

## ABSTRAK

Skripsi dengan judul “Strategi Coping Stres Pembudidaya Ikan Hias dalam Meningkatkan Hasil Panen di Desa Sumberdadi Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung” ini ditulis oleh Asa Mukti Wibawa, NIM 126308202127, dengan pembimbing Ibu Nuzulunni'mah, S.psi., M.Psi

**Kata Kunci:** Strategi coping, Stres, Pembudidaya Ikan Hias, Hasil Panen

Penelitian ini di latar belakang oleh Pembudidaya Ikan Hias di Desa Sumberdadi Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung menerapkan strategi *coping stres* dalam menghadapi berbagai tantangan yang memengaruhi produktivitas hasil panen. Pembudidaya ikan hias sering mengalami stres akibat faktor-faktor seperti perubahan cuaca, serangan penyakit pada ikan, fluktuasi harga jual, serta biaya pakan yang terus meningkat. Kondisi tersebut dapat menimbulkan tekanan psikologis dan menurunkan semangat kerja.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana strategi coping ini di terapkan para Pembudidaya Ikan Hias yang ada di desa Sumberdadi Kecamatan Sumbergempol Kabupaten Tulungagung dalam melaksanakan kegiatan usahanya agar dapat meraih hasil panen yang maksimal.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan Studi Kasus untuk menggali informasi melalui pengalaman para pembudidaya ikan hias dalam menghadapi berbagai tantangan budidaya ikan hias yang menyebabkan para pembudidaya mengalami stres.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembudidaya ikan hias di Desa Sumberdadi menggunakan berbagai bentuk strategi *coping*, baik yang berfokus pada masalah maupun pada emosi. Strategi coping yang banyak diterapkan meliputi *planful problem solving*, *self controlling*, *positive reappraisal*, dan *seeking social support*. Strategi tersebut membantu pembudidaya dalam mengendalikan tekanan, mencari solusi atas masalah, serta membangun sikap optimis terhadap hasil usaha. Penerapan strategi *coping* yang tepat terbukti berpengaruh positif terhadap peningkatan produktivitas, karena pembudidaya menjadi lebih tenang, fokus, dan mampu mengambil keputusan dengan rasional. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan program pemberdayaan dan pelatihan manajemen stres bagi pembudidaya ikan hias agar dapat meningkatkan kesejahteraan dan keberlanjutan usaha mereka.

## ABSTRACT

The thesis entitled “*Stress Coping Strategies of Ornamental Fish Farmers in Improving Harvest Productivity in Sumberdadi Village, Sumbergempol District, Tulungagung Regency*” was written by Asa Mukti Wibawa, Student ID 126308202127, under the supervision of Mrs. Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.

**Keywords:** Coping strategies, Stress, Ornamental fish farmers, Harvest output.

This research is motivated by the fact that ornamental fish farmers in Sumberdadi Village, Sumbergempol District, Tulungagung Regency implement stress coping strategies to face various challenges that affect their harvest productivity. Farmers often experience stress due to several factors, including weather changes, fish diseases, fluctuating market prices, and rising feed costs. These conditions may create psychological pressure and reduce their work motivation.

The purpose of this study is to identify how stress coping strategies are applied by ornamental fish farmers in Sumberdadi Village in carrying out their farming activities to achieve optimal harvest results.

This study uses a qualitative method with a case study approach to explore information based on farmers' experiences in dealing with various challenges in ornamental fish cultivation that lead to stress.

The results show that ornamental fish farmers in Sumberdadi Village employ various forms of coping strategies, both problem-focused and emotion-focused. The most commonly applied strategies include planful problem solving, self-controlling, positive reappraisal, and seeking social support. These strategies help farmers manage pressure, find solutions to their problems, and develop an optimistic attitude toward their business outcomes. The appropriate application of coping strategies has proven to positively influence productivity, as farmers become calmer, more focused, and able to make rational decisions. This research is expected to contribute to the development of empowerment programs and stress-management training for ornamental fish farmers to improve their well-being and business sustainability.

## المخلص

كُتبت هذه الرسالة بعنوان "استراتيجيات المواجهة مع الضغط النفسي لدى مربي أسماك الزينة في تحسين غلة الحصاد في قرية سومبرداي، قطاع سُمْبَرْغُمْبُلْ مُحَافَظَة نُولُونْغَاوُنْغ" من قبل آسا موكتي وبياوا، صاحب الرقم الجامعي ١٢٦٣٠٨٢٠٢١٢٧، تحت إشراف الأستاذة نوزولون نعمة، بكالوريوس علم النفس ماجستير علم النفس

**الكلمات المفتاحية:** استراتيجيات المواجهة، الضغط النفسي، مربي أسماك الزينة، غلة الحصاد.

منطقة، تنبع خلفية هذا البحث من واقع أن مربي أسماك الزينة في قرية سومبرداي يطبقون استراتيجيات المواجهة مع ، سومبرغمبول، محافظة تولونغاونغ الضغوط للتعامل مع مختلف التحديات التي تؤثر في إنتاجية غلة الحصاد. إذ يتعرض مربي أسماك الزينة للضغط النفسي بسبب عوامل متعددة، منها تغير الأحوال الجوية، إصابة الأسماك بالأمراض، تقلبات أسعار البيع، وارتفاع تكاليف الأعلاف. وتؤدي هذه الظروف إلى ضغوط نفسية قد تقلل من دافعهم للعمل وتؤثر سلبًا في الأداء الإنتاجي.

يهدف هذا البحث إلى معرفة كيفية تطبيق مربي أسماك الزينة في قرية سومبرداي لاستراتيجيات المواجهة أثناء إدارة أنشطتهم الإنتاجية بما يضمن تحقيق غلة حصاد أفضل وأكثر استقرارًا.

وقد استخدم هذا البحث المنهج النوعي مع مقارنة دراسة الحالة من أجل استكشاف المعلومات المستمدة من تجارب مربي أسماك الزينة في مواجهة التحديات المختلفة التي تسبب لهم الضغط النفسي.

وتُظهر نتائج البحث أن مربي أسماك الزينة في القرية يستخدمون عدّة أنواع من استراتيجيات المواجهة، سواء تلك المتمحورة حول حل المشكلات أو تلك المتمحورة حول إدارة الانفعالات. وتشمل الاستراتيجيات الأكثر شيوعًا: حل المشكلات المخطط له، والتحكم الذاتي، وإعادة التقييم الإيجابي، وطلب الدعم الاجتماعي. وقد أسهمت هذه الاستراتيجيات في مساعدة المربين على التحكم في الضغوط، والبحث عن حلول مناسبة، وبناء نظرة إيجابية تجاه أعمالهم. كما أثبتت النتائج أن التطبيق السليم لاستراتيجيات المواجهة ينعكس إيجابًا على زيادة الإنتاجية، نظرًا لأنه يعزز الهدوء والتركيز والقدرة على اتخاذ القرارات بشكل عقلائي.

وَيُتَوَقَّعُ أَنْ يَسْهَمَ هَذَا الْبَحْثُ فِي تَطْوِيرِ بَرَامِجِ تَمَكِينِ وَتَدْرِيبِ عَلَى إِدَارَةِ الضَّغُوطِ لِمَرِيِّيِ أَسْمَاكِ الزَّيْنَةِ، بِمَا يَسَاعِدُ فِي تَحْسِينِ مَسْتَوَى رِفَاهِهِمْ وَضَمَانِ اسْتِدَامَةِ أَعْمَالِهِمُ الْإِنْتَاجِيَّةِ.