

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH... ..	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xix
ABSTRACT .....	xx
المخلص .....	xxi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah .....	7
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Kegunaan Penelitian .....	9
G. Penegasan Variabel .....	12
H. Sistematika Penulisan .....	14
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>16</b>
A. Kajian Teori .....	16
1. <i>Self-Efficacy</i> .....	16
2. Prokrastinasi Akademik .....	30
3. Hasil Belajar .....	40
4. Termokimia .....	47

B. Penelitian Terdahulu .....	54
C. Kerangka Berpikir .....	59
D. Hipotesis Penelitian .....	61
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>62</b>
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	62
B. Variabel dan Pengukuran .....	63
C. Populasi, Sampling, dan Sampel .....	64
D. Instrumen Penelitian .....	66
E. Sumber Data .....	74
F. Teknik Pengumpulan Data .....	75
G. Analisis Uji Instrumen .....	77
H. Analisis Data .....	97
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>105</b>
A. Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik .....	105
B. Tingkat Prokrastinasi Akademik Peserta Didik .....	108
C. Hasil Belajar Peserta Didik pada Materi Termokimia .....	112
D. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> dan Prokrastinasi Akademik terhadap Hasil Belajar Peserta Didik pada Materi Termokimia .....	114
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>122</b>
A. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> terhadap Hasil Belajar Peserta didik pada Materi Termokimia .....	122
B. Pengaruh Prokrastinasi Akademik terhadap Hasil Belajar Peserta didik pada Materi Termokimia .....	127
C. Pengaruh <i>Self-Efficacy</i> dan Prokrastinasi Akademik Hasil Belajar Peserta didik pada Materi Termokimia .....	130
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>136</b>
A. Kesimpulan .....	136
B. Saran .....	137
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>138</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>144</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Identitas Materi Termokimia .....	47
<b>Tabel 2.2</b> Ciri reaksi eksoterm dan endoterm .....	50
<b>Tabel 2.3</b> Nilai beberapa entalpi pembentukan standar .....	52
<b>Tabel 2.4</b> Penelitian Terdahulu .....	56
<b>Tabel 3.1</b> Kisi-Kisi Angket <i>Self-Efficacy</i> .....	67
<b>Tabel 3.2</b> Kisi-Kisi Angket Prokrastinasi Akademik.....	68
<b>Tabel 3.3</b> Kisi-Kisi Soal Tes Termokimia.....	70
<b>Tabel 3.4</b> Alternatif Jawaban Skala Likert.....	76
<b>Tabel 3.5</b> Kriteria Hasil Uji Validasi Isi.....	78
<b>Tabel 3.6</b> Hasil Validasi Ahli Angket <i>Self-Efficacy</i> .....	79
<b>Tabel 3.7</b> Hasil Validitas Butir Pernyataan Angket <i>Self-Efficacy</i> .....	80
<b>Tabel 3.8</b> Kisi-Kisi Angket <i>Self-Efficacy</i> Setelah Uji Validasi .....	81
<b>Tabel 3.9</b> Kriteria Hasil Uji Reliabilitas .....	82
<b>Tabel 3.10</b> Hasil Uji Reliabilitas Angket <i>Self-Efficacy</i> .....	83
<b>Tabel 3.11</b> Kriteria Hasil Uji Validasi Isi.....	84
<b>Tabel 3.12</b> Hasil Uji Validasi Ahli Prokrastinasi Akademik.....	84
<b>Tabel 3.13</b> Hasil Validitas Butir Pernyataan Angket Prokrastinasi Akademik .....	86
<b>Tabel 3.14</b> Kisi-Kisi Angket Prokrastinasi Setelah Uji Validitas .....	87
<b>Tabel 3.15</b> Kriteria Hasil Uji Reliabilitas .....	88
<b>Tabel 3.16</b> Hasil Uji Reliabilitas Angket Prokrastinasi Akademik.....	88
<b>Tabel 3.17</b> Kriteria Hasil Uji Validasi Isi.....	90
<b>Tabel 3.18</b> Validasi Ahli Soal Termokimia .....	90
<b>Tabel 3.19</b> Ringkasan Hasil Validitas Butir Soal Pilihan Ganda Termokimia.....	91
<b>Tabel 3.20</b> Ringkasan Hasil Validitas Butir Soal Uraian Termokimia .....	92
<b>Tabel 3.21</b> Kisi-Kisi Soal Tes Termokimia Setelah Uji Validitas .....	92
<b>Tabel 3.22</b> Kriteria Hasil Uji Reliabilitas .....	95
<b>Tabel 3.23</b> Hasil Uji Reliabilitas Soal Pilihan Ganda Termokimia .....	96
<b>Tabel 3.24</b> Hasil Uji Reliabilitas Soal Uraian Termokimia .....	96
<b>Tabel 3.25</b> Alternatif Jawaban Skala Likert.....	97
<b>Tabel 3.26</b> Interpretasi Hasil Angket Peserta Didik .....	98

<b>Tabel 3.27</b> Kriteria Hasil Belajar Peserta Didik .....	98
<b>Tabel 4.1</b> Data Hasil Angket <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik.....	105
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Per Dimensi .....	107
<b>Tabel 4.3</b> Data Hasil Angket Prokrastinasi Akademik Peserta Didik.....	109
<b>Tabel 4.4</b> Hasil Deskriptif Statistik Prokrastinasi Akademik .....	110
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Tingkat Prokrastinasi Akademik Per Jenis.....	111
<b>Tabel 4.6</b> Data Hasil Belajar Peserta Didik .....	112
<b>Tabel 4.7</b> Hasil Uji Normalitas .....	115
<b>Tabel 4.8</b> Hasil Uji Multikolinearitas .....	116
<b>Tabel 4.9</b> Rangkuman Hasil Uji Multikolinearitas .....	116
<b>Tabel 4.10</b> Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	117
<b>Tabel 4.11</b> Hasil Analisis Regresi Linear Berganda .....	118
<b>Tabel 4.12</b> Hasil Uji t.....	119
<b>Tabel 4.13</b> Hasil Uji F.....	120
<b>Tabel 4.14</b> Hasil Koefisien Determinasi.....	121

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Diagram Eksoterm dan Endoterm .....	50
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Berpikir .....	60
<b>Gambar 4.1</b> Diagram Batang Skor <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik .....	106
<b>Gambar 4.2</b> Hasil Deskriptif Statistik <i>Self-Efficacy</i> .....	106
<b>Gambar 4.3</b> Diagram Batang Distribusi Tingkat <i>Self-Efficacy</i> Per Dimensi.....	108
<b>Gambar 4.4</b> Diagram Batang Skor Prokrastinasi Akademik Peserta Didik .....	109
<b>Gambar 4.5</b> Diagram Batang Distribusi Tingkat Prokrastinasi Akademik Per Jenis.....	111
<b>Gambar 4.6</b> Diagram Batang Skor Hasil Belajar Peserta Didik Materi Termokimia .....	113
<b>Gambar 4.7</b> Deskriptif Statistik Hasil Belajar Peserta Didik Pada Materi Termokimia .....	114

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Surat Izin Penelitian .....	145
<b>Lampiran 2</b> Surat Izin Penelitian Dari Cabang Dinas Pendidikan .....	146
<b>Lampiran 3</b> Surat Selesai Penelitian .....	147
<b>Lampiran 4</b> Surat Pengantar Validasi (Validator Dosen) .....	148
<b>Lampiran 5</b> Surat Pengantar Validasi (Validator Guru) .....	149
<b>Lampiran 6</b> Hasil Validasi Angket <i>Self-Efficacy</i> (Validator Dosen) .....	150
<b>Lampiran 7</b> Hasil Validasi Angket <i>Self-Efficacy</i> (Validator Guru) .....	154
<b>Lampiran 8</b> Hasil Validasi Angket Prokrastinasi Akademik (Validator Dosen) ..	158
<b>Lampiran 9</b> Hasil Validasi Angket Prokrastinasi Akademik (Validator Guru) ...	162
<b>Lampiran 10</b> Hasil Validasi Instrumen Soal Hasil Belajar Termokimia (Validator Dosen) .....	166
<b>Lampiran 11</b> Hasil Validasi Instrumen Soal Hasil Belajar Termokimia (Validator Guru) .....	170
<b>Lampiran 12</b> Lembar Angket <i>Self-Efficacy</i> (Sebelum Uji Coba) .....	174
<b>Lampiran 13</b> Lembar Angket <i>Self-Efficacy</i> (Setelah Uji Coba) .....	176
<b>Lampiran 14</b> Lembar Angket Prokrastinasi Akademik (Sebelum Uji Coba) .....	178
<b>Lampiran 15</b> Lembar Angket Prokrastinasi Akademik (Setelah Uji Coba) .....	180
<b>Lampiran 16</b> Lembar Instrumen Hasil Belajar Materi Termokimia (Sebelum Uji Coba) .....	181
<b>Lampiran 17</b> Instrumen Soal Hasil Belajar Termokimia (Setelah Uji Coba) .....	201
<b>Lampiran 18</b> Hasil Uji Coba Instrumen Angket <i>Self-Efficacy</i> .....	213
<b>Lampiran 19</b> Hasil Uji Coba Instrumen Angket Prokrastinasi Akademik .....	214
<b>Lampiran 20</b> Hasil Uji Coba Instrumen Soal Hasil Belajar Termokimia .....	215
<b>Lampiran 21</b> Hasil Validitas Angket <i>Self-Efficacy</i> .....	217
<b>Lampiran 22</b> Hasil Validitas Angket Prokrastinasi Akademik .....	220
<b>Lampiran 23</b> Hasil Validitas Soal Hasil Belajar Termokimia (Pilihan Ganda) ...	223
<b>Lampiran 24</b> Hasil Validitas Soal Hasil Belajar Termokimia (Uraian) .....	225
<b>Lampiran 25</b> Hasil Instrumen Angket <i>Self-Efficacy</i> Peserta Didik .....	226
<b>Lampiran 26</b> Hasil Instrumen Angket Prokrastinasi Akademik Peserta Didik ...	228
<b>Lampiran 27</b> Hasil Instrumen Soal Hasil Belajar Peserta Didik .....	230
<b>Lampiran 28</b> Dokumentasi .....	232

<b>Lampiran 29</b> Form Konsultasi Bimbingan .....	233
<b>Lampiran 30</b> Keterangan Selesai Bimbingan .....	236
<b>Lampiran 31</b> Biografi Penulis.....	237