

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
COVER .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN .....	iii
PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
خلاصة .....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian .....	6
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
G. Penegasan Variabel .....	7
BAB II.....	8
KAJIAN TEORI .....	8
A. Self-regulated learning.....	8
1. Definisi Self-regulated learning .....	8
2. Aspek/dimensi Self-regulated learning.....	9

3. Faktor-faktor self-regulated learning .....	10
B. Stres Akademik.....	11
1. Definisi Stres Akademik.....	11
2. Aspek/dimensi Stres Akademik.....	12
3. Faktor-faktor Stres Akademik .....	13
C. Penelitian Terdahulu .....	15
D. Kerangka Teoritis .....	18
E. Hipotesis Penelitian .....	19
BAB III .....	20
METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian .....	20
B. Lokasi Penelitian .....	20
C. Variabel dan Pengukuran.....	21
1. Identifikasi Variabel Penelitian .....	21
2. Definisi Operasional .....	22
D. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Kriteria Sampel/Subjek Penelitian.....	24
3. Teknik Sampling dan Jumlah Sampel .....	24
E. Instrumen Penelitian .....	25
1. Self-Regulated Learning .....	25
2. Stres Akademik.....	26
F. Teknik Pengumpulan Data .....	27
1. Kuisisioner.....	27
H. Analisis Data .....	28
1. Uji Validitas.....	28
2. Uji Reliabilitas .....	29
3. Uji Asumsi Klasik.....	30
4. Uji Hipotesis .....	31
I. Tahapan Penelitian .....	31
BAB IV .....	34
HASIL PENELITIAN.....	34

A. Deskripsi Data .....	34
1. Uji Validitas.....	34
2. Uji Reliabilitas .....	36
3. Uji Normalitas.....	37
4. Uji Linearitas .....	39
5. Data Demografis Penelitian .....	40
6. Kategorisasi Data.....	41
B. Pengujian Hipotesis .....	44
BAB V.....	47
PEMBAHASAN .....	47
A. Tingkat self-regulated learning.....	47
B. Tingkat stres akademik .....	49
C. Hubungan antara <i>self-regulated learning</i> dengan stres akademik siswa MAN 1 Tulungagung.....	51
BAB VI .....	53
PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran .....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1	Blueprint Skala Self-regulated Learning.....	25
Tabel 3. 2	Blueprint Stres Akademik.....	26
Tabel 3. 3	Kategorisasi Data .....	30
Tabel 4. 1	Hasil Uji Validitas Skala Self-regulated learning.....	34
Tabel 4. 2	Hasil Uji Validitas Skala Stres Akademik .....	35
Tabel 4. 3	Interpretasi Koefisien Reliabilitas.....	36
Tabel 4. 4	Hasil Uji Reliabilitas Skala Self-Regulated Learning.....	36
Tabel 4. 5	Hasil Uji Reliabilitas Stres Akademik .....	37
Tabel 4. 6	Analisis Reliabilitas .....	37
Tabel 4. 7	Uji Normalitas.....	38
Tabel 4. 8	Uji Linieritas .....	39
Tabel 4. 9	Data Demografis Penelitian .....	40
Tabel 4. 10	Kategorisasi Data .....	41
Tabel 4. 11	Kategorisasi Self Regulated Learning .....	42
Tabel 4. 12	Kategorisasi Stres Akademik .....	44
Tabel 4. 13	Interpretasi Nilai r .....	44
Tabel 4. 14	Uji Hipotesis .....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teoritis.....	17
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	59
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....	60
Lampiran 3. Penyusunan Instrumen Self-Regulated Learning .....	61
Lampiran 4. Penyusunan Instrumen Stres Akademik .....	63
Lampiran 5. Blueprint Self-regulated learning .....	66
Lampiran 6. Blueprint stres akademik .....	69
Lampiran 7. Skoring skala self-regulated learning .....	73
Lampiran 8. Skoring skala stres akademik .....	81
Lampiran 9. Uji validitas aiken's V Skala Self-Regulated Learning.....	95
Lampiran 10. Uji validitas aiken's V Skala stres akademik .....	97
Lampiran 11. Skala self-regulated learning .....	100
Lampiran 12. Skala Stres Akademik.....	102
Lampiran 13. Tabulasi Skor Self Regulated Learning.....	104
Lampiran 14. Tabulasi Skor Stres Akademik .....	109
Lampiran 15. Uji Validitas Self Regulated Learning.....	114
Lampiran 16. Uji Validitas Stres Akademik .....	115
Lampiran 17. Uji Reliabilitas Self-Regulated Learning .....	116
Lampiran 18. Uji Reliabilitas Stres Akademik .....	116
Lampiran 19. Uji Kategorisasi Self-regulated learning .....	116
Lampiran 20. Uji Kategorisasi Stres Akademik .....	117
Lampiran 21. Uji Normalitas .....	117
Lampiran 22. Uji Linearitas .....	118
Lampiran 23. Uji Korelasi Product Moment .....	118
Lampiran 24. Dokumentasi pelaksanaan penelitian.....	119