

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Idrus H. 2011. "Ketentraman Jiwa dalam Perspektif Al-Ghazali." *Jurnal Substantia* 12 (1).
- Al-Ghazali, Imam. 1984. *Ihya Ulumuddin*. Terjemahan Ismail Yakub. Jilid 3. Jakarta: Tirta Mas.
- Al-Kurdi, Muhammad Amin. 2005. *Jalan ke Surga: Pengembangan Spiritual Menuju Pencerahan Qolbu*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ancok, Djamaludin, dkk. 2011. *Psikologi Islami: Solusi Islam atas Problem-Problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anggraini, dan Subandi. "Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir untuk Menurunkan Stres pada Penderita Hipertensi Esensial." *Jurnal Intervensi Psikologi* 2 (14): 55–64.
- Ardani, Tristiadi Ardi. 2008. *Psikologi Islam*. Jakarta: Malang Press.
- Asfar, Khaerul. 2019. "Konsep Jiwa Perspektif Al-Qur'an." *Al-Mubarak: Jurnal Kajian Al-Qur'an & Tafsir* 4 (2).
- Burhanuddin. 2020. "Zikir dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegalauan Jiwa)." *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani* 6 (1).
- Denzin, Norman K. 1978. *The Research Act: A Theoretical Introduction to Sociological Methods*. New York: McGraw-Hill.
- Dharma, Ferry Adhi. 2018. "Konstruksi Realitas Sosial: Pemikiran Peter L. Berger tentang Kenyataan Sosial." *Kanal: Jurnal Ilmu Komunikasi* 7 (1).
- Faisal, Sanapiah. 2000. *Format-Format Penelitian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Finkelhor, Dorothy C. 2004. *Bagaimana Emosi Berperan dalam Hidup Anda: Kebencian, Kecintaan, dan Ketakutan Kita*. Yogyakarta: Zenit Publisher.
- Ghazali, Imam al-. 1984. *Ihya Ulumuddin*. Diterjemahkan oleh Ismail Yakub. Jakarta: Tirta Mas.
- Harold, Ruddy. 2016. "Agama dan Pembentukan Realitas dalam Pandangan Peter Ludwig Berger." *Cakrawala* 5.
- Jalaluddin, Abd. 2018. "Ketenangan Jiwa Menurut Fakhr al-Din al-Razi dalam Tafsir Mafatih al-Ghaib." *Al-Bayan: Jurnal Studi Al-Qur'an dan Tafsir* 3 (1).
- Kumala, Olivia Dwi, Yogi Kusprayogi, dan Fuad Nashori. 2017. "Efektivitas Pelatihan Dzikir dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa pada Lansia Penderita Hipertensi." *PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi* 4 (1).

- Lubis, Ramadan. 2020. "Konsep Jiwa dalam Al-Qur'an." *Nizhamiyah* 10 (2).
- Mahdar, Dadang. 2014. "Kedudukan Akal dalam Al-Qur'an dan Fungsinya dalam Pendidikan Hukum Islam." *Adliya* 8 (1).
- Mansyur. 2017. "Al-Qalbu dalam Perspektif Al-Qur'an." *Tafsere* 5 (1).
- Moleong, Lexy J. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mulyasa, E. 2013. *Implementasi Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Najati, Muhammad Utsman. 1988. *Psikologi Nabi*. Kairo: Dar al-Shuruq.
- Nakamura, Kajiro. 2005. *Ghazali and Prayer*. Translated by Uzair Fauzan. Bandung: Mizan Arasyi.
- Nasution. 2003. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nasution, S. 1992. *Metode Penelitian Naturalistik-Kualitatif*. Bandung: Tarsito.
- Patton, Michael Quinn. 1987. *Qualitative Research and Evaluation Methods*. New York: Sage.
- Purhantara, Wahyu. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif untuk Bisnis*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Samodra, Wibawa. 2011. *Politik Perumusan Kebijakan Publik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sari, Ayu Efiti. 2015. *Pengaruh Pengamalan Dzikir terhadap Ketenangan Jiwa di Majlisul Dzakirin Kamulan Durenan Trenggalek*. Skripsi, IAIN Tulungagung.
- Sari, M., dkk. 2014. "Nafs (Jiwa) dalam Al-Qur'an (Studi dalam Tafsir Al-Alusi)." *Jurnal Al-Fath* 8 (2).
- Sarihat. 2021. "Rahasia Ketenangan Jiwa dalam Al-Qur'an Kajian Tafsir Tematik." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 6 (1).
- Satori, Djam'an, dan Aan Komariah. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Shaleh, Imam. 2014. "Filsafat Jiwa dalam Al-Qur'an." *Jurnal Adabiyah* 14 (1).
- Shihab, M. Quraish. 1996. *Wawasan Al-Qur'an: Tafsir Maudhu'i atas Pelbagai Persoalan Umat*. Bandung: Mizan.
- Sholeh, Moh. 2005. *Tahajud Manfaat Praktis Ditinjau dari Ilmu Kedokteran Terapi Religius*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sholihin, M., dan Rosihon Anwar. 2014. *Ilmu Tasawuf*. Bandung: Pustaka Setia.

- Soenarjo, dkk. 2004. *Al-Qur'an dan Terjemahan*. Jakarta: Departemen Agama RI.
- Subagiyo, Rokhmat. 2017. *Metode Penelitian Ekonomi Islam*. Jakarta Timur: Alim's Publishing.
- Tanzeh, Ahmad. 2011. *Metodologi Penelitian Praktis*. Yogyakarta: Teras.
- Usman, Nurdin. 2002. *Konteks Implementasi Berbasis Kurikulum*. Jakarta: Grasindo.
- Wardah, Abu. 2000. *Wasiat Dzikir dan Rasulullah SAW*. Yogyakarta: Kreasi Wacana.
- Zein, Arifin. 2017. "Tafsir Al-Qur'an tentang Akal (Sebuah Tinjauan Tematis)." *Jurnal At-Tibyan* 2 (2).
- Zulfikri. 2019. "Bimbingan Agama Islam dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Warga Binaan di Lembaga Pemasyarakatan." *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 1 (1).
- Zulkarnain. 2019. "Kesehatan Mental dan Kebahagiaan: Tinjauan Psikologi Islam." *Mawaizh: Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan* 10 (1)