

ABSTRAK

Salsabil Sauqqiyah, 1860102222130, Integrasi Neurosains Gender dan Nilai Islam dalam Pembentukan Keluarga Sakinah: Perspektif Dr. Aisah Dahlan, Program Studi Hukum Keluarga Islam, Fakultas Syariah dan Ilmu Hukum, Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, 2026, Pembimbing: Dr. Muhammad Arifin, M. H. I.

Kata kunci: Neurosains Gender, Nilai Islam, Keluarga Sakinah, Aisah Dahlan

Tingginya tingkat perselisihan dan perceraian dalam hubungan keluarga mencerminkan betapa krusialnya memahami perbedaan antara pria dan wanita dalam menciptakan keluarga yang harmonis. Dalam pandangan Islam, tujuan pernikahan adalah untuk meraih ketenangan (sakinah), namun perbedaan dalam pola pikir dan cara berkomunikasi kerap kali menjadi penyebab timbulnya konflik. Perbedaan ini berkaitan dengan aspek biologis dan psikologis yang diulas dalam ilmu neurosains gender, di mana pria cenderung lebih mengedepankan solusi sementara wanita lebih berorientasi pada emosi. Meskipun demikian, perbedaan ini tidak bersifat absolut karena dipengaruhi oleh faktor sosial serta pengalaman individu. Dengan demikian, integrasi ilmu neurosains gender dengan prinsip-prinsip Islam menurut Dr. Aisah Dahlan menjadi sangat penting. Melalui sikap sabar, cinta, musyawarah, dan saling menghormati, perbedaan ini bisa dikelola untuk mewujudkan keluarga sakinah yang sehat dan berimbang.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: (1) bagaimana konsep neurosains gender dalam pembentukan keluarga sakinah perspektif Dr. Aisah Dahlan; (2) bagaimana pengaruh perbedaan biologis dan psikologis terhadap hubungan suami istri; dan (3) bagaimana integrasi neurosains gender dengan nilai-nilai Islam dalam membentuk keluarga sakinah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi tokoh. Data diperoleh melalui dokumentasi, studi pustaka, dan observasi tidak langsung terhadap karya, ceramah, serta pemikiran Dr. Aisah Dahlan. Analisis data dilakukan dengan teknik analisis isi melalui tahapan kondensasi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) terdapat perbedaan struktur dan fungsi otak laki-laki dan perempuan yang memengaruhi pola pikir, komunikasi, dan emosi, yang secara nyata tercermin dalam perbedaan cara menyelesaikan masalah dan mengekspresikan perasaan dalam rumah tangga; (2) perbedaan tersebut berpotensi menimbulkan konflik apabila tidak dipahami secara tepat, terutama dalam komunikasi dan pengambilan keputusan, sehingga diperlukan pemahaman, kesadaran, dan pengelolaan emosi yang baik dari kedua pihak; dan (3) integrasi neurosains gender dengan nilai-nilai Islam seperti kesabaran, kasih sayang, musyawarah, dan saling menghormati tidak hanya menjadi solusi normatif, tetapi juga aplikatif dalam kehidupan sehari-hari, karena mampu memperkuat kualitas hubungan suami istri, menciptakan keseimbangan emosional, serta membangun keluarga sakinah yang harmonis dan berlandaskan nilai spiritual.

ABSTRACT

Salsabil Sauqqiyah, 1860102222130, The Integration of Gender Neuroscience and Islamic Values in the Formation of a Harmonious Family: The Perspective of Dr. Aisah Dahlan, Islamic Family Law Program, Faculty of Sharia and Law, Sayyid Ali Rahmatullah State Islamic University of Tulungagung, 2026, Advisor: Dr. Muhammad Arifin, M.H.I.

Keywords: Gender Neuroscience, Islamic Values, Sakinah Family, Aisah Dahlan

The high rates of conflict and divorce in family relationships reflect how crucial it is to understand the differences between men and women in creating a harmonious family. From an Islamic perspective, the purpose of marriage is to achieve tranquility (*sakinah*), yet differences in thought patterns and communication styles often lead to conflict. These differences relate to biological and psychological aspects discussed in the field of gender neuroscience, where men tend to prioritize solutions while women are more emotionally oriented. Nevertheless, these differences are not absolute, as they are influenced by social factors and individual experiences. Thus, the integration of gender neuroscience with Islamic principles, according to Dr. Aisah Dahlan, is of great importance. Through patience, love, consultation, and mutual respect, these differences can be managed to create a healthy and balanced *sakinah* family.

The research questions in this study are: (1) how does the concept of gender neuroscience contribute to the formation of a harmonious family from Dr. Aisah Dahlan's perspective; (2) how do biological and psychological differences influence marital relationships; and (3) how does the integration of gender neuroscience with Islamic values contribute to the formation of a harmonious family.

The research design employed is qualitative research using a case study approach. Data were collected through documentation, literature review, and indirect observation of Dr. Aisah Dahlan's works, lectures, and ideas. Data analysis was conducted using content analysis techniques, involving the stages of data condensation, data presentation, and drawing conclusions.

The research findings indicate that: (1) there are differences in the structure and function of the male and female brains that influence thinking patterns, communication, and emotions, which are clearly reflected in differences in how problems are solved and feelings are expressed within the household; (2) these differences have the potential to cause conflict if not properly understood, particularly in communication and decision-making, thus requiring mutual understanding, awareness, and effective emotional management from both parties; and (3) the integration of gender neuroscience with Islamic values such as patience, compassion, consultation, and mutual respect serves not only as a normative solution but also as a practical one in daily life, as it strengthens the quality of the marital relationship, fosters emotional balance, and builds a harmonious, *sakinah* family rooted in spiritual values.

ملخص

سالسبيل سوقية، ١٨٦٠١٠٢٢٢١٣٠، دمج علم الأعصاب الجنساني والقيم الإسلامية في تكوين الأسرة السكينة: من منظور الدكتورة عائشة دحلان، برنامج دراسات قانون الأسرة الإسلامية، كلية الشريعة والعلوم القانونية، الجامعة الإسلامية الحكومية سيد علي رحمت الله تولونغونغ، ٢٠٢٦، المشرف: الدكتور محمد عريفين، ماجستير في العلوم الإسلامية.

الكلمات المفتاحية: علم الأعصاب الجنساني، القيم الإسلامية، الأسرة السكينة، عائشة دحلان

يعكس ارتفاع معدلات الخلافات والطلاق في العلاقات الأسرية مدى أهمية فهم الاختلافات بين الرجل والمرأة في تكوين أسرة متناغمة. من وجهة نظر الإسلام، الهدف من الزواج هو تحقيق السكينة، لكن الاختلافات في أنماط التفكير وطرق التواصل غالبًا ما تكون سببًا في نشوب النزاعات. ترتبط هذه الاختلافات بالجوانب البيولوجية والنفسية التي تتناولها علوم الأعصاب الجنسانية، حيث يميل الرجال إلى التركيز على الحلول بينما تميل النساء إلى التركيز على العواطف. ومع ذلك، فإن هذه الاختلافات ليست مطلقة لأنها تتأثر بالعوامل الاجتماعية والتجارب الفردية. وبالتالي، فإن دمج علوم الأعصاب الجنسانية مع المبادئ الإسلامية، وفقًا للدكتورة عائشة دحلان، يصبح أمرًا بالغ الأهمية. من خلال الصبر والحب والتشاور والاحترام المتبادل، يمكن إدارة هذه الاختلافات لتحقيق أسرة سعيدة وصحية ومتوازنة.

تتمثل صياغة المشكلة في هذا البحث في: (١) كيف يُستخدم مفهوم علم الأعصاب الجنساني في تكوين الأسرة السكينة من منظور الدكتورة عائشة دحلان؛ (٢) كيف تؤثر الاختلافات البيولوجية والنفسية على العلاقة بين الزوج والزوجة؛ و(٣) كيف يتم دمج علم الأعصاب الجنساني مع القيم الإسلامية في تكوين الأسرة السكينة.

نوع البحث المستخدم هو البحث النوعي الذي يعتمد على نهج دراسة الشخصيات. وقد تم الحصول على البيانات من خلال الوثائق، ودراسة المراجع، والملاحظة غير المباشرة لأعمال ومحاضرات وأفكار الدكتورة عائشة دحلان. وأجري تحليل البيانات باستخدام تقنية تحليل المحتوى، وذلك من خلال مراحل تكتيف البيانات، وعرضها، واستخلاص النتائج.

تشير نتائج الدراسة إلى ما يلي: (١) توجد اختلافات في بنية ووظائف دماغ الذكور والإناث تؤثر على أنماط التفكير والتواصل والعاطفة، وهو ما ينعكس بوضوح في الاختلافات في طرق حل المشكلات والتعبير عن المشاعر داخل الأسرة؛ (٢) أن هذه الاختلافات قد تؤدي إلى نشوب النزاعات إذا لم تُفهم بشكل صحيح، لا سيما في مجال التواصل واتخاذ القرارات، مما يستلزم وجود فهم ووعي وإدارة جيدة للعواطف من كلا الطرفين؛ و(٣) إن دمج علم الأعصاب الجنساني مع القيم الإسلامية مثل الصبر والمحبة والتشاور والاحترام المتبادل لا يمثل حلاً معيارياً فحسب، بل هو أيضاً حل عملي في الحياة اليومية، لأنه قادر على تعزيز جودة العلاقة بين الزوج والزوجة، وخلق توازن عاطفي، وبناء أسرة سعيدة ومتناغمة وقائمة على القيم الروحية.