial TikTok. 4(3), 217–224.

Ekajaya, D. S. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan. 12(1), 5–11.

Enim, N. U. R. H. (2024). Pengaruh social comparison terhadap subjective well being pada generasi z pengguna sosial media TikTok skripsi.

Faried, L., Nashori, F., & Indonesia, U. I. (n.d.). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. 63–74.

Fauziah, R. (2023). Pengaruh social comparison terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa akhir pengguna linkedin jurusan psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

Fauziah, S., Hacantya, B. B., Paramita, A. W., & Maratus Saliha, W. (2020). Contribution of Social Media Usage on Social Comparison Behavior in the Late Childhood Phase. Agustus, 2(2), 1693–1076.

Ferdiansyah, M. (2020, Januari 17). Okezone. Retrieved from <https://techno.okezone.com/amp/2020/01/17/207/2153835/jumlah-unduhan-TikTok-kalahkan-facebook-dan-instagram> (Diakses pada 7 November 2024, pukul 10.39 WIB)

- Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140. <https://doi.org/10.1177/001872675400700202> (Diakses pada 31 Oktober 2024, pukul 06.23 WIB)
- Gibbons, F. X., & Buunk, B. P. (1999). Individual differences in social comparison. *Individual Differences in Social Comparison : Development of a Scale of Social Comparison Orientation*. 10–11. <https://doi.org/10.1037//0022-3514.76.1.129> (Diakses pada 11 Oktober 2024, pukul 08.32)
- Grecal, A. M. La, & Lopezl, N. (1998). Social Anxiety Scale for Children-Revised : Factor Structure and Concurrent Social Anxiety Among Adolescents : Linkages with Peer Relations and Friendships. March 1993. <https://doi.org/10.1207/s15374424jccp2201> (Diakses pada 11 Oktober 2024, pukul 08.11 WIB)
- Haniza. (2019). Pengaruh Media Sosial terhadap Perkembangan Pola Pikir, Kepribadian dan Kesehatan Mental Manusia (Vol. 4, Issue 1).
- Harnata, A. A., Esti, B., & Prasetya, A. (2022). Gambaran Perasaan Insecure di Kalangan Mahasiswa yang Mengalami Kecanduan Media Sosial TikTok. 4(3), 823–830.
- Hastuti, F. A. (2018). Pengaruh Social Comparison Dan Self Esteem Terhadap Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi.
- Jiang, S., & Ngien, A. (2020). The Effects of Instagram Use, Social Comparison, and Self-Esteem on Social Anxiety: A Survey Study in Singapore. *Social Media and Society*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2056305120912488> (Diakses pada 31 Oktober 2024, pukul 06.13 WIB)
- Lee, S. Y. (2014). How do people compare themselves with others on social network sites?: The case of Facebook. *Computers in human behavior*, 32, 253-260.
- Mardiana, Y., & Endriani, A. (2023). Individu dikatakan mengalami kecemasan sosial apabila dia merasakan ketakutan yang berlebihan jika berada dalam kerumunan orang . “ Secara umum dimengerti bahwa kecemasan sosial merupakan salah satu jenis kecemasan yang dialami seseorang ketika ia berada. 11, 150–157.

- Maulana, I., Manulang, J. M. br., & Salsabila, O. (2020). Pengaruh Social Media Influencer Terhadap Perilaku Konsumtif di Era Ekonomi Digital. *Majalah Ilmiah Bijak*, 17(1), 28–34. <https://doi.org/10.31334/bijak.v17i1.823> (Diakses pada 30 Oktober 2024, pukul 15.21 WIB)
- Min, Y., Lee, D., & Lee, H. (2014). The Effect of Self-Compassion on Emotions When Experiencing a Sense of Inferiority across Comparison Situations. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 114, 949–953. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.12.813> (Diakses pada 10 November 2024, pukul 08.27 WIB)
- Mirza, R., & Akmal, M. E. L. (2019). Kecemasan Sosial Ditinjau Dari Harga Diri Pada Remaja Status. 9(1), 21–34.
- Moeller RW, S. M. (2019). Loneliness as a mediator for college students social skills and experiences of depression and anxiety. *Adolesc.*
- Moeller, W. R., & Seehuus, M. (2019). Loneliness as a Mediator for College Student Social Skills and Experiences of Depression and Anxiety.
- Najich, M. A., Rahman, D. H., Atmoko, A., Studi, P., Ilmu, F., Universitas, P., & Malang, N. (2024). Analisis Faktor yang Berkontribusi terhadap Kecemasan sosial pada Siswa : A Systematic Literature Review. 9(3), 1653–1662.
- Penduduk menurut kelompok umur dan jenis kelamin di kabupaten Tulungagung, 2023- tabel statistik- Badan Pusat Statistik Kabupaten Tulungagung. <https://tulungagungkab.bps.go.id/id/statistics-table/1/NTcxNSMx/penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kabupaten-tulungagung--2023>. (Diakses pada 9 Desember 2024, pukul 15.05 WIB)
- Pratama, B. &. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *journal.aiska-university.ac.id*.
- Priyastama, R. (2017). Buku Sakti Kuasai SPSS Pengolahan Data & Analisis Data.
- Putra, J. S. (2018). Peran Syukur sebagai Moderator Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap Self-esteem pada Remaja Pengguna Media Sosial. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 197.

- <https://doi.org/10.21580/pjpp.v3i2.2650> (Diakses pada 21 November 2023, pukul 13.04 WIB)
- Putri, M. H., & Istiqomah, N. (2024). Pengaruh Perbandingan Sosial terhadap Welas Diri pada Remaja Akhir yang Menjalani Gap Year. 7447.
- Rachmat, N. A. P., & Rusmawati, D. (2020). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Taruna Akademi Kepolisian Semarang. *Jurnal EMPATI*, 7(3), 985–991. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.21844> (Diakses pada 15 Mei 2024, pukul 12.28 WIB)
- Rahma, R. A. (2020). Perasaan insecure pada masa covid-19 mengakibatkan maraknya orang menjual produk kecantikan.
- Ramadhanti, U., Rejeki, A., & Wicaksono, A. S. (2020). Pengaruh Kecemasan sosial terhadap Social media addiction pada mahasiswa psikologi angkatan 2018-2020 universitas x dimasa pandemi covid-19. 1(2), 1182–1192.
- Rizaldi, M. R., Satria, V., & Pratama, E. (2024). Menyikapi Perasaan Insecure dan Overthinking dalam Perspektif Al-Quran. *Journal of Islamic Studies*, 3(1), 14. <https://doi.org/10.56672/alwasathiyah.v3i1.148> (Diakses pada 30 Mei 2024, pukul 17.52 WIB)
- Rooy, D. Van, Wood, I., & Tran, E. (2018). Modelling the Emergence of Shared Attitudes from Group Dynamics Using an Agent-Based Model of Social Comparison Theory. February. <https://doi.org/10.1002/sres.2321> (Diakses pada 10 November 2024, pukul 12.34 WIB)
- Seabrook Elizabeth M, K. M. (2016). Social Networking Sites, Depression, and Anxiety: A Systematic Review. JMIR Publication.
- Siregar, S. (2016). Statistika Deskriptif untuk Penelitian Dilengkapi Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17.
- Soliha, S. F. (2015). Silvia Fardila Soliha , Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial dan Kecemasan sosial. 1–10.
- Stuart, G. W. (2006). Buku Saku Keperawatan Jiwa . Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. edisi 2. Bandung: Alfabeta.

- Sunartio, L., Sukamto, M. E., & Dianovinina, K. (2012). Social comparison. *Humanitas*, IX no. 2.
- Suryo, M., Akbar, M., & Hakim, M. A. (2024). Peran perbandingan sosial terhadap timbulnya kecemasan sosial pada mahasiswa akibat perilaku berjejaring sosial di media sosial. 22(01), 31–40.
- Taylor, S. E., Pham, L. B., Rivkin, I. D., & Armor, D. A. (1998). Harnessing the Imagination Mental Simulation, Self Regulation, and Coping. 53(4), 429–439.
- Vioreanu, A.-M. (2022). Abnormal psychology in a changing world (10th ed.). *Educational Research and Evaluation*, 27(5–8), 420–422. <https://doi.org/10.1080/13803611.2022.2061515> (Diakses pada 27 Juni 2024, pukul 08.00)
- White, J. B., Langer, E. J., Yariv, L., & Iv, J. C. W. (2006). Frequent Social Comparisons and Destructive Emotions and Behaviors : The Dark Side of Social Comparisons. 13(1), 36–44. <https://doi.org/10.1007/s10804-006-9005-0> (Diakses pada 10 November 2024, pukul 12.18 WIB)
- Yanti, S. D., Astuti, S., & Safitri, C. (2023). Pengaruh Pengalaman Belanja Online Dan Kepercayaan Terhadap Minat Beli Ulang Di TikTok Shop (Studi Kasus Mahasiswa Fkip Uhamka 2018). *Jurnal Ekonomi dan Manajemen Teknologi*, 7(1), 47–61. <https://doi.org/10.35870/emt.v7i1.728>. (Diakses pada 13 Mei 2024, pukul 12.32 WIB)
- Yohanes D (2022, 5 April) Diungkap Psikolog, banyak anak di Tulungagung kecanduan gawai, mulai TikTok hingga video dewasa. <https://surabaya.tribunnews.com/2022/04/05/diungkap-psikolog-banyak-anak-di-tulungagung-kecanduan-gawai-mulai-TikTok-hingga-video-dewasa?page=all> (Diakses pada 16 Juni 2024, pukul 14.12 WIB)