

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, dkk 'Measuring the Difficulties of Early Adulthood: The Development of the Quarter Life Crisis Scale', *jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, (2023), 167–76 <https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176>
- Afriany, dkk 'Psychological Well Being Pada Masa Quarter Life Crisis', *Journal Of Social Science Research*, 4 (2024), 363–73
- Agarwal, dkk 'Examining the Phenomenon of Quarter life Crisis Through Artificial Intelligence and the Language of Twitter', *Frontiers in Psychology*, 11.March (2020), 1–11 <<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00341>>
- Anggraini, dkk, 'The Existence Of The Quarter Life Crisis Phenomenon and Its Effect On Student Self Confidence', *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, (2022), 38–44
- Aulia, dkk, 'Kesejahteraan Psikologis Dan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7.2 (2019), 127 <<https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.127-134>>
- Regina, dkk 'Psychological Well-Being Pada Freshgraduate : Bagaimana Peran Kematangan Karir? Psychological Well-Being Pada Freshgraduate : Bagaimana Peran Kematangan Karir? Pendahuluan Masa Dewasa Awal , Juga Dikenal Sebagai Young Adulthood , Berkisar Antara 20 Hing', 5.01 (2024), 48–62
- Fatchurrahmi, dkk, 'Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13.2 (2022), 102–13 <<https://doi.org/10.26740/jptt.v13n2.p102-113>>
- Fitriani, Annisa, 'Peran Religiusitas Dalam Meningkatkan Psychological Well Being', *Al-Adyan: Jurnal Studi Lintas Agama*, 11.1 (2017), 57–80
- Flynn, Susan, 'Critical Disability Studies and Quarter Life Crisis: Theorising

- Life Stage Transitional Crisis for Disabled Emerging Adults', *Disability and Society*, 37.2 (2022), 183–205
<<https://doi.org/10.1080/09687599.2020.1822783>>
- Iqomah, dkk, 'Gambaran Quarterlife Crisis Pada Emerging Adulthood', *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4.2 (2023), 93
<<https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>>
- Karpika, Widiyani, 'Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia', *Widyadari*, 22.2 (2021), 513–27
<<https://doi.org/10.5281/zenodo.5550458>>
- Prabowo, Kesejahteraan Psikologis remaja di Sekolah, *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 04, No.02, Agustus 2016.
- Muarofah , Ahlas, 'Orientasi Masa Depan Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 11.1 (2020), 41–48
<<https://doi.org/10.29080/jpp.v11i1.362>>
- Maghfiroh, Kurniawan, 'Narrative Review: Hubungan Career Anxiety Terhadap Psychological Well-Being Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, X (2023)
- Mellyana, Sembiring, 'Gambaran Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate Universitas Malikussaleh', 2.2 (2024), 10–13
<[https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/%0Ahttps://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/5/Mellyana Br Sembiring_170620009_ Gambaran Quarter Life Crisis Pada Sarjana Fresh Graduate Universitas Malikussaleh.pdf](https://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/%0Ahttps://rama.unimal.ac.id/id/eprint/428/5/Mellyana%20Br%20Sembiring_170620009_Gambaran%20Quarter%20Life%20Crisis%20Pada%20Sarjana%20Fresh%20Graduate%20Universitas%20Malikussaleh.pdf)>
- Nasution, dkk, 'Pengaruh Optimisme Dan Kemampuan Penyelesaian Masalah Terhadap Psikologi Pada Mahasiswa', *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2.1 (2024), 133–50 <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i1.183>
- Nurjanah, Anisa , 'Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Kecemasan Mahasiswa Fresh Graduate Dalam Melamar Pekerjaan', *Ejournal*, 1.2

(2018), 35–38

Oktaviani, dkk, 'Dukungan Sosial Dan *Quarter Life Crisis* Pada Fresh Graduate', *Proyeksi*, 18.2 (2023), 237
<<https://doi.org/10.30659/jp.18.2.237-250>>

Pedhu, Yoseph, 'Kesejahteraan Psikologis Dalam Hidup Membiara', *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10.1 (2022), 65
<<https://doi.org/10.29210/162200>>

Hasyim, dkk, 'Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Pada Krisis Kehidupan Seperempat Pada Masa Dewasa Awal : Tinjauan Literatur Yang Sistematis Perkenalan Metodologi Sumber Data Dan Pencarian Seleksi Studi Dan Ekstraksi Data', 2024

Rahma ,Sheilla 'Dinamika Permasalahan Psikososial Masa *Quarter Life Crisis* Pada Mahasiswa', *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 18.1 (2023), 29
<<https://doi.org/10.30587/psikosains.v18i1.5316>>

Rahayu, dkk, 'Kecerdasan Emosi Dan Dukungan Keluarga Dengan Penerimaan Diri Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus (ABK)', *Jurnal Psikologi Perseptual*, 2.1 (2017), 29–47
<<https://doi.org/10.24176/perseptual.v2i1.2220>>

Rahimah, dkk 'Psychological Well Being and The Tendency of *Quarter Life Crisis*', *Healthy-Mu Journal*, 6.2 (2022), 117–26
<<https://doi.org/10.35747/hmj.v6i2.488>>

Rama dkk 'Faktor-Faktor Yang Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Pada Peserta Didik Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10.1 (2024), 679–89
<<https://jurnal.peneliti.net/index.php/JIWP%0A>>

Ramadhani, dkk, 'KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS (PSYCHOLOGICAL WELL-BEING) SISWA YANG ORANGTUANYA BERCERAI (Studi

- Deskriptif Yang Dilakukan Pada Siswa Di SMK Negeri 26 Pembangunan Jakarta)', *Insight: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5.1 (2016), 108 <<https://doi.org/10.21009/insight.051.16>>
- Ryff, Carol D., 'Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being.', *Journal of Personality and Social Psychology*, 57.6 (1989), 1069–81 <<https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>>
- Salsabila, dkk, 'The Dynamics of *Quarter Life Crisis* and Coping Strategies for Final Year Undergraduate Students', *Journal of Family Sciences*, 08.01 (2023)
- Sari, dkk, 'Hubungan Optimisme Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Fresh Graduate Yang Sedang Mencari Pekerjaan: Sebuah Literature Review', *Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1.1 (2021), 143–48
- Sari, Deliana, 'Perbedaan Kemandirian Remaja Yang Tinggal Di Pondok Pesantren Dengan Yang Tinggal Dirumah Bersama Orang Tua', *Jurnal Psikologi Ilmiah*, (2017), 74–79
- Setiawan, dkk 'Mindfulness-Based Cognitive Therapy Untuk Menurunkan Kecemasan Dalam Masa Quarter Life', *Intuisi : Jurnal Psikologi Ilmiah*, 15.1 (2023), 1–15 <<https://doi.org/10.15294/intuisi.v15i1.40545>>
- Sugiyono, 'Pdf-Sugiyono-2019_Compress.Pdf', 2019
- Suyono, dkk, 'Hubungan Quarter life Crisis Dan Subjective Well-Being Pada Individu Dewasa Muda', *Jurnal Psikologi*, 14.2 (2021), 301–22 <<https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>>
- Triwahyuningsih, Yeni, 'Kajian Meta-Analisis Hubungan Antara Self Esteem Dan Kesejahteraan Psikologis', *Buletin Psikologi*, 25.1 (2017), 26–35 <<https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.9382>>

Wahyuni, Molly, *Statistik Deskriptif Untuk Penelitian Olah Data Manual Dan SPSS Versi 25, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2020

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.