

**MOTIVASI DI BALIK FENOMENA *JOB HOPPING*  
(Studi Fenomenologis pada Generasi Z di Kabupaten Kediri)**

**SKRIPSI**



Oleh  
**Syifa' Aulia Mawarni**  
**NIM. 1860308221024**

**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
APRIL 2026**

**MOTIVASI DI BALIK FENOMENA *JOB HOPPING*  
(Studi Fenomenologis pada Generasi Z di Kabupaten Kediri)**

**SKRIPSI**

Disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan menempuh  
program Sarjana (S1)  
Psikologi Islam  
Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung




Oleh  
**Syifa' Aulia Mawarni**  
**NIM. 1860308221024**

**PROGRAM STUDI  
PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB, DAN DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SAYYID ALI  
RAHMATULLAH  
TULUNGAGUNG  
APRIL 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Motivasi di balik Fenomena *Job Hopping* (Studi Fenomenologis pada Generasi Z di Kabupaten Kediri)” Yang ditulis oleh Syifa’ Aulia Mawarni, NIM 1860308221024 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi.	2 Maret 2026	

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi



Germino Wahyu Broto, M.Si.  
NIP. 198003012014031001

## PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Motivasi di balik Fenomena *Job Hopping* (Studi Fenomenologis pada Generasi Z di Kabupaten Kediri)” yang ditulis oleh Syifa’ Aulia Mawarni ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Selasa, tanggal 28 April 2026 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S.Psi).

## DEWAN PENGUJI

### Dewan Penguji

Ketua Penguji:

Nuzulunni'mah, S.Psi., M.Psi.  
NIP. 199203232025212010

Penguji Utama:

Syahril Siddik, Ph.D.  
NIP. 198410221984102800

Sekretaris Penguji:

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi.  
NIP. 198509302014031003

### Tanda Tangan



.....



.....



.....

Mengesahkan,

Plh. Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah  
Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Ustadz Muhammad Hidayat, M.Ag.  
NIP. 196707151997031002

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifa' Aulia Mawarni  
NIM : 1860308221024  
Jurusan/Prodi : Psikologi Islam  
Falkutas/Progam : Ushuluddin, Adab, dan Dakwah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Tulungagung, 02 Maret 2026  
Saya yang menyatakan



Syifa' Aulia Mawarni  
NIM 1860308221024



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifa' Aulia Mawarni  
NIM : 1860308221024  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (Skripsi) yang berjudul:

Motivasi di balik Fenomena Job Hopping  
(Studi Fenomenologis pada Generasi Z di Kabupaten Kediri)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 05 Mei 2026  
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan  
Syifa' Aulia Mawarni

## MOTTO

“Pendidikan adalah mata uang yang berlaku dimana-mana.”<sup>1</sup>

“Jika kamu tidak berjalan hari ini, maka kamu harus berlari besok.”<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> Hitam Putih

<sup>2</sup> Syifa' Aulia Mawarni

## PERSEMBAHAN

*Alhamdulillah* rabbil'alamīn, segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik, serta anugerah-Nya sehingga tugas skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan. Semoga ilmu yang diperoleh selama proses penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat, menjadi amal jariyah, dan membawa keberkahan bagi penulis serta orang lain. *Aamīn, amin ya Rabbal 'alamīn.*

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu tercinta, yang setiap hari menyertai langkah saya dengan doa tanpa henti, kasih sayang yang tak pernah berkurang, serta pengorbanan yang tidak bisa saya balas. Terima kasih atas nasihat, ketegasan, perhatian, dan kesabaran yang menjadi fondasi utama dalam perjalanan hidup dan pendidikan saya.
2. Nenek dan kakek tersayang Suparmi dan Samilan, yang sudah ikhlas merawat saya dari kecil, memberikan curahan kasih sayang seperti orang tua kandung saya, serta ikhlas mendidik saya agar menjadi pribadi yang kuat dan gigih dalam menjalani kehidupan.
3. Seluruh dosen pengajar di program studi Psikologi Islam, yang telah membekali penulis dengan ilmu, nilai, dan pengalaman akademik yang membentuk cara berpikir serta karakter dalam menghadapi tantangan masa depan.
4. Sahabat-sahabat terdekat, yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, keluh kesah, tawa, dan semangat. Kehadiran kalian membuat proses kuliah dan penyusunan skripsi menjadi lebih ringan dan bermakna.
5. Teman-teman seperjuangan PI kelas E, yang telah bersama melewati lelah, mata kuliah yang berat, revisi tanpa henti, hingga momen-momen penuh tawa. Terima kasih telah saling mendukung dan memastikan tidak ada yang menyerah di tengah perjalanan.
6. Seluruh pihak yang membantu, baik narasumber, partisipan penelitian, staf kampus, pustakawan, maupun siapa pun yang secara langsung ataupun tidak

langsung memberikan bantuan, informasi, fasilitas, atau dorongan hingga penelitian ini dapat terselesaikan.

7. Diriku sendiri, yang telah berjuang melalui rasa lelah, kecemasan, keraguan, serta berbagai proses panjang. Terima kasih karena telah bertahan, belajar dari kegagalan, menghargai setiap kemajuan kecil, dan tidak berhenti melangkah hingga titik ini tercapai.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahrohmanirrohim, Alhamdulillah robbil 'alamin*, ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT. Sholawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafaatnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dalam rangka memenuhi tugas akhir program sarjana (S1). Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. H. Abd. Aziz, M.Pd.I. selaku rektor UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menuntut ilmu di universitas ini.
2. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., MA. selaku dekan.
3. Germino Wahyu Broto, M.Si. selaku koordinator prodi.
4. Dr. Uswah Wardiana, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing akademik.
5. Amrullah Ali Moebin, S.Pd.I., M.I.Kom., selaku Ketua Jurusan Dakwah Fakultas Ushuluddin, Adab, dan Dakwah, atas dukungan, koordinasi, dan arahnya bagi mahasiswa Jurusan Dakwah.
6. Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., selaku dosen pembimbing skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa adanya keterbatasan pengetahuan, rujukan, serta sumber bacaan yang membuat penelitian ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat diperlukan untuk membangun penelitian ini agar lebih baik dan melengkapi kekurangannya. Semoga penelitian ini dapat membantu dan dapat memberikan manfaat kepada pembaca, serta dapat dijadikan pertimbangan dalam pengembangan psikologi kedepannya.

Tulungagung, 2 Maret 2026

Peneliti,