

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, F. A. (2022). Literasi kesehatan mental dan status kesehatan mental dewasa awal pengguna media sosial. *HIGEIA (Journal of public health research and development)*, 6(2). <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i2.49871>
- Abubakar, H. R. I. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*. SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi edisi 1*. Pustaka pelajar.
- Azedarach, M. R., & Ariana, A. D. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Intensi Mencari Bantuan pada Mahasiswa. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 640–651. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.36578>
- Baron, R. M., & Kenny, D. A. (1986). *The moderator–mediator variable distinction in social psychological research: conceptual, strategic, and statistical considerations*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 51(6), 1173–1182.
- BR HASIBUAN, S. E. R. A. H. A. Y. A. T. I. (2022). *HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN SIKAP MENCARI BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGI MAHASISWA FKM UIN SUMATERA UTARA* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA). <http://repository.uinsu.ac.id/id/eprint/21414>
- Dhina, C. R. (2020). Peran Literasi dalam Meningkatkan Minat Baca Peserta didik di Sekolah Dasar. *Jurnal Review Pendidikan Dasar: Jurnal Kajian Pendidikan dan Hasil Penelitian*, 6(3). <https://doi.org/10.26740/jrpd.v6n3.p230-237> .
- Fahrianur, F., Monica, R., Wawan, K., Misnawati, M., Nurachmana, A., Veniaty, S., & Ramadhan, I. Y. (2023). Implementasi Literasi di Sekolah Dasar. *Journal of Student Research*, 1(1), 102-113. <https://doi.org/10.55606/jsr.v1i1.958>
- Fakhriyani, D. V. (2024) Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Kesehatan Mental Pada Mahasiswa. *Proyeksi*, 19(1), 52-65. <http://dx.doi.org/10.30659/jp.19.1.52-65>
- Figarnia, F. K., & Ariana, A. D. (2023). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental terhadap Intensi Mencari Bantuan Psikologis pada Dewasa. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(05), 547-556. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i05.305>
- Fleary, S. A., Joseph, P. L., Gonçalves, C., Somogie, J., & Angeles, J. (2022). The Relationship Between Health Literacy and Mental Health Attitudes and Beliefs. *HLRP: Health Literacy Research and Practice*, 6(4). <https://doi.org/10.3928/24748307-20221018-01>
- Idham, A. F., Rahayu, P., As-Sahih, A. A., Muhiddin, S., & Sumantri, M. A. (2019). Trend literasi kesehatan mental. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 11(1), 12-20. [10.31289/analitika.v11i1.2294](https://doi.org/10.31289/analitika.v11i1.2294)
- Istiqomah, I. D. (2024). *Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Pencarian Bantuan Psikologis Profesional pada Gen Z*

- di Kota Sorong (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Muhammadiyah Sorong). <http://eprints.unimudasorong.ac.id/id/eprint/365>
- Gorczyński, P., Sims-schouten, W., Hill, D., & Wilson, J. C. (2017). Examining mental health literacy, help seeking behaviours, and mental health outcomes in UK university students. *The Journal of Mental Health Training, Education and Practice*, 12(2), 111–120. <https://doi.org/10.1108/JMHTEP-05-2016-0027>
- Hair, J. F., Black, W. C., Babin, B. J., & Anderson, R. E. (2014). *Multivariate data analysis* (7. Auflage, Pearson new internat. ed). Pearson.
- Hernawati, Lucia. 2022. “Gambaran Penyebab Mahasiswa Enggan Mencari Bantuan Profesional di Masa Pandemi Covid-19.” *PSIKODIMENSIA* 21(2):198–205. doi:[10.24167/psidim.v21i2.4764](https://doi.org/10.24167/psidim.v21i2.4764).
- Jorm, A. F. (2000). Mental health literacy: Public knowledge and beliefs about mental disorders. *British Journal of Psychiatry*, 177(5), 396–401 <https://doi.org/10.1192/bjp.177.5.396>
- Jorm, A. F. (2012). Mental Health Literacy: Empowering the Community to Take Action for Better Mental Health. *American Psychologist*, 67, 231-243. <https://doi.org/10.1037/a0025957>
- Jorm, A.F., Korten, A.E., Jacomb, R.A., et al. (1997) Mental Health Literacy: A Survey of the Public’s Ability to Recognise Mental Disorders and Their Beliefs about the Effectiveness of Treatment. *Medical Journal of Australia*, 166, 182-186. <http://dx.doi.org/10.1192/bjp.188.4.359>
- Komala, C., Faozi, A., Rahmat, D. Y., & Sopiah, P. (2023). Hubungan literasi kesehatan mental dengan trend self-diagnosis pada remaja akhir. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(3), 206-213. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i3.10125>
- Kuswardana, D. P. (2019). HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN MENTAL DENGAN HELP SEEKING BEHAVIOR PADA REMAJA DENGAN STATUS MENTAL BERESIKO DEPRESI. <http://digilib.uinsa.ac.id/id/eprint/34371>
- Mangindaan, K. A., Rahman, A., & Adam, H. (2024). Gambaran Literasi Kesehatan Mental Pada Peserta Didik SMA Negeri 9 Manado. *JURNAL BIOS LOGOS*, 14(1), 9-16. <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.53720>
- Maya, N. (2021). Kontribusi literasi kesehatan mental dan persepsi stigma publik terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologi. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(1), 22-32. <https://doi.org/10.22146/gamajop.58470>
- Nazira, D., Mawarpury, M., Afriani, A., & Kumala, I. D. (2022). Literasi kesehatan mental pada mahasiswa di banda aceh. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 23-39. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v5i1.25102>
- Nor, A. A. (2024). *PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP SIKAP MENCARI BANTUAN PROFESIONAL PSIKOLOGI PADA DEWASA AWAL PENGGUNA INSTAGRAM* (Doctoral dissertation, UIN SUNAN KALIJAGA YOGYAKARTA). <http://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/63600>

- Nugroho, A. W. (2012). *PENGUJIAN EFEK MODERASI MELALUI ANALISIS REGRESI BERGANDA*.
- Polacsek, Meg, Boardman, Gayelene H., & McCann, Terence V. (2019). Help-seeking experiences of older adults with a diagnosis of moderate depression. *International Journal of Mental Health Nursing*, 28(1). <https://doi.org/10.1111/inm.12531>
- Putri, I. D. A. S., & Wilani, N. M. A. (2023). Peran Literasi Kesehatan Mental, Lokus Kontrol, Dan Gender Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 13(2), 166-183 <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2.119029>
- Ramadhani, I. R. (2022). *Hubungan antara Stres Akademik dengan Emotional Eating pada Mahasiswa* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga). <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/117162>
- Rasyida, A. (2019). Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 193-207. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2586>
- Rickwood, D., Deane, F. P., Wilson, C. J., & Ciarrochi, J. (2005). Young people's help-seeking for mental health problems. *Australian e-journal for the Advancement of Mental health*, 4(3), 218-251. <http://dx.doi.org/10.5172/jamh.4.3.218>
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2012). Help-seeking measures in mental health: a rapid review. *Sax Inst*, 1, 35. https://www.saxinstitute.org.au/wp-content/uploads/02_Help-seeking-measures-in-mental-health.pdf
- Rifdatunnisa, S. *Pengaruh literasi kesehatan mental, dukungan sosial, dan faktor demografis terhadap sikap mencari bantuan profesional psikologis pada mahasiswa di Jabodetabek* (2023) (Bachelor's thesis, Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta).
- Riskia Pujantoro, A., & Pratisti, W. D. (2021). *Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/95419>
- Sari, W., & Indrawati, L. (2021). Peer support and mental health service utilization in Sorong. *Journal of Behavioral Health Studies*, 23(4), 78-90. <https://doi.org/10.1016/j.jbhs.2021.08.003>
- Sari, Diah (2022)., Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Stigma Diri Terhadap Intensi Pencarian Bantuan Psikologis Profesional., Skripsi
- Satria B (2023, November 8) <https://www.kompasiana.com/bimasatria1744/654bb093ee794a4af2359542/kesadaran-akan-pentingnya-kesehatan-mental-dikalangan-mahasiswa-baru>
- Setyanto, A. T. (2023). Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa Di Perguruan Tinggi. *Wacana*, 15(1), 66-78. <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.695488>

- Siswanti, D. N., & Rifani, R. (2022) Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Sikap Remaja Mencari Bantuan Profesional Psikolog di Kota Makassar. <https://ojs.unm.ac.id/semnaslemlit/article/view/39674>
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas dan reliabilitas terhadap instrumen kepuasan kerja. *Aliansi: Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 17(2). <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Alfabeta.
- Susilawati, S., Rifani, E., & Anggraini, W. (2022). Survey Hambatan Mahasiswa dalam Mencari Bantuan Psikologis. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 90–95. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i1.148>
- Syafitri, D. U., & Rahmah, L. (2021). Pelatihan konselor sebaya daring untuk meningkatkan literasi kesehatan mental siswa di SMA Islam XY Semarang. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 7(1), 39-54. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.62299>
- Tay, J. L., Tay, Y. F., & Klainin-Yobas, P. 2018b. Mental health literacy levels. *Archives of Psychiatric Nursing*, 32(5): 757–763. [10.1016/j.apnu.2018.04.007](https://doi.org/10.1016/j.apnu.2018.04.007)