

**STUDI FENOMENOLOGI: RESILIENSI KELUARGA
TERHADAP ANGGOTA YANG MENDERITA DEPRESI**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

SAFINA MILHAN (126308201055)

DOSEN PEMBIMBING:

RILLIANDA ARINDRA PUTAMA, S.PSI., M.SI.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

**STUDI FENOMENOLOGI: RESILIENSI KELUARGA
TERHADAP ANGGOTA YANG MENDERITA DEPRESI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Islam Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)



DISUSUN OLEH:

SAFINA MILHAN (126308201055)

DOSEN PEMBIMBING:

RILLIANDA ARINDRA PUTAMA, S.PSI., M.SI.

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

JURUSAN DAKWAH

FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH

UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“STUDI FENOMENOLOGI: RESILIENSI KELUARGA TERHADAP ANGGOTA YANG MENDERITA DEPRESI”

Yang disusun oleh:

Nama Mahasiswa : Safina Milhan
NIM : 126308201055
Program Studi : Psikologi Islam
Jurusan : Dakwah
Fakultas : Ushuluddin Adab dan Dakwah

Disetujui untuk diajukan dalam ujian/sidang skripsi.

Tulungagung, 16 Januari 2025

Mengetahui,

Koord. Program Studi,

Dosen Pembimbing,



Germino Wahyu Broto, M.Si.
NIP. 198003012014031001



Rillianda Arindra Putama, S.Psi., M.Si.
NIP. 1995012020231437

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi: Resiliensi Keluarga Terhadap Anggota yang Menderita Depresi” yang ditulis oleh Safina Milhan ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 16 Januari 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Penguji Utama

Arina Husna Zaini, M.Pd.

NIP. 199301162020122016

()

Ketua Penguji

Afinia Sandhya Rini, M.Psi.

NIP. 198905202023212058

()

Sekretaris Penguji

Rillianda Arindra Putama, S.Psi., M.Si.

NIP. 1995012020231437

()

Mengotahmi

Prof. Dr. Abdulloh Usman, S.Pd., M.Pd., M.Pi., M.A., M.Hum.

UIN Sayyid Ali Rahmatullah



Prof. Dr. Aldiman Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 197408192008011006

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SAPINA MILHATI
NIM : 126308201055
Jurusan : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : USBU, LUDDIY, ADAB DAN DAEWAH
Jenis Karya Ilmiah : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (SKRIPSI) yang berjudul:

STUDI PEMEMOROLOGI, RESILIENSI KELUARGA TERHADAP ANGGOTA YANG MENDEKITA DEPRESI

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 MARET 2025
Yang Menyatakan,

SAPINA MILHATI
Nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Safina Milhan
NIM : 126308201055
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah
Dosen Pembimbing : Rillianda Arindra Putama.,S.Psi.,M.Si
Judul Skripsi : “Studi Fenomenologi: Resiliensi Keluarga Terhadap Anggota Keluarga yang Menderita Depresi”

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya, terkecuali pada bagian-bagian sumber rujukan yang disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tidak ada paksaan dari pihak manapun agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 19 MAREK 2025

Yang menyatakan,



Safina Milhan
126308201055

MOTTO

“The only person with whom you have to compare yourself is you in the past” -
Sigmun Freud.

“Hidup itu perjalanan mencari jawaban demi jawaban dari setiap takdir yang kita
alami. Kalau belum ketemu jawabannya, jangan sedih. Mungkin memang
kisahmu belum selesai” – Ust. Hanan Attaki.

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

Dengan rasa syukur saya sembahkan kepada Allah SWT. Sebab takdir Allah SWT dan usaha saya dalam menjadi seorang yang berilmu, bersabar dan bersyukur. Semoga usaha dan pencapaian ini dapat menjadi salah satu langkah awal untuk masa depan dalam melanjutkan cerita baru.

Kupersembahkan karya ini untuk diri saya, orang tua, keluarga, semua orang yang telah berkontribusi dalam penulisan, semua orang yang saya sayangi, dan semua orang yang telah memberikan doa terbaik ketika saya melakukan penulisan. Dengan adanya mereka saya mampu bertahan dan berjalan sejauh ini, semoga kelak kita akan selalu dipertemukan dengan kebahagiaan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Fenomenologi: Resiliensi Keluarga Terhadap Anggota Yang Menderita Depresi” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasihat dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdul Aziz, M.P.d.I. Selaku Rektor Universitas Islam Negeri SayyidAli Rahmatullah Tulungagung.
2. Prof. Dr. Ahmad Rizqon Khamami, Lc., M.A Selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah, Universitas Islam Negri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
3. Germino Wahyu Broto, M.Si., Selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.
4. Rillianda Arindra Putama, S.Psi., M.Si. Selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, koreksi, motivasi, dan ilmu yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen program studi Psikologi Islam yang telah memberikan informasi penting sehingga skripsi ini bisa selesai.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dalam bentuk doa, motivasi, maupun materi.
7. Kepada diri saya sendiri yang telah berusaha menyelesaikan tugas akhir skripsi hingga selesai.
8. Teman-teman yang telah berkontribusi, saling memberi motivasi, dan berbagi suka maupun duka selama kuliah sampai skripsi terselesaikan.
9. Kepada responden penelitian, Pak Budi dan semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh ibu guru TKIT Bina Insani dan teman-teman inklusi, yang telah memberikan doa, motivasi dan berbagi suka maupun duka selama melakukan penelitian hingga skripsi terselesaikan.

Dengan penuh harapan dan doa semoga jasa dan kebaikan mereka diterima Allah SWT. Penulis menyadari bahwa laporan yang disusun ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat banyak kekurangan. Akhirnya, karya ini peneliti

suguhkan kepada segenap pembaca dengan harapan adanya saran dan kritik yang bersifat konstruktif demi perbaikan, sehingga dapat meningkatkan kualitas penelitian selanjutnya.

Akhir kata tanpa rasa hormat penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua serta mencapai tujuan yang diinginkan dan mendapat keridhoan dari Allah SWT, Amiin ya rabbal ‘alamiin.

Tulungagung, 16 Januari 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Safina Milhan', written in a cursive style.

Safina Milhan