

Abstrak

Oleh : Rohani Machmudah

NIM : 126308201036

Quarter Life Crisis merupakan krisis yang dialami pada individu yang memasuki umur 20-an, dimana terjadi pada masa dewasa awal. Ketidaksiapan dan kebingungan yang terjadi akibat dari banyaknya pilihan dan tuntutan banyak muncul pada masa peralihan individu dari remaja menuju dewasa. Hal tersebut memiliki pengaruh terhadap individu yang mengalami *Quarter Life Crisis*, apabila terjadi secara berkepanjangan dapat menyebabkan penurunan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Quarter Life Crisis* dengan *Psychological Well Being* pada *fresh graduate* fakultas ushuluddin adab dan dakwah UIN Sayyid ali Rahmatullah Tuungagung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan jenis korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 95 dengan populasi sebanyak 1.701, sampel yang digunakan didapat menggunakan rumus slovin. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Probability Sampling* dengan jenis *Random Sampling*. Pada penelitian ini menggunakan teknis analisis data *Pearson Correlation* dengan bantuan SPSS for Windows.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat *Quarter Life Crisis* berada pada kategorisasi “Sedang” yaitu sebesar 72,6%. Dan tingkat *Psychological Well Being* sebesar 65% yang masuk dalam kategorisasi “Sedang”. Hasil uji hipotesis yang diperoleh adalah nilai r sebesar 0,-549 dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan dengan arah negative yang berkorelasi pada tingkatan “Sedang”. Hal tersebut menunjukkan adanya hubungan variabel *Quarter Life Crisis* dengan variabel *Psychological Well Being* yaitu, semakin tinggi *Quarter Life Crisis* pada *Fresh Graduate* Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung maka semakin rendah *Psychological Well Being*, dan sebaliknya.

Kata kunci : *Quarter Life Crisis*, *Psychological Well Being*, *Fresh Graduate*

ABSTRACT

By : Rohani Machmudah

NIM : 126308201036

Quarter Life Crisis is a crisis experienced by individuals entering their 20s, which occurs in early adulthood. Unpreparedness and confusion that arise as a result of the many choices and demands begin to emerge during the individual's transition from adolescence to adulthood. This has an influence on individuals experiencing a Quarter Life Crisis. This research aims to determine the relationship between Quarter Life Crisis and Psychological Well Being in fresh graduates of the Ushuluddin Adab and Da'wah faculty of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tuungagung. This research uses quantitative methods, with a correlational type. The sample used in this research was 95 with a population of 1,701. The sample used was obtained using the Slovin formula. The sampling technique used is Probability Sampling with Random Sampling type. This research uses Pearson Correlation data analysis techniques with the help of SPSS for Windows.

The results of this research show that the Quarter Life Crisis level is in the "Medium" category, namely 72.6%. And the level of Psychological Well Being is 65% which is in the "Medium" categorization. The hypothesis test results obtained were an r value of 0.-549 with a significance value of $0.000 < 0.05$ so it can be concluded that there is a relationship in a negative direction which is correlated at the "Medium" level. This shows that there is a relationship between the variable Quarter Life Crisis and the variable Psychological Well Being, namely, the higher the Quarter Life Crisis in Fresh Graduates of the Ushuluddin Adab and Da'wah Faculty of UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, the lower the Psychological Well Being, and vice versa.

Keywords: Quarter Life Crisis, Psychological Well Being, Fresh Graduate

خالصة

بواسطة: روحاني مشمودة

نيم:126308201036

أزمة ربع العمر هي أزمة يعاني منها الأفراد الذين يدخلون العشرينات من عمرهم والتي تحدث في بداية مرحلة البلوغ. عدم الاستعداد والارتباك الذي ينشأ نتيجة لكثرة الاختيارات والمتطلبات يبدأ بالظهور أثناء انتقال الفرد من مرحلة المراهقة إلى مرحلة البلوغ. وهذا له تأثير على الأفراد الذين يعانون من أزمة ربع العمر. يهدف هذا البحث إلى تحديد العلاقة بين أزمة ربع العمر والصحة النفسية لدى الخريجين الجدد من كلية أصول الدين والأدب والدعوة بجامعة السيد علي رحمة الله تونغاونغ. يستخدم هذا البحث الأساليب الكمية، ذات النوع UIN الارتباطي. وكانت العينة المستخدمة في هذا البحث 95 وعدد سكانها 1,701 نسمة. وتم الحصول على العينة المستخدمة باستخدام الصيغة السلوفينية. أسلوب أخذ العينات المستخدم هو أخذ العينات الاحتمالية مع نوع أخذ العينات العشوائية. يستخدم هذا البحث تقنيات تحليل بيانات Windows لنظام التشغيل SPSS ارتباط بيرسون بمساعدة برنامج

وتشير نتائج هذا البحث إلى أن مستوى أزمة الحياة الربعية يقع ضمن الفئة "المتوسطة" أي 72.6%. ومستوى الصحة النفسية 65% وهو ضمن الفئة "المتوسطة" مع قيمة معنوية 0.549- r وكانت نتائج اختبار الفرضيات التي تم الحصول عليها هي قيمة لذلك يمكن استنتاج أن هناك علاقة في الاتجاه السلبي والتي ترتبط عند المستوى $0.05 < 0.000$ المتوسط". وهذا يدل على وجود علاقة بين المتغير أزمة الحياة الربعية والمتغير الصحة النفسية، أي كلما زادت أزمة الحياة الربعية لدى الخريجين الجدد في كلية أصول الدين والأدب السيد علي. رحمة الله تولونج أجونج، انخفاض الصحة النفسية، والعكس IN والدعوة بجامعة صحيح.

الكلمات المفتاحية: أزمة الحياة الربعية، الصحة النفسية، الخريج الج