

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP STRES  
AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA UIN SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**Argi Afiq Kuswardana**

**NIM:126308212116**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

**PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP STRES  
AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA UIN SAYYID  
ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan  
menempuh program Sarjana (S1) Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin, Adab dan dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**DISUSUN OLEH:  
COVER DALAM**


**Argi Afiq Kuswardana  
NIM:126308212116**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
JURUSAN DAKWAH  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG" Yang ditulis oleh Argi Afiq Kuswardana. NIM. 126308212116 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Prof. Dr. Sokip, S.Ag.,M.Pd.I. NIP.197104202000031004	22-05-2025	

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Prodi



Amrullah Ali Moebin, S.Pd.,L., M.I.Kom.  
NIP. 198806042019031013

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul "Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Pekerja UIN Sayyid ali Rahmatulloh Tulungagung" yang ditulis oleh Argi afiq kuswardana ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa tanggal 3 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata satu atau Sarjana Psikologi Islam (S.Psi).

## DEWAN PENGUJI

### Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Muthia Maharani, M.Psi, Psikolog  
NIP. 1990071620231432

Penguji Utama:

Afinia Sandhaya Rini, M.Psi  
NIP. 198905202023212058

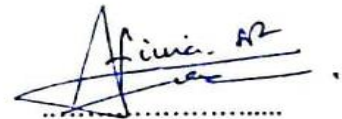
Sekretaris Penguji:

Prof. Dr. Sokip, S.Ag., M. Pd  
NIP. 197104202000031004

### Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



**Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A**  
NIP. 197408292008011006

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Argi Afiq Kuswardana

NIM : 126308212116

Jurusan/Prodi : Psikologi Islam

Fakultas/Program : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

**Tulungagung, 25 Mei 2025**

**Saya yang menyatakan**



**Argi Afiq Kuswardana**

**126308212116**

## PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

### SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Argi Afiq Kuswardana  
NIM : 126308212116  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

PENGARUH REGULASI EMOSI TERHADAP STRES AKADEMIK  
PADA MAHASISWA PEKERJA UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 17 Juli 2025  
Yang Menyatakan,



Nama terdang dan tanda tangan