

## ABSTRAK

Penelitian dengan judul “Pengaruh Gaya Kepemimpinan Transformasional terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasantri di Tulungagung” ini ditulis oleh Romadhon Syahrul Murtafi’, Psikologi Islam, NIM. 126308213239 Tahun 2025, dibimbing oleh Faruq, M.Psi.

**Kata Kunci: Gaya Kepemimpinan, Kesejahteraan Psikologis, Mahasantri**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya kepemimpinan transformasional terhadap kesejahteraan psikologis santri di lingkungan pondok pesantren mahasiswa (pesma) di Tulungagung. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada pentingnya peran kepemimpinan dalam menciptakan iklim pembinaan yang mendukung perkembangan mental, emosional, dan spiritual santri.

Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian asosiatif kausal. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran angket kepada santri yang tinggal di pesantren mahasiswa, dan dianalisis menggunakan uji regresi linier sederhana, uji multikolinearitas, uji koefisien determinasi, dan uji hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan transformasional berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis santri, dengan nilai  $t$  hitung sebesar 3,402 dan signifikansi sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ). Nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,658 menunjukkan bahwa kontribusi gaya kepemimpinan transformasional terhadap kesejahteraan psikologis santri adalah sebesar 65,8%. Selain itu, tingkat kesejahteraan psikologis santri secara umum berada pada kategori tinggi, yang tercermin dari aspek-aspek seperti otonomi, penguasaan lingkungan, pertumbuhan diri, hubungan positif dengan orang lain, tujuan hidup, dan penerimaan diri.

## ABSTRACT

The research entitled “The Influence of Transformational Leadership Style on the Psychological Well-Being of Islamic Boarding School Students (Mahasantri) in Tulungagung” was written by Romadhon Syahrul Murtafi’, Islamic Psychology, Student ID 126308213239, Class of 2025, under the supervision of Faruq, M.Psi.

**Keywords: Leadership Style, Psychological Well-Being, Mahasantri**

This study aims to examine the influence of transformational leadership style on the psychological well-being of students (santri) in Islamic student boarding houses (*pesma*) in Tulungagung. The background of this research is based on the crucial role of leadership in creating a nurturing environment that supports the mental, emotional, and spiritual development of the students.

The method used in this study is a quantitative approach with a causal associative research design. Data collection was carried out by distributing questionnaires to students residing in Islamic student boarding houses, and the data were analyzed using simple linear regression, multicollinearity test, coefficient of determination ( $R^2$ ), and hypothesis testing.

The results showed that transformational leadership style has a significant effect on the psychological well-being of the students, with an  $t$  value of 3,402 and a significance value of 0.001 ( $p < 0.05$ ). The coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0,658 indicates that transformational leadership style contributes 65,8% to the psychological well-being of the students. Furthermore, the overall level of psychological well-being among the students was categorized as high, as reflected in aspects such as autonomy, environmental mastery, personal growth, positive relations with others, purpose in life, and self-acceptance.