

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *ACADEMIC
BURNOUT* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SEKOLAH
TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (STKIP)
AL-AMIN INDRAMAYU**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

FITRIYATTUL MAULA (126308203220)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
JURUSAN DAKWAH
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

2025

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (STKIP) AL-AMIN INDRAMAYU

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Psikologi Islam sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)



DISUSUN OLEH:

FITRIYATTUL MAULA (126308203220)

DOSEN PEMBIMBING:

Dr. ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**“PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *ACADEMIC BURNOUT*
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR SEKOLAH TINGGI
KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN (STKIP) AL-AMIN
INDRAMAYU”**

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Fitriyattul Maula
NIM : 126308203220
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 5 November 2025

Mengetahui,

Koord. Program Studi

Dosen Pembimbing



Germino Wahyu Broto, M.Psi.

NIP. 198003012014031001



Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi.

NIP. 198509302014031003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan (STKIP) Al-Amin Indramyu” yang ditulis oleh Fitriyattul Maula ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari rabu tanggal 12 November 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama
Ahmad Fauzan, S.S., M.Pd.I.
NIP. 198407222023211009


(.....)

Ketua Penguji
Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.
NIP. 199203232025212010


(.....)

Sekretaris Penguji
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi.
NIP. 198509302014031003


(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A.
NIP. 197408292008011006

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fitriyattul Maula
NIM : 126308203220
Semester : 9 (Sembilan)
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi.
Judul Skripsi : “Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Academic Burnout* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pendidikan (STKIP) Al-Amin Indramayu”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak mana pun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 5 November 2025



Fitriyattul Maula
NIM. 126308203200



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI
RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitriyattul Maula
NIM : 126308203220
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin, adab dan dakwah
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi...) yang berjudul :

Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Academic Burnout
pada Mahasiswa Tingkat Akhir Sekolah Tinggi Keguruan
dan Ilmu Pendidikan (STKIP) Al-Amin Indramayu

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 Mei 2026
Yang Menyatakan,



Fitriyattul Maula