

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
ABSTRAK	xix
ABSTRACT	xix
خالصة	xx
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Masalah	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II	9
KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 <i>Psychological Well Being</i>	9

2.1.1	Definisi <i>Psychological Well Being</i>	9
2.1.2	Dimensi-dimensi <i>Psychological Well Being</i>	15
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	19
2.2	<i>Quarter Life Crisis</i>	21
2.2.1	Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	21
2.2.2	Dimensi <i>Quarter Life Crisis</i>	25
2.2.3	Fase-fase <i>Quarter Life Crisis</i>	28
2.2.4	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	31
2.3.	Definisi <i>Fresh Graduate</i>	34
2.4.	Hubungan <i>Quarter Life Crisis</i> dan <i>Psychological Well Being</i> Pada <i>Fresh Graduate</i>	35
2.5.	Kerangka Berpikir	37
2.6.	Penelitian Terdahulu	39
2.7.	Hipotesis Penelitian	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
3.1	Desain Penelitian	44
3.2	Prosedur Penelitian	45
3.3	Populasi dan Sampel	46
3.3.1	Populasi Penelitian	46
3.3.2	Kriteria sampel	47
3.3.3	Teknik Sampling dan Jumlah Sampling	48
3.4	Identifikasi Variabel	49
3.5	Definisi Operasional	50
3.6	Teknik Pengumpulan Data	50

3.7. Instrumen Penelitian.....	51
3.7.1 Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	53
3.7.2 Skala <i>Psychological Well Being</i>	55
3.8 Uji Coba Instrumen	57
3.8.1 Uji Validitas	57
3.8.2 Uji Reliabilitas	60
3.9 Teknik Analisis Data.....	62
3.9.1 Uji Prasyarat.....	63
a. Uji Normalitas	63
b. Uji Linieritas	63
3.9.2 Uji Hipotesis.....	64
a. Analisis Pearson correlation	64
b. Uji Signifikansi Koefisien Korelasi (Uji T)	64
BAB IV	66
HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Gambaran Umum Pelaksanaan Penelitian.....	66
4.2 Data Demografi	67
4.3 Hasil Penelitian.....	68
4.3 Hasil Uji Prasyarat.....	71
4.5 Pembahasan	76
4.5.1 Hubungan <i>Quarter Life Crisis</i> dengan <i>Psychological Well Being</i> Pada Fresh Graduate UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung 	76
BAB V.....	79
PENUTUP.....	79
5.1 Kesimpulan	79

5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	39
Tabel 3. 1 Populasi Mahasiswa.....	47
Tabel 3. 2 Skala Likert	52
Tabel 3. 3 <i>Blue Print Quarter Life Crisis Sebelum Uji Coba Instrumen</i>	53
Tabel 3. 4 <i>Blue Print Psychological Well Being Sebelum Uji Coba Instrumen</i>	55
Tabel 3. 5 <i>Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel X</i>	58
Tabel 3. 6 <i>Hasil Output Uji Validitas Instrumen Variabel Y</i>	59
Tabel 3. 7 <i>Hasil Output Uji Reabilitas Variabel X</i>	61
Tabel 3. 8 <i>Hasil Uji Output Reabilitas variable Y</i>	61
Tabel 3. 9 <i>Rumus Kategorisasi</i>	62
<i>Tabel 4. 1 Tabel Jenis Kelamin</i>	67
<i>Tabel 4. 2 Tabel Umur</i>	67
<i>Tabel 4. 3 Tabel Rumus Kategorisasi Skala X</i>	68
<i>Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Quarter Life Crisis</i>	68
<i>Tabel 4. 5 Grafik distribusi Quarter Life Crisis</i>	69
<i>Tabel 4. 6 Tabel Rumus Kategorisasi Skala Y</i>	70
<i>Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi tingkat Psychological Well Being</i>	70
<i>Tabel 4. 8 Grafik Distribusi Psychological Well Being</i>	70
<i>Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas</i>	71
<i>Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas</i>	73
<i>Tabel 4. 11 Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi</i>	74
<i>Tabel 4. 12 Hasil Output Uji Pearson Correlation</i>	74
<i>Tabel 4. 13 Hasil Output Uji T</i>	76

DAFTAR GAMBAR

Tabel 4. 5 <i>Gambar Grafik Distribusi Quarter Life Crisis</i>	69
Tabel 4. 8 <i>Gambar Grafik Distribusi Psychological Well Being</i>	70