

**IMPLEMENTASI AMALAN BA'NILA SEBAGAI METODE  
KETENANGAN JIWA DI PONDOK PESANREN PUTRI  
UMMUL KHOIR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**NAZAHRO ALFI HASNA**

**(126303202039)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr.Bani M.pd.I**

**PROGAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDING, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
NOVEMBER 2024**

**IMPLEMENTASI AMALAN BA'NILA SEBAGAI METODE  
KETENANGAN JIWA DI PONDOK PESANTREN PUTRI  
UMMUL KHOIR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Program Studi Tasawuf Psikoterapi sebagai  
salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S,Ag)



**DI SUSUN OLEH:**

**NAZAHRO ALFI HASNA**

**(126303202039)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr.Bani M.pd.I**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
JURUSAN USHULUDDIN  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
NOVEMBER 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“IMPLEMENTASI AMALAN BA’NILA SEBAGAI METODE  
KETENANGAN JIWA DI PONDOK PESANTREN PUTRI UMMUL  
KHOIR”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Nazahro Alfi Hasna  
NIM : 126303202039  
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Jurusan : Ushuluddin  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, **14** November 2024

Mengetahui,

Koord. Program Studi,



Dr. Bani M. Pd. I  
NIP.198207082008011005

Dosen Pembimbing,



Dr. Bani M. pd. I  
NIP.198207082008011005

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“ IMPLEMENTASI AMALAN BA’NILA SEBAGAI METODE  
KETENANGAN JIWA DI PONDOK PESANTREN PUTRI UMMUL  
KHOIR ”**

**SKRIPSI**

Yang disusun oleh:

**NAZAIRO ALFI HASNA**

**NIM:126303202039**

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan para penguji pada tanggal 25 November 2024 dan telah dinyatakan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata atau S1 Tasawuf Psikoterapi.

Dewan Penguji

Penguji Utama

Fionna Cristabella, S.Sn.M.A.

NIP. 198311142023212025

Ketua Penguji

Achmad Sauqi, M.Pd.I.

NIP. 196912162000031002

Sekretaris Penguji

Dr. Bani, M.Pd.I.

NIP. 198207082008011005

Tanda Tangan

(  )

(  )

(  )

Mengetahui

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Umm Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami. Lc., M.A.

NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nazahro Alfi Hasna  
NIM : 126303202039  
Semester : Sembilan ( 9 )  
Program Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Dr. Bani M.pd.I  
Judul Skripsi : “Implementasi Amalan Ba’nila Sebagai Metode Ketenangan Jiwa di Pondok Pesantren Putri Ummul Khoir”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang rang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung 12 April 2026



Nazahro Alfi Hasna  
NIM.126303202039



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN  
Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513 Website www.perpustakaan.uin-sayu.ac.id

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mazahro Alfi Hasna  
NIM : 126303202039  
Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa ( Skripsi ) yang berjudul Implementasi Amalan Bai'ah sebagai Metode Ketenangan Jiwa di Pondok Pesantren Putri Ummul Khoir

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Tulungagung, 12 April 2026

Yang Menyatakan,

  
METERAI  
TEMPEL  
F2ANX256191344

Nama terang dan tandatangan