

ABSTRAK

Skripsi dengan judul " Pengalaman Single Parent dalam Melawan Stres Finansial Melalui Ruqyah di Padepokan Bumi Tamansari" ini ditulis oleh Yusi Ratna Sonia Prabandari. NIM 126306211048, dengan pembimbing Ibu Febranti Putri Navion, M.Pd.

Kata Kunci: Single Parent, Stres Finansial, Ruqyah, Konseling Spiritual, Kesehatan Mental

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena single parent di Indonesia terus meningkat seiring dengan tingginya angka perceraian, kematian pasangan, dan berbagai kondisi sosial lainnya. Menjalani peran sebagai orang tua tunggal sering kali membuat individu rentan terhadap stres finansial, yang tidak hanya berdampak pada kondisi ekonomi tetapi juga pada kesehatan mental dan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk menggali pengalaman seorang single parent dalam menghadapi stres finansial melalui metode ruqyah sebagai bagian dari konseling spiritual.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi langsung di Padepokan Bumi Tamansari, Kabupaten Nganjuk, Jawa Timur. Informan dalam penelitian ini adalah seorang single parent yang menjalani terapi ruqyah secara aktif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode ruqyah memberikan dampak positif dalam proses pemulihan mental single parent. Melalui pembacaan ayat-ayat Al-Qur'an dan pendekatan spiritual, individu merasakan ketenangan batin, peningkatan keyakinan, dan kekuatan untuk menghadapi tekanan ekonomi yang dihadapi. Ruqyah bukan hanya menjadi media pengobatan spiritual, tetapi juga sarana konseling yang memperkuat iman dan semangat hidup individu. Penelitian ini merekomendasikan pentingnya integrasi antara pendekatan spiritual dan layanan konseling dalam menangani stres finansial, khususnya bagi kelompok rentan seperti single parent.

ABSTRACT

Thesis, titled “The Experience of Single Parents in Coping with Financial Stress Through Ruqyah at Padepokan Bumi Tamansari,” was written by Yusi Ratna Sonia Prabandari. Student ID 126306211048, supervised by Mrs. Febranti Putri Navion, M.Pd.

Keywords: Single Parent, Financial Stress, Ruqyah, Spiritual Counseling, Mental Health

This study was motivated by the phenomenon of single parenthood in Indonesia, which continues to increase in line with high divorce rates, spousal deaths, and various other social conditions. Living as a single parent often makes individuals vulnerable to financial stress, which not only affects their economic condition but also their mental and emotional health. This study aims to explore the experiences of a single parent in coping with financial stress through the method of ruqyah as part of spiritual counseling.

This study employs a qualitative approach using the phenomenological method. Data was collected through in-depth interviews and direct observation at Padepokan Bumi Tamansari, Nganjuk Regency, East Java. The informant in this study is a single parent who actively undergoes ruqyah therapy.

The results of the study indicate that the ruqyah method has a positive impact on the mental recovery process of single parents. Through the recitation of Quranic verses and spiritual approaches, individuals experience inner peace, increased faith, and strength to cope with the economic pressures they face. Ruqyah is not only a spiritual healing method but also a counseling tool that strengthens an individual's faith and life spirit. This study recommends the importance of integrating spiritual approaches and counseling services in addressing financial stress, particularly for vulnerable groups such as single parents.

الملخص

أطروحة بعنوان ”تجربة الوالد الوحيد في مواجهة الضغوط المالية من خلال الروحانية في مركز باديبان بومي تامانساري“ كتبتها يوسي راتنا سونيا برابانداري. رقم الطالب ١٢٦٣٠٦٢١١٠٤٨، تحت إشراف الأستاذة فيبرانتي بوتري نافيون، ماجستير في التربية. **الكلمات المفتاحية:** الوالد الوحيد، الضغوط المالية، الروحانية، الاستشارة الروحية، الصحة العقلية

تستند هذه الدراسة إلى ظاهرة تزايد عدد الأسر الوحيدة الوالد في إندونيسيا، والتي ترتبط بارتفاع معدلات الطلاق ووفاة الأزواج، بالإضافة إلى ظروف اجتماعية أخرى. غالبًا ما يجعل دور الوالد الوحيد الفرد عرضة للإجهاد المالي، والذي لا يؤثر فقط على الوضع الاقتصادي، بل أيضًا على الصحة العقلية والعاطفية. يهدف هذا البحث إلى استكشاف تجربة أحد الوالدين الوحيدين في مواجهة الضغوط المالية من خلال طريقة الروحانية كجزء من الاستشارة الروحية.

يستخدم هذا البحث نهجًا نوعيًا مع طريقة الظواهرية. تم جمع البيانات من خلال المقابلات المعمقة والملاحظة المباشرة في فاديفوكان بومي تامان ساري، مقاطعة نجانجوك، جاوة الشرقية. كان المشارك في هذا البحث أحد الوالدين الوحيدين الذي يخضع لعلاج الروحانية بشكل نشط.

أظهرت نتائج البحث أن طريقة الرقية لها تأثير إيجابي في عملية التعافي النفسي للوالد الوحيد. من خلال قراءة آيات القرآن الكريم والنهج الروحي، يشعر الفرد بالسلام الداخلي، وزيادة الثقة، والقوة لمواجهة الضغوط الاقتصادية التي يواجهها. الرقية ليست فقط وسيلة للعلاج الروحي، ولكنها أيضًا وسيلة للاستشارة التي تقوي إيمان الفرد وروحه الحياتية. توصي هذه الدراسة بأهمية التكامل بين النهج الروحي وخدمات الاستشارة في التعامل مع الضغوط المالية، خاصة بالنسبة للفئات الضعيفة مثل الوالد الوحيد.