

ABSTRAK

Sofiana, F. D. 2025. Hubungan Social Comparison Dengan Life Satisfaction Pengguna Tiktok Pada Mahasiswa Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Skripsi. Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.

Dosen Pembimbing : Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psikolog

Perkembangan media sosial, khususnya TikTok, telah membawa perubahan signifikan dalam pola interaksi sosial mahasiswa. TikTok bukan hanya menjadi sarana hiburan, tetapi juga platform yang mendorong proses perbandingan sosial akibat paparan konten kehidupan orang lain yang tampak ideal. Hal ini dapat berdampak pada evaluasi diri dan tingkat kepuasan hidup (*life satisfaction*) pengguna, terutama pada mahasiswa yang sedang berada dalam fase pembentukan identitas diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dan *life satisfaction* pada mahasiswa aktif pengguna TikTok di Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Jumlah partisipan sebanyak 112 mahasiswa yang dipilih dengan teknik simple random sampling. Instrumen yang digunakan adalah skala INCOM untuk mengukur *social comparison* dan SWLS untuk mengukur *life satisfaction*. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat kuat antara *social comparison* dan *life satisfaction*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r = -0,863$ dan signifikansi $p < 0,05$. Semakin tinggi kecenderungan individu melakukan perbandingan sosial, maka semakin rendah tingkat kepuasan hidup yang dirasakannya. Temuan ini menunjukkan bahwa intensitas perbandingan sosial yang tinggi melalui media sosial dapat menjadi faktor risiko penurunan kesejahteraan psikologis mahasiswa.

Kata Kunci: *social comparison*, *life satisfaction*, TikTok, media sosial

ABSTRACT

Sofiana, F. D. 2025. *The Relationship Between Social Comparison and Life Satisfaction Among TikTok Users in Students of the Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah at UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. Undergraduate Thesis. State Islamic University of Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung.*

Supervisor: Ratih Dian Nur Faizah, M.Psi., Psychologist

The development of social media, particularly TikTok, has brought significant changes in the social interaction patterns of university students. TikTok functions not only as a source of entertainment but also as a platform that encourages social comparison due to the exposure of idealized portrayals of others' lives. This phenomenon may influence users' self-evaluation and their level of life satisfaction, especially among students who are in the stage of identity formation. This study aims to determine the relationship between social comparison and life satisfaction among active TikTok users at the State Islamic University of Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung. The research employed a quantitative approach using a correlational method. A total of 112 students were selected through a simple random sampling technique. Data were collected using the INCOM scale to measure social comparison and the SWLS scale to assess life satisfaction. The results show a very strong negative relationship between social comparison and life satisfaction, with a correlation coefficient of $r = -0.863$ and a significance level of $p < 0.05$. The higher the tendency of individuals to engage in social comparison, the lower their perceived life satisfaction. These findings indicate that the high intensity of social comparison on social media may pose a risk factor for decreased psychological well-being among university students.

Keywords: social comparison, life satisfaction, TikTok, social media.

ملخص البحث

صوفيانا، ف. د. 2025. العلاقة بين المقارنة الاجتماعية والرضا عن الحياة لدى مستخدمي تيك توك من طلبة كلية أصول الدين والأدب والدعوة في جامعة سيد علي رحمة الله تولونجاونغ الإسلامية. رسالة بكالوريوس. جامعة سيد علي رحمة الله .تولونجاونغ الإسلامية.

المشرفة: راتيح ديان نور فايضة، ماجستير علم النفس، أخصائية نفسية

لقد أدى تطور وسائل التواصل الاجتماعي، وخاصة تطبيق تيك توك، إلى تغييرات كبيرة في نمط التفاعل الاجتماعي لدى الطلبة الجامعيين. فلم يعد تيك توك مجرد وسيلة للترفيه، بل أصبح أيضًا منصة تعزز عملية المقارنة الاجتماعية نتيجة التعرض المستمر لصور حياتية مثالية للأشخاص الآخرين. وقد يؤثر ذلك في تقييم الفرد لذاته ومستوى الرضا عن حياته، خصوصًا لدى الطلبة الذين يمرون بمرحلة تكوين الهوية الذاتية. يهدف هذا البحث إلى معرفة العلاقة بين المقارنة الاجتماعية والرضا عن الحياة لدى الطلبة المستخدمين لتطبيق تيك توك في جامعة سيد علي رحمة الله تولونجاونغ الإسلامية. استخدم البحث المنهج الكمي بطريقة الارتباط. شارك في الدراسة 112 طالبًا تم اختيارهم باستخدام تقنية العينة لقياس الرضا SWLS لقياس المقارنة الاجتماعية ومقياس INCOM العشوائية البسيطة. وتم جمع البيانات باستخدام مقياس عن الحياة. أظهرت نتائج التحليل وجود علاقة سلبية قوية جدًا بين المقارنة الاجتماعية والرضا عن الحياة، حيث بلغت قيمة كلما زادت درجة الميل إلى المقارنة الاجتماعية، انخفض. ($p < 0.05$) ودلالة إحصائية ($r = -0.863$) معامل الارتباط مستوى الرضا عن الحياة لدى الفرد. وتشير هذه النتائج إلى أن ارتفاع شدة المقارنة الاجتماعية عبر وسائل التواصل الاجتماعي قد يعد عامل خطر يؤثر سلباً في الصحة النفسية لدى الطلبة.

الكلمات المفتاحية: المقارنة الاجتماعية، الرضا عن الحياة، تيك توك، وسائل التواصل الاجتماعي