

DAFTAR PUSTAKA

- Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran valuasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. *Jurnal Psikologi*, 18(1).
- Amat, S., & Mahmud, Z. (2009). Hubungan antara kepuasan hidup dan konsep sendiri pelajar sekolah menengah di Malaysia. *Jurnal Psikologi Malaysia*, 23.
- Amelia, G. A. (2019). *Pengaruh social comparison terhadap life satisfaction pada remaja akhir yang menggunakan Instagram*. Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta.
- Anggia Marlina. (2024). *Hubungan social comparison dengan life satisfaction pada pengguna Instagram mahasiswi Program Studi Sendratasik Universitas Syiah Kuala*. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, N. (2021). *Pengaruh life satisfaction dan loneliness terhadap problematic internet use pada remaja awal* (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Cahyono, A. S. (2016). Pengaruh media sosial terhadap perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Publiciana*, 9(1).
- Civitci, N., & Civitci, A. (2015). Self-esteem and subjective well-being in adolescents: The mediator role of social comparison. *Universal Journal of Educational Research*, 3(10).
- Common Sense Media. (2023). *Teens and TikTok: The Impact on Mental Health*.
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1).
- Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L. (1999). Subjective well-being: Three decades of progress. *Psychological Bulletin*, 125(2).
- Diener, E., Scollon, C. N., & Lucas, R. E. (2009). The evolving concept of subjective well-being: The multifaceted nature of happiness. In E. Diener (Ed.), *Assessing well-being* (pp. 67-100). Springer.
- Dinata, R. I., & Pratama, M. (2022). Hubungan antara social comparison dengan body image dewasa awal pengguna media sosial TikTok. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development*, 4(3).

- Fakhri, N. (2010). Konsep Dasar dan Implikasi Teori Perbandingan Sosial. *Journal of Biblical Perspectives in Leadership*, 3(1).
- Fakhri, N. (2017). *Teori perbandingan sosial*. *Talenta: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 3(1).
- Festinger, L. (1954). A theory of social comparison processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140.
- Fuad, S. A. (2023). *Pengaruh social comparison terhadap quarter-life crisis pada emerging adulthood pengguna Instagram*. Fakultas Psikologi, Universitas Sumatera Utara.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2019). *Multivariate Data Analysis* (8th ed.). Boston: Cengage Learning.
- Hanifuddin, I. M., & Cahyono, R. (2021). Hubungan antara social comparison dengan self-esteem pada alumni SMA/ sederajat yang menjalani gap year. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1).
- Huebner, E. S. (2004). Research on assessment of life satisfaction of children and adolescents. *Social Indicators Research*, 66(1-2).
- Hurlock, E. B. (1980). *Developmental psychology: A life-span approach* (5th ed.). McGraw-Hill.
- Husni, L., & Indrijati, H. (2014). *Perbandingan Sosial dan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa*. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Kumar, R. (2005). *Research methodology: A step-by-step guide for beginners* (2nd ed.). SAGE Publications.
- Lee, S. Y. (2014). How do people compare themselves with others on social network sites? The case of Facebook. *Computers in Human Behavior*, 32.
- Lestari, D. N., & Pratama, R. A. (2020). Hubungan antara social comparison di media sosial dengan kepuasan hidup mahasiswa. *Jurnal Psikologi Insight*, 8(2).
- Marlina, A. (2024). *Hubungan social comparison dengan life satisfaction pada pengguna Instagram mahasiswi program studi Sendratasik Universitas Syiah Kuala* (Skripsi Sarjana, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh).
- Maulina, N., & Rachmawati, R. (2022). *Perbandingan Sosial di Media Sosial dan Hubungannya dengan Kepuasan Hidup pada Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Insight*, 4(1).
- Megawati. (2009). *Psikologi Kesejahteraan Subjektif*. Yogyakarta: LKiS.

- Misbahul Jannah, "Hakikat Penelitian Ilmiah," dalam *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (Banda Aceh: UIN Ar-Raniry, 2023).
- Moleong, L. J. (2014). *Metodologi penelitian kualitatif* (Edisi revisi). Remaja Rosdakarya.
- Nazir, M. (2020). *Metode penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nesi, J., & Prinstein, M. J. (2015). Using social media for social comparison and feedback-seeking: Gender and popularity moderate associations with depressive symptoms. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 43(8).
- Nidaussa'idah, R. (2023). Hubungan antara social comparison dengan low self esteem pada santri pengguna instagram di Ma'had Darul Hikmah IAIN Kediri. *Skripsi*, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kediri.
- Nopriana, R. (2021). *Hubungan antara social comparison dengan life satisfaction pada wanita pengguna media sosial*. Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Sriwijaya.
- Nunnally, J. C., & Bernstein, I. H. (1994). *Psychometric Theory* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill.
- Pavot, W., & Diener, E. (2008). *The Satisfaction With Life Scale and the emerging construct of life satisfaction*. *The Journal of Positive Psychology*, 3(2).
- Pratama, A. R., & Muchlis, F. (2020). Analisis perilaku pengguna aplikasi TikTok di Indonesia. *Jurnal Teknologi Informasi dan Komunikasi*, 8(2).
- Priyatno, D. (2020). *Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.
- Putra, Y. D., & Junita, D. (2024). Realitas keterlibatan Gen Z dalam media sosial TikTok: Perspektif sosiokultural. *INTERCODE: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1).
- Putri, B. K. (2018). *Hubungan antara social comparison dan kepuasan hidup pada wanita yang bekerja*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Rahardaya, A. K., & Irwansyah. (2021). *Studi literatur penggunaan media sosial TikTok sebagai sarana literasi digital pada masa pandemi COVID-19*. *Jurnal Teknologi dan Informasi Bisnis*, 3(2), 308–319.
- Rahmad, S. A., & Kirana, A. (2023). Social comparison dan life satisfaction pada dewasa awal pengguna media sosial. *Merpsy Journal*, 15(2).
- Santoso, S. (2019). *Menguasai Statistik dengan SPSS 25*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sari, E. N. M. (2019). Hubungan antara emotion focused coping dan kepuasan hidup pada mahasiswa. *Cognicia*, 7(1).

- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research methods for business: A skill building approach* (7th ed.). John Wiley & Sons.
- Seligman, M. E. P. (2013). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. New York: Atria Books.
- Setiani, N., Pratiwi, R., & Nihayah, M. (2024). Pola penggunaan media sosial untuk pembelajaran mandiri mahasiswa. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Indonesia (JPTI)*, 4(11).
- Shin, D. C., & Johnson, D. M. (1985). Avowed happiness as an overall assessment of the quality of life. *Social Indicators Research*, 5(1–2).
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suldo, S. M., & Huebner, E. S. (2006). Is extremely high life satisfaction during adolescence advantageous? *Social Indicators Research*, 78(2).
- Suls, J., Martin, R., & Wheeler, L. (2002). Social comparison: Why, with whom, and with what effect? *Current Directions in Psychological Science*, 11(5).
- Sumadi Suryabrata, *Metodologi Penelitian* (Jakarta: Rajawali Press, 2020).
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D. O. (2012). *Social psychology* (12th ed.). Pearson Education.
- Triyanti, M. D., Merah, E. L. K., Gratia, G. P., Paringa, T., & Primasari, C. H. (2022). Fenomena racun TikTok terhadap budaya konsumerisme mahasiswa di masa pandemi COVID-19. *Konstelasi: Konvergensi Teknologi dan Sistem Informasi*, 2(1), 193–200.
- Victoriana, E., Manurung, R. T., Azizah, E., Teresa, M., & Gultom, Z. A. (2023). Makna hidup dan subjective well-being mahasiswa. *Humanitas*, 7(2).
- We Are Social & Kepios. (2024). *Digital 2024: Indonesia*.
- Wills, T. A. (1981). Downward comparison principles in social psychology. *Psychological Bulletin*, 90(2).
- Yang, C. C. (2016). Instagram use, loneliness, and social comparison orientation: Interact and predict social anxiety. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 19(12).
- Yau, J. C., & Reich, S. M. (2018). Are the qualities of adolescents' offline friendships present in digital interactions? *Adolescent Research Review*, 3(3).