

DAFTAR PUSTAKA

M.Sofyan, 2009 ,*Rock Climbing/Panjat Dinding*, Jakarta, CV Ricardo.

FPTI Jawa Timur, 2002, *Materi praktek memanjat pelatihan pelatih tingkat dasar*, Surabaya.

Mapala Himalaya, 2016, *Modul pendidikan ekspedisi Rock Climbing* , Tulungagung.

Yanto A. Febi, 2009, *Meningkatkan Kepercayaan Diri Melalui Modelling* , Semarang.

Zakiah D. 1992, *Doa Menunjang Semangat Hidup*. Jakarta, Yayasan Pendidikan Islam Ruhama.

Safaria Triantoro & Saputra Nofrans Eka, 2012, *Menejemen Emosi*, Jakarta, Bumi Aksara.

Thouless Robert H, 2000, *Pengantar Psikologi Doa*, Cet.Ketiga, Jakarta: Raja Grafindo Persada.

[Http://Id.M.Wikipedia.Org/Wiki/Atlet](http://Id.M.Wikipedia.Org/Wiki/Atlet) 9 Mei 2017, 19:30.

[Http://Id.M.Wikipedia.Org/Wiki/Panjat_Tebing](http://Id.M.Wikipedia.Org/Wiki/Panjat_Tebing) 9 Mei 2017, 19:07.

Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Kamus Besar.

Buku Pedoman Pendidikan Tahun Akademik, 2013/2014, Tulungagung: STAIN Tulungagung.

Anwar C.Ramli Bihar, 2002, *Ber Tasawuf Tanpa Tarekat Aura Tasawuf Positif*, Jakarta, Iman.

Ghofur Saiful Amin, 2010, *Rahasia Zikir Dan Doa*, Jogjakarta, Darul Hikmah.

<http://kajiantentangquran.blogspot.co.id/2011/03/cara-berdoa-menurut-al-quran.html> di akses pada 20 Mei 2017

Modul Mkm Viii, 2014, *Materi Panjat Tebing*, Ponorogo, MAPALA Pasca.

Laporan Pertanggung Jawaban, 2014, *Rock Climbing Expedition*, Tulungagung, Mapala Himalaya.

Ariyanto M. Darojat, 2006, *Psikoterapi Dengan Doa*, Surakarta, jurnanal tidak di terbitkan.

Hakim Thursan, 2002, *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*, Jakarta, Puspa Swara.

Usman Husaini, 2009, *metode penelitian sosial*, Jakarta, PT.Bumi Aksara.

Moleong Lexy J, 2012, *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Bandung, PT Remaja Rosdakarya.

Winarno, 1982, *Pengantar Metode Research*, Bandung, Alumni.

Arikunto, 2002, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta, Rineka Cipta.

Marzuki, 2005, *Metodologi riset*. Yogyakarta: PT Prasetia Widia Pratama.

Arikunto, 2003, *Prosedur Penelitian dan studi kasus*, Jakarta, Rineka Cipta.

Hadi Sutrisno, 1991, *Metodologi Research Jilid II*. Yogyakarta: Andi Offset.

Faisal Sanapiah, 1982, *Metodologi Penelitian Pendidikan*, Surabaya, usaha nasional.

Hasan Tholchah, 2003, *Metodologi Penelitian Kualitatif Tinjauan Teoritis dan Praktis*, Malang, Universitas Islam Malang.

Nasution S, 1996, *Metode Penelitian Naturalistik-Kualitatif*, Bandung, Transito.

<http://mrizal074.blogspot.co.id/2012/11/doa-berjamaah-menurut-nu-dan.html> di akses pada 20 mei 2017.

Hakim Thursan, *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*, Jakarta, Puspa Swara.

Angelis Barbara de, 2002, *Self Confident: Percaya Diri Sumber Kesuksesan Dan Kemandirian*, Jakarta: Gramedia Pustaka.

Kuntowijoyo, 1991, *Paradigma Islam Interpretasi Untuk Aksi*, Bandung, Mizan.