

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
ABSTRAK	xx
ABSTRACT.....	xxi
خاصة.....	xxii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah dan Batasan Penelitian	11
C. Rumusan Masalah.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Kegunaan Penelitian.....	12

F. Ruang Lingkup Penelitian.....	13
G. Penegasan Variabel.....	14
H. Sistematika Penulisan	16
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Penyesuaian Diri	19
B. Regulasi Diri	26
C. Kajian Penelitian Terdahulu	34
D. Kerangka Teoritis	41
E. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB III METODE PENELITIAN.....	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Prosedur Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel	48
D. Identifikasi Variabel	50
E. Definisi Operasional.....	52
F. Teknik Pengumpulan Data	53
G. Uji Instrumen	64
H. Teknis Analisis Data.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN	78
A. Gambaran Umum Pelaksanaan	78

B. Data Demografis Penelitian	79
C. Kategorisasi Data	80
D. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	83
E. Hasil Uji Hipotesis	86
BAB V PEMBAHASAN	88
A. Tingkat Regulasi Diri	88
B. Tingkat Penyesuaian Diri	91
C. Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri	95
BAB VI PENUTUP	99
A. Simpulan	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN – LAMPIRAN	111
A. Kartu Bimbingan Skripsi	111
B. Catatan Ujian Skripsi	112
C. Profil Madrasah Tsanawiyah Al – Hikmah	113
D. Butir item pertanyaan regulasi diri dan penyesuaian diri.....	114
E. Surat Izin Penelitian	117
F. Surat Kesediaan Menjadi Rater	120
G. Tabulasi Data Uji Aiken’s V Regulasi Diri dan Penyesuaian Diri	124

H. Uji Reliabilitas Regulasi Diri dan Penyesuaian Diri.....	131
I. Tabulasi Data Skor Penelitian Regulasi Diri dan Penyesuaian Diri (Uji Coba)	138
J. Tabulasi Skor Sampel Penelitian Regulasi Diri dan Penyesuaian Diri ...	145
K. Dokumentasi Selama Penelitian.....	152
L. Turnitin.....	154

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	37
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban.....	53
Tabel 3. 3 Blueprint Regulasi Diri Uji Validitas.....	54
Tabel 3. 4 Blue Print Penyesuaian Diri Uji Validitas	56
Tabel 3. 5 Blue Print Regulasi Diri Uji Reliabilitas	58
Tabel 3. 6 Blueprint Penyesuaian Diri Uji Reliabilitas	62
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Regulasi Diri	67
Tabel 3. 8 Uji Validitas Penyesuaian Diri.....	68
Tabel 3. 9 Kaidah Nilai Reliabilitas.....	71
Tabel 3. 10 Reliabilitas Regulasi Diri Putaran 1	71
Tabel 3. 11 Reliabilitas Regulasi Diri Putaran 2.....	72
Tabel 3. 12 Reliabilitas Penyesuaian Diri Putaran 1	72
Tabel 3. 13 Reliabilitas Penyesuaian Diri Putaran 2	72
Tabel 3. 14 Reliabilitas Penyesuaian Diri Putaran 3	72
Tabel 4. 1 Data Demografis Jenis Kelamin.....	79
Tabel 4. 2 Data Demografis Usia.....	80
Tabel 4. 3 Kategorisasi Data Variabel	81
Tabel 4. 4 Nilai Penghitungan Kategorisasi Data.....	81
Tabel 4. 5 Kategorisasi Data Regulasi Diri	81
Tabel 4. 6 Kategorisasi Data Penyesuain Diri	82
Tabel 4. 7 Uji Normalitas (One-Sample Kolmogrov-Smirnov Test).....	84

Tabel 4. 8 Uji Heteroskedstisitas (Glejser).....	85
Tabel 4. 9 Uji Linearitas	85
Tabel 4. 10 Uji Parsial	86
Tabel 4.11 Uji Koefisien Determinasi.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Teoritis	42
Gambar 3. 1 Teknik Sempel Random Sampling.....	49
Gambar 3. 2 Nilai Koefisien Validitas.....	67
Gambar 4. 1 Grafik Jenis Kelamin.....	79
Gambar 4. 2 Grafik Usia.....	80
Gambar 4. 3 Grafik Kategorisasi Data Regulasi Diri.....	82
Gambar 4. 4 Grafik Penyesuaian Diri	83
Gambar 4. 5 Grafik Uji Normalitas (Probability Plot)	83
Gambar 4. 6 Grafik Uji Heteroskedastisitas (Scatterplot).....	84