

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Qurrotul. “Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Strata 1 (S-1) Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang” (n.d.).
- Aiken, Lewis R. “Three Coefficients for Analyzing the Reliability and Validity of Ratings.” *Educational and Psychological Measurement* 45, no. 1 (March 1985): 131–142.
- Al - Madani, Dzurriyatina Isnul Fahmi. “PengaruhPeer Attacment Dan Self Regulation Terhadap Penyesuaian Diri Pada Santri Di Pondok Pesantren Kota Salatiga.” Other, IAIN SALATIGA, 2024. Accessed May 11, 2025. <http://e-repository.perpus.uinsalatiga.ac.id/22071/>.
- Ali, Mohammad, and Mohammad Asrori. *Psikologi Remaja. Perkembangan Peserta Didik*. PT. Bumi Aksara, 2008.
- Alquriyah, Yusroh, and Ahmadi Ahmadi. “Pentingnya Program Kecakapan Hidup (Life Skills) Untuk Para Santri Di Pondok Pesantren P.” *KREATIF: Jurnal Studi Pemikiran Pendidikan Agama Islam* 19, no. 1 (January 3, 2021): 82–94.
- Anjani, Dita. “mencapai derajat Sarjana S-1 Psikologi” (n.d.).
- Arum, Anggi Raylian, and Riza Noviana Khoirunnisa. “Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Psikologi” 8 (2021).

- Azwar, Saifudin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2013.
- . *Reliabilitas Dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.
- Baker, Robert W., and Bohdan Siryk. “Measuring Adjustment To College.” *Journal of Counseling Psychology* 31, no. 2 (April 1984): 179–189.
- Bandura, Albert. “Social Cognitive Theory of Self-Regulation.” *Organizational Behavior and Human Decision Processes* 50, no. 2 (December 1991): 248–287.
- Brown, Janice M. “Self-Regulation and the Addictive Behaviors.” In *Treating Addictive Behaviors*, edited by William R. Miller and Nick Heather, 61–73. Boston, MA: Springer US, 1998. Accessed May 6, 2025. http://link.springer.com/10.1007/978-1-4899-1934-2_5.
- C. George Boeree. “Personality Theories: Melacak Kepribadian Anda Bersama Psikolog Dunia.” edited by Qodir Shaleh Abdul, translated by Ridwan Muzir Inyik. Yogyakarta: Prismsophie., 2004.
- Desmita. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik: Panduan Bagi Orang Tua Dan Guru Dalam Memahami Psikologi Anak Usia SD, SMP Dan SMA*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2009.
- Eurika, Gabriela. “Pengaruh Self Regulation Terhadap College Adjustment Pada Mahasiswa Tahun Pertama Di Kota Makassar.” Universitas Hasanuddin Fakultas Kedokteran Program Studi Psikologi Makassar, 2022.

https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/22157/2/C021181322_skripsi_09-08-2022%201-2.pdf.

Firmansyah, Fachrul, and Rilla Sovitriana. "Penyesuaian Diri Pada Remaja Yang tInggal Di Panti Asuhan P" (n.d.).

Fitrianti, Lila, and Rudi Cahyono. "Pengaruh Regulasi Diri terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Selama PJJ di Masa Pandemi Covid-19" 1 (2021).

Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariete Dengan Program (IBM SPSS)*. 8th ed. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2016.

———. *Aplikasi Analisis Multivarite Dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2018.

Gunarsa, S.D. *Psikologi Sosial I*. Bandung: Eresco, 2006.

Hurlock, Elizabeth Bergner. "Psikologi Perkembangan Sepanjang Rentang Kehidupan." translated by Istiwidayanti and Soedjarwo. Kelima. Jakarta: Erlangga, 1997.

Iba, Zainuddin, and Aditya Wardhana. *Metode Penelitian*. Pertama. Eureka Media Aksara, November 2023 Anggota IKAPI Jawa Tengah No.225/JTE/2021, n.d. Accessed November 5, 2025. https://www.researchgate.net/publication/376687580_Metode_Penelitian/link/6584150b0bb2c7472bfbf55f/.

Imam Machali, -. *Metode Penelitian Kuantitatif (Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan, dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif)*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta, 2021. Accessed May 17, 2025. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/50344/>.

Ismatuddiyannah, Raveena Jihad Al Aula Meganingrumj, Faradina Anggita Putri, and I Ketut Mahardika. “Ciri Dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal Dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan” Volume 7 Nomor 3 Tahun 2023 (n.d.). <https://jptam.org/index.php/jptam/article/download/11035/8746/20461>.

Isnaini, Farikah. “Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi” (n.d.).

Kesowo, Bambang. “Undang - Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional,” n.d. <https://pusdiklat.perpusnas.go.id/regulasi/download/6>.

Khanifah, Awaliyatul, Firna Apriliani, and Rini Sugiarti. “Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Agung Semarang” 8 (2024).

Mawaddah, Devi Julinar. “Hubungan Regulasi Diri Dengan Penyesuaian Diri Pada Santri Kelas X Di Pesantren DAAR Al Uluum Kisaran.” Fakultas Psikologi

Medan Area, 2020.

<https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/12760>.

Melda, Melda, and Nuraini Nuraini. “Pengaruh Efikasi Diri terhadap Penyesuaian Diri Siswa Kelas X SMK Negeri 10 Jakarta Timur pada Masa Pembelajaran Daring.” Bachelor, Universitas Muhammadiyah Prof.Dr.Hamka, 2021. Accessed June 14, 2025. <http://repository.uhamka.ac.id/id/eprint/30079/>.

Moilanen, Kristin L. “The Adolescent Self-Regulatory Inventory: The Development and Validation of a Questionnaire of Short-Term and Long-Term Self-Regulation.” *Journal of Youth and Adolescence* 36, no. 6 (June 16, 2007): 835–848.

———. “The Adolescent Self-Regulatory Inventory: The Development and Validation of a Questionnaire of Short-Term and Long-Term Self-Regulation.” *Journal of Youth and Adolescence* 36, no. 6 (August 1, 2007): 835–848.

Mu'ti, Abdul, Yokha Latief Ramadhan, Taqiyuddin M Robbany, and Mohammad Muslim. “Psikologi Santri (Analisis) Proses Adaptasi dan Penyesuaian Diri Santri di Indonesia” (n.d.).

Negara, Widarti Ratna. “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas I'dad (Kelas Persiapan) Di Pondok Pesantren MA Husnul Khotimah.” Doctoral, Universitas Negeri Jakarta, 2016. Accessed May 11, 2025. <http://repository.unj.ac.id/27627/>.

———. “PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA KELAS I'DAD (KELAS PERSIAPAN) DI PONDOK PESANTREN MA HUSNUL KHOTIMAH” (n.d.).

Octyavera, Ruri Mega, Siswati, and Dian Ratna Sawitri. “Hubungan Kualitas Kehidupan Sekolah Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa SMA International Islamic Boarding School Republic Of Indonesia.” *Diponegoro University Institutional Repository* (2009). Accessed June 14, 2025. <https://core.ac.uk/reader/11709030>.

Pangesti, Wulaning Putri, and Ghozali Rusyid Affandi. “Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru.” *Journal of Islamic Psychology* 1, no. 2 (August 8, 2024): 15.

Pasaribu, Benny S, Aty Herawati, Kabul Wahyu Utomo, and Rizqon Halal Syah Aji. “Metodologi Penelitian Untuk Ekonomi Dan Bisnis.” 218. Media Edu Pustaka, 2022. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/65013/1/Metodologi%20Penelitian.pdf>.

Prasetyaningrum, Juliani, Feby Fadjaritha, Muhammad Fahmi Aziz, and Agus Sukarno. “Kesejahteraan Psikologis Santri Indonesia.” *Profetika: Jurnal Studi Islam* 23, no. 1 (December 21, 2021): 86–97.

- Pritaningrum, Meidiana, and Wiwin Hendriani. "Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama," no. 03 (2013).
- Ratna Negara, Widarti. "Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada Siswa Kelas I'dad (Kelas Persiapan) Di Pondok Pesantren MA Husnul Khotimah." S1, Universitas Negeri Jakarta, 2016.
- Ridha, Nikmatur. "PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN" 14, no. 1 (2017).
- Saidah, Waliatus. "Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Karyawan." S1, Universitas Yudharta, 2019. Accessed June 14, 2025. <https://repository.yudharta.ac.id/977/>.
- Schneiders, A.A. "Personal Adjustment and Mental Health." *APA PsycNET*. Last modified 2008. Accessed June 14, 2025. <https://psycnet.apa.org/record/1955-07229-000>.
- Schneiders, Alexander Aloysius. *Personal Adjustment and Mental Health*. New York: Brosh Publishing Company, 1964.
- Schunk, Dale H. "Learning Theories: Teori-Teori Pembelajaran: Perspektif Pendidikan." translated by Widiyasinta. Edisi Keenam. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2012.

- Schunk, Dale H., and Peggy A. Ertmer. "Self-Regulatory Processes during Computer Skill Acquisition: Goal and Self-Evaluative Influences." *Journal of Educational Psychology* 91, no. 2 (June 1999): 251–260.
- Seffila, Millen Wanda. "Perbedaan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Pada Fakultas Sosial Humaniora Dan Seni Dengan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Di Universitas Sahid Surakarta." *JURNAL ASOSIATIF* 3, no. 1 (January 30, 2024): 1–8.
- Sugiyono, Prof. Dr. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Edisi Kedua, Cetakan ke 3. Bandung: ALFABETA, 2021.
- Taylor, Shelley E., Letitia Anne Peplau, and David O. Sears. *Psikologi Sosial*. Edisi Kedua Belas. Jakarta: Kencana Prenada Group, n.d.
- Walgito, B. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi UGM, 2003.
- Widhiarso, Wahyu. "Pengkategorian Data dengan Menggunakan Statistik Hipotetik dan Statistik Empirik" (n.d.).
- Wulan, Dwi Kencana, and Widarti Ratna Negara. "Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri Pada siswa Pondok Pesantren MA Husnul Khotimah." *JPPP - Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* 7, no. 2 (October 25, 2018): 86–91.

Yusuf, M. "Pendidikan Pesantren Sebagai Modal Kecakapan Hidup." *INTIZAM:*

Jurnal Manajemen Pendidikan Islam 3, no. 2 (2020): 77–96.

Zimmerman, Barry J. "Self-Regulated Learning and Academic Achievement: An

Overview." *Educational Psychologist* 25, no. 1 (January 1, 1990): 3–17.

———. "Self-Regulated Learning and Academic Achievement: An Overview."

Educational Psychologist 25, no. 1 (January 1, 1990): 3–17.