

**PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL  
TERHADAP SIKAP MencARI BANTUAN PROFESSIONAL  
PSIKOLOG DENGAN STATUS MAHASISWA PSIKOLOGI  
SEBAGAI MODERATOR**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**DHISKA AYU NUGRAHANING WIDI (126308212102)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr. ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2025**

**PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP  
SIKAP Mencari BANTUAN PROFESSIONAL PSIKOLOG  
DENGAN STATUS MAHASISWA PSIKOLOGI SEBAGAI  
MODERATOR**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada program studi psikologi islam sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh gelar sarjana psikologi



**DISUSUN OLEH:**

**DHISKA AYU NUGRAHANING WIDI (126308212102)**

**DOSEN PEMBIMBING:**

**Dr. ZUN AZIZUL HAKIM, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM**

**JURUSAN DAKWAH**


**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH**

**UIN SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG**

**2025**

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP SIKAP Mencari Bantuan Profesional Psikolog Dengan Status Mahasiswa Psikologi Sebagai Moderator" Yang ditulis oleh Dhiska Ayu Nugrahaning Widi. NIM. 126308212102 ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Promotor/Pembimbing	Tanggal	Tanda Tangan
Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog	16 APRIL 2025	

Mengetahui,  
Ketua Jurusan/Prodi



Gemino Wahyu Broto, M. Si.  
NIP. 19800312014031001

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “*Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Sikap Mencari Bantuan Professional Psikolog Dengan Status Mahasiswa Psikologi Sebagai Moderator*” yang ditulis oleh Dhiska Ayu Nugrahaning Widi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung pada hari Kamis tanggal 05 Juni 2025 dan diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi).

### DEWAN PENGUJI

#### Dewan Penguji

Ketua Penguji

Indah Nadzifah Hayati, M.Psi., Psikolog

NIP. 19922010820231432

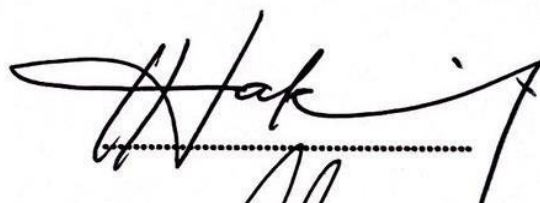
Tanda Tangan



Penguji Utama

H. Abdulloh Chakim, S.Ag., M.Pd

NIP. 197301071998031003



Sekretaris

Dr. Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog

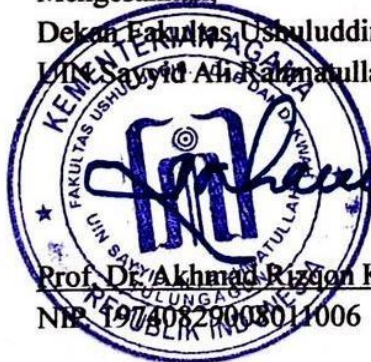
NIP. 198509302014031003



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab Dan Dakwah

UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung



Prof. Dr. Akhmad Rizqon Khamami, Lc., M.A

NIP. 19740829003011006

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dhiska Ayu Nugrahaning Widi  
Nim : 126308212102  
Semester : 8  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab Dan Dakwah  
Dosen Pembimbing : Zun Azizul Hakim, M.Psi., Psikolog  
Judul skripsi : “Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Sikap Mencari Bantuan Professional Psikolog Dengan Status Mahasiswa Psikologi Sebagai Moderator”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar hasil penelitian atau hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk pada sumbernya dan disebutkan dalam daftar rujukan. Apabila dikemudian hari ditemukan kesalahan dalam pernyataan ini, maka saya siap menerima konsekuensi yang berlaku.

Demikian pernyataan ini, dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ingagung, 08 April 2025  
  
Dhiska Ayu Nugrahaning Widi

126308212102



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SAYYID ALI RAHMATULLAH TULUNGAGUNG  
UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Mayor Sujadi Timur Nomor 46 Tulungagung - Jawa Timur 66221  
Telepon (0355) 321513, Website : <http://perpustakaan.uinsatu.ac.id>

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhiska Ayu Nugrahaning Widi  
NIM : 126308212102  
Jurusan : Psikologi Islam  
Fakultas : Ushuluddin, Adab dan Dakwah  
Jenis Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) kepada UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung atas karya ilmiah saya berupa (...Skripsi...) yang berjudul:

Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikolog Dengan Status Mahasiswa Psikologi Sebagai Moderator

Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini UPT Perpustakaan UIN Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tulungagung, 24 Juni 2026  
Yang Menyatakan,



Nama terang dan tanda tangan  
Dhiska Ayu Nugrahaning Widi